Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 47 (1990)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1990 **47. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.–	

INHALT

1. Einsames Matterhorn 1
2. Erinnerungen an das Matterhorn 2
3. Vitamine 4
4. Der Speichel 5
5. Soglio-Produkte 6
6. Orangen 7
7. Arthrose – eine Krankheit des Alters 10
8. Nicht alles ist Allergie! 12
9. Erfahrungen aus dem Leserkreis 14

EINSAMES MATTERHORN

Die hehre Bergwelt steigt zum Himmel an,
Das Matterhorn in seiner stillen Pracht
Hat wahrlich es uns angetan,
Wenn strahlend blau der Himmel drüber lacht!

Dass aus der Städte Fron und trübem Dunst
Der Mensch sich drängt hinauf, empor ans Licht,
Bedeutet wohl für jeden eine Gunst,
Doch jeder schätzet diese Güte nicht. –

Den Lärm trägt in die Stille er hinauf;
Vors Matterhorn schiebt sich ein Wölklein klein,
Es kennt der Menschen tollen Lauf
Und möchte lieber gern alleine sein! –

Umschlagbild: Lockendes Matterhorn — Originalaufnahme von Ruth Vogel