

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 46 (1989)
Heft: 12

Register: Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1989

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1989

Siehe auch die Inhaltsverzeichnisse zu Beginn jeder Ausgabe

Bezeichnung	Seite	Eiweiss	7
Aids	107	- säureüberschüssige Nahrung	7, 25, 57, 87, 100
Air Condition	67	- Eiweiss-speicherkrankheit	9
Alkohol	13, 85	- Eiweissüberfütterung	9, 25, 26, 52, 132, 152
- beeinträchtigt Bauchspeicheldrüse	85	- Eiweissmangel	25, 150
- Bier	83	- Eiweissoptimum	26, 132, 151
- übermässiger Genuss (Herz)	98	- kein Eiweiss abends	42
- Alkohol am Steuer	133	- Eiweissarten	56
Ältere Personen		- Milch	71
- Unfallgefahren	37	- unentbehrlicher Baustoff	150
- Alt werden - gesund bleiben	147	- Nahrungsmittelliste	151
Aminosäuren	150	Ekzeme	7, 130
Appetit anregen	4	- allergische Hauterscheinungen	7
Arteriosklerose	104, 171	- Molkenbehandlung	76, 102
Arthrose, Gelenkschmerzen	186	- Wallwurz und Kreosotbusch	154
Augen		Entgiftung (Leber)	53
- Beleuchtungsarten, TV	22	- Sauna und Schwitzpackungen	170
- überbeanspruchte	23	Entschlacken	
- Gerstenkörner	76	- Obsttag	52
		Entzündungen	
		- entzündliche Prozesse	7
Baden, Schwimmen	68	Enzyme	50
Beriberi-Krankheit	23	Erbmasse	2
Blutdruck	10, 104	Erdstrahlen, Wasseraderstrahlen	138
- Durchblutung fördern	11	Erholungspausen (Autofahrt)	134
Blutmangel	109	Erkältungskrankheiten	7, 10, 13, 61
Blutreinigung (Brennnessel)	54	- Katarrhe	10
Blutvergiftung	28	- Unterkühlung (Gefahr)	67
Blutzucker (Rohkaffeete)	47, 95	Ernährung, Nahrung	8, 43, 70
Brandwunden	168	- cholesterinfeindliche Ernährung	170
Brustdrüsenentzündung (Mastitis)	45	- biologisches Nahrungsgleichgewicht	83
		- raffinierte Nahrungsmittel meiden	98, 148
Chiropraktik	163	- basenüberschüssige Nahrung	100, 132, 171
- Anwendungen	164	- Übersäuerung	100, 132, 183
Cholesterin		- ausgewogenes Frühstück	119
- Idealwert	168	- Ballaststoffe	119
- gute und schlechte Cholesterine	169	- Naturkosturlaub	136
- Ernährung	170	- Ernährungsgewohnheiten	35, 149
Chronische Erkrankungen	68	- Gemischtkost	14
- allergische Erkrankungen	68	- Grundsätze von Bircher-Benner und Kneipp	26
Crataegus (Weissdorn)	61, 98, 109, 134	- Gewohnheiten	36
		- Ernährungspläne bei Krebs	44
Darmflora	53, 102	- Wildgemüse, Salate	54
Depressionen	137	- gesunde Nahrung	70
Dickdarmentzündung	92, 187	- eisenhaltige Gemüse	182
Durchfall (Dysenterie)	29, 42, 106	Erogene Zonen, Reflexzonen	40
		Essen	
Echinacea (roter Sonnenhut)	7, 10, 13, 26, 43, 53, 61, 66, 75, 76, 77, 91, 108, 125, 126, 140, 155, 157	- gesundes Nachtessen	41
- Heilungseffekte	7, 27	Essenstechnik	6, 9, 14, 51, 52, 131, 134
- isolierte Substanzen nachteilig	8	Essgewohnheiten	53, 55, 149
- Echinacea in jede Reisetasche	39	Fastenkur	59, 69, 101
- Echinacea bei Brustdrüsenentzündung	45	Fernsehen für Kinder	56
- Zahnweh (Umschläge)	45	Fettkonsum	9
- Echinacea-Crème bei Pilzinfektionen	110	Fingernägel brüchig	185
- Echinacea stärkt Abwehrkräfte	153	Flechten	
- Rheuma, Schwellungen	184	- trockene Schuppenfl. (Psoriasis)	42, 94, 102, 130
Eisenmangel	182	- Heildiät	131

Fleisch		Heilpflanzen krebserregend?	66
- tierisches Eiweiss	13	- Goldrute (Solidago)	68
- Hasenfleisch	13	Herz	
- Schweinefleisch	13	- Herzmittel Crataegus	61
- Folgen der Massenaufzucht	71	- Herz-/Gefässerkrankungen	98
- Fische	71	Herz-/Kreislaufleiden	107
- Muscheln	71	- im Alter	109
Fluor	103, 162	Heuschnupfen	75, 108, 144, 153
Flüssigkeitsbedürfnis	68	Hirnblutung und Schlaganfall	125
- Jahreszeit, Höhenlage, Fruchtsäfte	102	Homöopathie	5, 66, 68
Freude (positive Einstellung)	24	Honig	37, 180
Früchte		- Allergie auf Honig	38
- Cashewnüsse und -äpfel, Paranuss,		- Hustenmittel mit Honig	38
Guaraná (Samen), Papaya	20	- drei spanische Honigsorten	180, 185
- Passionsfrucht, Guajava, Avocado,		- Haare, Fingernägel	185
Kokos(-milch), Jackfrucht	21	Hühneraugen	
- Apfel als Darmregulator	42	- Wallwurzbehandlung	157
- Papaya und Ananas = Enzymlieferanten	50, 74	Holzkohle, Birkenasche	
- Papaya-Tabletten	91, 106	- bei Durchfall	106
- Obsttag hilft entschlacken	52	- bei Magengeschwüren	110
- Zitrusfrüchte	57	Husten	15, 155
- Tomaten, reife und unreife	57	- Reizhusten	15
		- Bronchialbeschwerden	141
Galle anregen	54	Infektionen	10
Garten	8	- grippale Infekte	10, 13
- biologische Bodenpflege	8	Juckreiz	43
- Gartenarbeit kniend	40	Kalk	6, 10
- Kunstdünger	70	- Mangel	6, 15
- biologisch geführte Gärten	170	- Weisskraut	54
Gastritis		- Urticalcin	58, 143, 186
- chronische, Ananas	51	- neutralisierte Gifte	72
Gelbsucht		- Schulumüdigkeit	182
- Juckreiz	43	Kartoffelsaft, roher (Magengeschwüre)	110, 167
Gemüse (Gefahren)	71	Kartoffelbrei bei Brandwunden	168
- Wildgemüse	54	Kelp, Wirkung, Produkte	88
- biologischer Anbau	72	Knoblauch	10, 30, 54, 103
- eisenhaltige Gemüse	182	Kohlenhydrate	6
- Gemüsesäfte, Diät	183, 184	- Honig, bestes Kohlenhydrat	38
Geschwulst auf Handrücken	46	Konzentrationsfähigkeit	120
Getränke		Kopfschmerzen	60
- zum Essen	51	- Eisenmangel?	182
- Bier	83	Kosmetik	
- Vorsicht bei kalten Getränken	83	- mit und ohne Tierversuche	114, 156
Getreide		Kräuter (siehe auch Pflanzen)	3
- Naturreis	10, 23, 131	- Tee	3
- Naturreisdiät	184	- Heilkräuter	3
- Test der Naturreinheit	24	- Auszüge	4
- Haferflocken (Magen)	94	- Drogerien	4
- Vollwertnahrung	119	- Sammeln	4
- Weissmehl	120	- Anbau	5
- Schutzkost	120	- Urtinkturen (Frischpflanzen)	4
- Keim und Korn	122	- Quendel, Umschläge und Bäder	
- wertlose Auszugsmehle	122	bei Schmerzen	155
- Weizenkeime, Weizenkeimöl	123	- Kräuterkur	142
- geschrotetes Frischkorn	124	- Frühjahrskräuter konservieren	142
- Hafermus	124	Krebs	30, 107, 152
- entwertete Haferflocken	124	- Hautkrebs	35
		- Raucher: Lunge, Kehlkopf	39
Haarausfall	93	- chemische, physikalische	
Halsentzündung	141	und psychische Einflüsse	44
Hautleiden			
- Grossmutterrezept	118		
- Funktionsanregung der Haut	184		

- «Pille» cancerogen	44	Musik, Einfluss	56
- Störfelder	44	Myom	46
- Behandlungsmöglichkeiten	52	- Zyste am Eierstock	141
- Hirntumor	59, 165	Nasenbluten	110, 186
- Gebärmutter	94, 109	Naturheilkunde, die sanfte Medizin	68
- Lungen-/Raucherkrebs	99	Nebenhöhlenentzündung	109
- Therapie	125	Nerven, nervöse Störungen	122
- Vorbeugung	130, 135	Nieren	4, 67
- kein lokales Leiden	153	- Weisszucker schädlich	68
- Krebsärzte (biologische)	152, 185	- Solidago (Goldrute)	68, 184
Kreislaufschwächen	37	- Traubensaft	103
- Kreislaufleiden	107	Nikotin (siehe Rauchen)	
Kreosotbusch	154	Papayapräparate (Parasiten)	91, 106
Labor-Tier-Versuche irreführend	66	- Enzymlieferant	50, 74, 187
Lebenserwartung von Frau und Mann	36	- Frucht	50, 74
Lebensweise	8, 31	Parasiten, Amöben, Würmer	106
- ausgeglichene Lebensweise anstreben	8	Petasites (Pestwurz)	
- Entspannung	55	- tumorhemmend,	
- Wandern	66	cytostatisch, schmerzstillend	53, 60
- positive Einstellung	69	- krampflösend (Asthma)	109
- Bewegungsmangel	98	- bei Krebspatienten	153
Leber		Pflanzen (siehe auch Kräuter)	10
- Hepatitis	21	- bei Infektionen	10
- Löwenzahn als Stimulans	47, 54	- Knoblauch	10, 30, 54, 103
Lebertran - Kindern nicht mehr geben	71	- Meerrettich	10, 54
Lehm, weisser - bei Fäulnisbakterien	167	- anregende Pflanzensäfte	11
Literatur		- Zitronenmelisse	30
- «Der kleine Doktor»	11, 22, 23, 67, 123, 156	- Löwenzahn	47, 142
- «Leberbuch»	21, 58, 67,	- Brennesseln	142
- «Krebsbuch»	30, 54, 95, 117	- Brennesselwurzel	46
- «Des Lebens Fülle»	45	Pilz	47, 102
- «Tropenbuch»	21, 59, 105	- Infektion im Intimbereich	110
- «Die Natur als biologischer Wegweiser»	72, 178	- Fusspilz	154
Lunge (siehe auch Husten)		Prostata	94
- Hasenfleischesser	13	Psoriasis (siehe Flechten)	
- Bronchien reinigen (Tannenknochen)	55	Raubbau	2
- Krebsmortalität (Raucher)	99	Rauchen	13, 99
- obere Atemwege (Kinder)	104	- Passivrauchen	39
- Bronchitis, Asthma	109	- Nikotin schädigt Herz	98
Lymphdrüsen anregen	55	- leichte Zigaretten (Herzkrankheiten)	140
Magen, Darm	29	- Frauen, Stillzeit	165
- Gastritis	14	Reflexzonenmassage	41
- empfindlicher Magen	94	Regelblutungen	77
- Magengeschwür	110, 167	- Menstruationsstörungen	141
- Magenschleimhautentzündungen	167	Reis, Naturreis (siehe Getreide)	
- Fäulnisbakterien	167	Reisen	
Malaria	28	- Vorbereitungen, Reiseapotheke	38
Meerrettich	10, 54	- Apotheke für die Tropen	91
Milch	71, 90	- Proviant (Vegetarier)	106
- Joghurt	90	Rheuma, Arthritis	30, 43, 58, 155, 183
- Molkenkuren	101	- Übersäuerung	58, 183
Molke		- Hüftgelenke, roher Kartoffelsaft	173
- Heilwirkung, Entschlackung	101	- Ursachen, Mutmassungen	183
- Waschungen (Pilzinfektion)	110	Rohkaffee (Diabetes)	95
- Betupfen von Flechten	131	Rücken	
Monatsblutung, starke	77	- Schmerzen	15, 39
Müdigkeit	147, 181	- Kreuzschmerzen	39
- Frühlingsmüdigkeit	181	Säfte, milchsaure	6
- Sauerstoff- und Vitaminmangel	181	- Gemüsesäfte (Eisenmangel)	183
- Schulumüdigkeit (Kalkmangel)	182	- Gemüsesaftdiät (Rheuma)	184
- Gemüse- und Fruchtsäfte	181	Salate (siehe auch Wildgemüse)	6
Multiple Sklerose (MS)	23		

- basenüberschüssige Nahrung	7	- Avitaminose	23
- Parasiteninfektion	106	- Vitamin E	123
Scharlach	93	Vogel-Flockenbrot	144, 162
Schlaf		- Vogel-Brot, Rezept	146
- Schlaflosigkeit	14	- Vollkornbrot	162
- unruhiger Schlaf	55	Volksmedizin in Russland	86
- Hopfen und Melisse	84		
- Einschlafstörungen, Schlafbedürfnis	178	Wallwurz (Symphytum)	5
- physikalische Anwendungen, Heilkräuter, Ratschläge	179	- Tinktur	11, 36, 39
- Akupressur	179	- bei Ekzemen	154
Schlaganfälle	36	- bei Hühneraugen	157
Schlangenbiss	27, 125	- nach Verbrennungen	168
Schlankheitskuren	87	Winter	6, 13
- mit Kelp	88	Wurmkrankheiten	20, 59
Schmerzmittel sinnvoll?	164	Würzstoffe, antiseptisch wirkende	10
Schnupfen, verstopfte Nase	154		
Schwitzen	67	Zahnfleischblutungen	7
Sitzbäder, Schafgarbe	142	Zähne	20, 162
Sommer - Flüssigkeitsverlust ergänzen	68	Zittern der Hände	157
Sonnenbestrahlung und Hautkrebs	35	Zivilisation	
Speicheldrüsen, Funktion	52	- Krankheiten	14, 26, 119
Spurenelemente	10	- Nahrung	14
- Selen	82	Zucker	
Stärkungsmittel - Guaraná-Samen	20	- mineralhaltige Süssigkeiten	20
Stoffwechselerkrankung	25	- Süssigkeitsbedürfnis	38, 53
- Entschlackung	67	- natürliche Süssigkeitsspende	53
Streuerde (Gelenkrheuma)	184	- Weisszucker für Nieren schädlich	68, 106, 184
Süssigkeiten, Süsstoffe (siehe Zucker)		- fördert Cholesterin	171
		Zwiebelwickel	60
Tiere			
- Experimente	31, 66, 114		
- Dackel, Echinacea bei Entzündung	46		
- Katze (Nieskrankheit)	61		
- Dosierungen	61		
- Esel, Warzen	77		
- Kälberdurchfall	144		
Überbein	46		
Übergewicht und Drüsenfunktion	88		
Umschläge mit Echinacea bei Zahnweh	45		
Umweltverschmutzung	69		
Unterkühlung (Nieren)	67		
Unterwäsche, Wärmeaustausch	143		
- Erkältungen vermeiden	166		
- farbige Unterwäsche	167		
Urtinkturen	5		
- Potenzen	5		
Vegetarierparadies	11		
- Vegetarier auf Reisen	106		
Venenentzündung	125		
Verdauung	9		
- beginnt im Munde	9, 55		
- Enzyme helfen	50		
- Hopfen regt an (Bitterstoffe)	84		
- Gärungen vermeiden	131		
Vergiftung, Grenzwerte (Folgen)	70		
Verstopfung	42		
Video-Kassetten aus Fernsehserie «Naturgesund»	12		
Vitamine			
- Verluste vermeiden	9		

BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Im Dezember findet *keine* Zusammenkunft statt.

Voranzeige: Samstag, 20. Januar 1990 Generalversammlung. Herzlichen Dank unseren Mitgliedern und Freunden für die bewiesene Treue und Unterstützung! Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen frohe Festtage und ein glückliches, gesundes Befinden im neuen Jahr. Der Vorstand

Mitteilung an unsere Leser

Auf Seite 155 in der Oktober-Nummer 1989 veröffentlichten wir einen Leserbrief über Kreosotbuschtee. Viele Leser haben in der Folge nach diesem Tee gesucht und gefragt.

Kreosotbuschtee kann bei uns bezogen werden. Wir freuen uns darauf, Sie prompt zu bedienen!

A. Vogel GmbH, 9053 Teufen,
Telefon 071 33 10 23