

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 47 (1990)

**Heft:** 1

**Rubrik:** Erfahrungen aus dem Leserkreis

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Ihrer nächsten Umgebung nach der Ursache. Sie müssen sich nicht gleich einen Allergietest, Cortisonbehandlung und

Salben einreden lassen, sonst setzt Ihnen Ihr Arzt womöglich noch einen zusätzlichen «Floh» ins Ohr.

W.G.

## Erfahrungen aus dem Leserkreis

### **Psoriasis (Schuppenflechte)**

Nach einem Aufruf in den «Gesundheits-Nachrichten», man möchte uns doch gesammelte Erfahrungen betreffend Psoriasis mitteilen, ging von einem Leser der folgende interessante Bericht ein.

#### *«Schuppenflechte oder Psoriasis*

Die Haut produziert bei der Psoriasis Hautzellen in so schneller Folge, dass dieselben nicht mehr verhornen können. Die unverhornten Zellen haben eine silberweisse Farbe.

Die Psoriasis tritt nur bei Erwachsenen auf. Die genaue Ursache ist bis heute unbekannt. Vererbungsfaktoren werden diskutiert.

#### *Symptome*

Lachsrote Flecken mit silberweissen Schuppen bedeckt, oft am ganzen Körper. Beim Kratzen färben sich die Schuppen weiss und schliesslich lässt sich die Schuppung abheben. Auf der hellroten, schuppenfreien Hautfläche entstehen punktförmige Blutungen.»

Diese Schilderung entspricht dem effektiven Geschehen bei Psoriasis sehr gut. Doch lassen wir den Leser weiter berichten:

#### *«Verhalten*

Heilfasten und die gründliche Sanierung von Störfeldern bringen oft erstaunliche Erfolge. Schweinefleisch und scharfe Speisen sollten unter allen Umständen gemieden werden.

#### *Naturheilmittel*

Ein Zellmittel mit Gelée Royal – morgens eine Ampulle nüchtern trinken; mittags und abends je 5 Tabletten Hefe einnehmen; Vitamin A und B einnehmen; Mehrsalz-

bäder; Sonnenbank-UV-Strahlung (hier vorsichtig sein!); Mineralstoffe einnehmen; Vitamin E innerlich; Einreibungen mit Molkosan; Einreibungen mit Weizenkeimöl oder Johanniskrautöl.

Die befallenen Stellen mit Tee aus Eichenrinde oder Propolissalbe einreiben. Calendulacreme wirkt entzündungshemmend. Propolistropfen einnehmen, dreimal täglich je zehn Tropfen.»

Wir hoffen sehr, dass diese Hinweise wieder dem einen oder anderen Patienten weiterzuholen vermögen. Wir wünschen guten Erfolg!

### **Thuja-Tinktur ein Mittel gegen Warzen**

Sehr gute Ergebnisse bei der Bekämpfung der Warzen erzielt man durch öfteres Betupfen erkrankter Hautstellen mit Thuja-Tinktur während des Tages. Sitzt die Warze zum Beispiel an der Hand, sollte man nach dem Händewaschen mit Tinktur nachtupfen.

Der Erfolg stellt sich meistens aber erst nach längerer Zeit ein, die Thuja-Therapie erfordert also viel Geduld. Bleibt die Wirkung der Thuja aus, liegt es oft an unregelmässiger und wenig konsequenter Anwendung – besonders bei Jugendlichen ist dies der Fall – denn sie verlieren oft allzu schnell die Geduld.

Über die Erfahrung mit Thuja-Tinktur berichtet uns Frau J. W. aus B.:

«Ich bat Sie auch, mir gegen eine Warze in der Augenbraue, die auf Trigeminusnerv und Tränendrüse drückte, zu helfen.

Sie waren so freundlich und rieten mir zu Thuja-Tinktur und Echinaceacreme.

In dieser Woche bin ich endlich schmerzfrei und habe mich nicht nur von einer, sondern von vier Warzen, die mich seit vier Jahren plagten, befreien können. Ich kann Ihnen nur von Herzen Dank sagen.»

Da die Haut an den mit Thuja betupften Stellen als Folge des in der Tinktur enthaltenen Alkohols leicht austrocknet, kann am Abend vor dem Zubettgehen auf die behandelte Hautpartie Echinaceacreme dünn aufgetragen werden.

### Gesammelte Erfahrungen

Aus dem Ausland treffen oft ganz interessante Berichte bei uns ein, so zum Beispiel von einer Therapeutin in Dänemark – die wir unseren Lesern nicht vorenthalten möchten:

«Eine schwangere Frau bekam plötzlich erhöhten Blutzucker, sie bekam dreimal täglich Molkosan, und die Ärzte waren sehr erstaunt bei ihrer nächsten Untersuchung – der Blutzucker war normal.

Eine junge Frau, die ihre Stimme verloren hatte (wegen Heiserkeit während sechs Monaten) bekam die Stimme nach drei Tagen wieder mit Usneasan und Molkosan als Gurgelwasser.

## NEU!

Ab sofort sind in den Apotheken in Österreich folgende Bioforce-Produkte erhältlich: Avenaforce

Weizenkeimöl-Kapseln  
Löwenzahntropfen  
Knoblauch-Kapseln  
Kerbeltropfen  
Basilikumtropfen

**Neu: Spezialbehandlung von Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.**

**Naturheilverfahren  
BESTE ERFOLGE!**

Kuren von 1–4 Wochen

**Behandlung nach Dr. F. X. Mayr.  
Kursanatorium Markgräflerland**  
Dr. med. Dr. rer. nat. W. Skorczyk  
Am Rappen 17, D-7840 Müllheim  
Telefon 07631/4089



Unser Boxerhund bekam vor drei Jahren plötzlich Epilepsie, aber nachdem ich ihm Tabacum D<sub>6</sub> gegeben habe, kommen die Anfälle nicht so oft und sind nur noch sehr «petit». (Einige unserer Freunde behaupten, man muss an die Naturmittel glauben, sonst wirken sie nicht. Unser Hund muss also sehr «klug» sein, nicht wahr?)»

Wir freuen uns auf weitere positive Nachrichten, die wir ebenfalls – sofern sie von allgemeinem Interesse sind – publizieren werden.

## BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

**60. ordentliche Generalversammlung,  
Samstag, 20. Januar 1990, 15.00 Uhr,  
im Vereinshaus Glockenhof, Sihlstrasse 33,  
Zürich.**

Wir freuen uns auf zahlreichen Aufmarsch  
unserer Mitglieder.

Der Vorstand

## Grippe? Erkältung?

**Echinaforce®**  
**schützt und hilft!**

**Zum Vorbeugen:** Dieses biologische Frischpflanzen-Präparat aus der Heilpflanze Echinacea steigert die körpereigenen Abwehrkräfte gegen fiebrige Erkältungs-krankheiten, Schnupfen und Katarrh der Stirn- und Rachenhöhle.

**Zum Behandeln:** Wenn Sie bereits erkältet sind, verbessert Echinaforce® das Allgemeinbefinden und fordert ein rasches Überwinden der Erkältung.

In Apotheken und Drogerien.

*zur frischen biologischen Pflanzen.*



**Echinaforce®**

zum Vorbeugen und Behandeln!



ein **A. Vogel** Produkt

Bioforce AG, Roggwil