

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 46 (1989)

Heft: 12

Register: Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1989

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1989

Siehe auch die Inhaltsverzeichnisse zu Beginn jeder Ausgabe

<i>Bezeichnung</i>	<i>Seite</i>		
Aids	107	Eiweiss	7
Air Condition	67	- säureüberschüssige Nahrung	7, 25, 57, 87, 100
Alkohol	13, 85	- Eiweisspeicherkrankheit	9
- beeinträchtigt Bauchspeicheldrüse	85	- Eiweissüberfütterung	9, 25, 26, 52, 132, 152
- Bier	83	- Eiweissmangel	25, 150
- übermässiger Genuss (Herz)	98	- Eiweissoptimum	26, 132, 151
- Alkohol am Steuer	133	- kein Eiweiss abends	42
Ältere Personen	37	- Eiweissarten	56
- Unfallgefahren	147	- Milch	71
- Alt werden - gesund bleiben	150	- unentbehrlicher Baustoff	150
Aminosäuren	4	- Nahrungsmitteliste	151
Appetit anregen	104, 171	Ekzeme	7, 130
Arteriosklerose	186	- allergische Hauterscheinungen	7
Arthrose, Gelenkschmerzen	186	- Molkenbehandlung	76, 102
Augen	22	- Wallwurz und Kreosotbusch	154
- Beleuchtungsarten, TV	23	Entgiftung (Leber)	53
- überbeanspruchte	76	- Sauna und Schwitzpackungen	170
- Gerstenkörner		Entschlacken	
Baden, Schwimmen	68	- Obsttag	52
Beriberi-Krankheit	23	Entzündungen	
Blutdruck	10, 104	- entzündliche Prozesse	7
- Durchblutung fördern	11	Enzyme	50
Blutmangel	109	Erbmasse	2
Blutreinigung (Brennessel)	54	Erdstrahlen, Wasseraderstrahlen	138
Blutvergiftung	28	Erholungspausen (Autofahrt)	134
Blutzucker (Rohkaffeetee)	47, 95	Erkältungskrankheiten	7, 10, 13, 61
Brandwunden	168	- Katarrhe	10
Brustdrüsenerzündung (Mastitis)	45	- Unterkühlung (Gefahr)	67
Chiropraktik	163	Ernährung, Nahrung	8, 43, 70
- Anwendungen	164	- cholesterinfeindliche Ernährung	170
Cholesterin		- biologisches Nahrungsgeleichgewicht	83
- Idealwert	168	- raffinierte Nahrungsmittel meiden	98, 148
- gute und schlechte Cholesterine	169	- basenüberschüssige Nahrung	100, 132, 171
- Ernährung	170	- Übersäuerung	100, 132, 183
Chronische Erkrankungen	68	- ausgewogenes Frühstück	119
- allergische Erkrankungen	68	- Ballaststoffe	119
Crataegus (Weissdorn)	61, 98, 109, 134	- Naturkosturlaub	136
Darmflora	53, 102	- Ernährungsgewohnheiten	35, 149
Depressionen	137	- Gemischtkost	14
Dickdarmentzündung	92, 187	- Grundsätze von Bircher-Benner und Kneipp	26
Durchfall (Dysenterie)	29, 42, 106	- Gewohnheiten	36
Echinacea (roter Sonnenhut)	7, 10, 13, 26, 43, 53, 61, 66, 75, 76, 77, 91, 108, 125, 126, 140, 155, 157	- Ernährungspläne bei Krebs	44
- Heilungseffekte	7, 27	- Wildgemüse, Salate	54
- isolierte Substanzen nachteilig	8	- gesunde Nahrung	70
- Echinacea in jede Reisetasche	39	- eisenhaltige Gemüse	182
- Echinacea bei Brustdrüsenerzündung	45	Erogenes Zonen, Reflexzonen	40
- Zahnweh (Umschläge)	45	Essen	
- Echinacea-Crème bei Pilzinfektionen	110	- gesundes Nachtessen	41
- Echinacea stärkt Abwehrkräfte	153	Essenstechnik	6, 9, 14, 51, 52, 131, 134
- Rheuma, Schwellungen	184	Essgewohnheiten	53, 55, 149
Eisenmangel	182	Fastenkur	59, 69, 101
		Fernsehen für Kinder	56
		Fettkonsum	9
		Fingernägel brüchig	185
		Flechten	
		- trockene Schuppenfl. (Psoriasis)	42, 94, 102, 130
		- Heildiät	131

Fleisch		Heilpflanzen krebsverhindern?	66
- tierisches Eiweiss	13	- Goldrute (Solidago)	68
- Hasenfleisch	13	Herz	
- Schweinefleisch	13	- Herzmittel Crataegus	61
- Folgen der Massenaufzucht	71	- Herz-/Gefässerkrankungen	98
- Fische	71	Herz-/Kreislaufleiden	107
- Muscheln	71	- im Alter	109
Fluor	103, 162	Heuschnupfen	75, 108, 144, 153
Flüssigkeitsbedürfnis	68	Hirnblutung und Schlaganfall	125
- Jahreszeit, Höhenlage, Fruchtsäfte	102	Homöopathie	5, 66, 68
Freude (positive Einstellung)	24	Honig	37, 180
Früchte		- Allergie auf Honig	38
- Cashewnüsse und -äpfel, Paranuss,		- Hustenmittel mit Honig	38
Guaraná (Samen), Papaya	20	- drei spanische Honigsorten	180, 185
- Passionsfrucht, Guajava, Avocado,		- Haare, Fingernägel	185
Kokos(-milch), Jackfrucht	21	Hühneraugen	
- Apfel als Darmregulator	42	- Wallwurzbehandlung	157
- Papaya und Ananas = Enzymlieferanten	50, 74	Holzkohle, Birkenasche	
- Papaya-Tabletten	91, 106	- bei Durchfall	106
- Obsttag hilft entschlacken	52	- bei Magengeschwüren	110
- Zitrusfrüchte	57	Husten	15, 155
- Tomaten, reife und unreife	57	- Reizhusten	15
		- Bronchialbeschwerden	141
Galle anregen	54	Infektionen	10
Garten	8	- grippale Infekte	10, 13
- biologische Bodenpflege	8	Juckreiz	43
- Gartenarbeit kniend	40		
- Kunstdünger	70	Kalk	6, 10
- biologisch geführte Gärten	170	- Mangel	6, 15
Gastritis		- Weisskraut	54
- chronische, Ananas	51	- Urticalcin	58, 143, 186
Gelbsucht		- neutralisierte Gifte	72
- Juckreiz	43	- Schulmüdigkeit	182
Gemüse (Gefahren)	71	Kartoffelsaft, roher (Magengeschwüre)	110, 167
- Wildgemüse	54	Kartoffelbrei bei Brandwunden	168
- biologischer Anbau	72	Kelp, Wirkung, Produkte	88
- eisenhaltige Gemüse	182	Knoblauch	10, 30, 54, 103
- Gemüsesäfte, Diät	183, 184	Kohlenhydrate	6
Geschwulst auf Handrücken	46	- Honig, bestes Kohlenhydrat	38
Getränke		Konzentrationsfähigkeit	120
- zum Essen	51	Kopfschmerzen	60
- Bier	83	- Eisenmangel?	182
- Vorsicht bei kalten Getränken	83	Kosmetik	
Getreide		- mit und ohne Tierversuche	114, 156
- Naturreis	10, 23, 131	Kräuter (siehe auch Pflanzen)	3
- Naturreisdiät	184	- Tee	3
- Test der Naturreinheit	24	- Heilkräuter	3
- Haferflocken (Magen)	94	- Auszüge	4
- Vollwertnahrung	119	- Drogerien	4
- Weissmehl	120	- Sammeln	4
- Schutzkost	120	- Anbau	5
- Keim und Korn	122	- Urtinkturen (Frischpflanzen)	4
- wertlose Auszugsmehle	122	- Quendel, Umschläge und Bäder	
- Weizenkeime, Weizenkeimöl	123	bei Schmerzen	155
- geschrötes Frischkorn	124	- Kräuterkur	142
- Hafermus	124	- Frühjahrskräuter konservieren	142
- entwertete Haferflocken	124	Krebs	30, 107, 152
Haarausfall	93	- Hautkrebs	35
Halsentzündung	141	- Raucher: Lunge, Kehlkopf	39
Hautleiden		- chemische, physikalische	
- Grossmutterrezept	118	und psychische Einflüsse	44
- Funktionsanregung der Haut	184		

- «Pille» cancerogen	44	Musik, Einfluss	56
- Störfelder	44	Myom	46
- Behandlungsmöglichkeiten	52	- Zyste am Eierstock	141
- Hirntumor	59, 165	Nasenbluten	110, 186
- Gebärmutter	94, 109	Naturheilkunde, die sanfte Medizin	68
- Lungen-/Raucherkrebs	99	Nebenhöhlenentzündung	109
- Therapie	125	Nerven, nervöse Störungen	122
- Vorbeugung	130, 135	Nieren	4, 67
- kein lokales Leiden	153	- Weißzucker schädlich	68
- Krebsärzte (biologische)	152, 185	- Solidago (Goldrute)	68, 184
Kreislaufschwächen	37	- Traubensaft	103
- Kreislaufleiden	107	Nikotin (siehe Rauchen)	
Kreosotbusch	154	Papayapräparate (Parasiten)	91, 106
Labor-Tier-Versuche irreführend	66	- Enzymlieferant	50, 74, 187
Lebenserwartung von Frau und Mann	36	- Frucht	50, 74
Lebensweise	8, 31	Parasiten, Amöben, Würmer	106
- ausgeglichene Lebensweise anstreben	8	Petasites (Pestwurz)	
- Entspannung	55	- tumorhemmend,	53, 60
- Wandern	66	- cytostatisch, schmerzstillend	
- positive Einstellung	69	- krampflösend (Asthma)	109
- Bewegungsmangel	98	- bei Krebspatienten	153
Leber		Pflanzen (siehe auch Kräuter)	10
- Hepatitis	21	- bei Infektionen	10
- Löwenzahn als Stimulans	47, 54	- Knoblauch	10, 30, 54, 103
Lebertran - Kindern nicht mehr geben	71	- Meerrettich	10, 54
Lehm, weisser - bei Fäulnisbakterien	167	- anregende Pflanzensaft	11
Literatur		- Zitronenmelisse	30
- «Der kleine Doktor»	11, 22, 23, 67, 123, 156	- Löwenzahn	47, 142
- «Leberbuch»	21, 58, 67,	- Brennesseln	142
- «Krebsbuch»	30, 54, 95, 117	- Brennasselwurzel	46
- «Des Lebens Fülle»	45	Pilz	47, 102
- «Tropenbuch»	21, 59, 105	- Infektion im Intimbereich	110
- «Die Natur als biologischer Wegweiser»	72, 178	- Fußpilz	154
Lunge (siehe auch Husten)		Prostata	94
- Hasenfleischesser	13	Psoriasis (siehe Flechten)	
- Bronchien reinigen (Tannenknospen)	55	Raubbau	2
- Krebsmortalität (Raucher)	99	Rauchen	13, 99
- obere Atemwege (Kinder)	104	- Passivrauchen	39
- Bronchitis, Asthma	109	- Nikotin schädigt Herz	98
Lymphdrüsen anregen	55	- leichte Zigaretten (Herzkrankheiten)	140
Magen, Darm	29	- Frauen, Stillzeit	165
- Gastritis	14	Reflexzonenmassage	41
- empfindlicher Magen	94	Regelblutungen	77
- Magengeschwür	110, 167	- Menstruationsstörungen	141
- Magenschleimhautentzündungen	167	Reis, Naturreis (siehe Getreide)	
- Fäulnisbakterien	167	Reisen	
Malaria	28	- Vorbereitungen, Reiseapotheke	38
Meerrettich	10, 54	- Apotheke für die Tropen	91
Milch	71, 90	- Proviant (Vegetarier)	106
- Joghurt	90	Rheuma, Arthritis	30, 43, 58, 155, 183
- Molkenkuren	101	- Übersäuerung	58, 183
Molle		- Hüftgelenke, roher Kartoffelsaft	173
- Heilwirkung, Entschlackung	101	- Ursachen, Mutmassungen	183
- Waschungen (Pilzinfection)	110	Rohkaffeeetee (Diabetes)	95
- Betupfen von Flechten	131	Rücken	
Monatsblutung, starke	77	- Schmerzen	15, 39
Müdigkeit	147, 181	- Kreuzschmerzen	39
- Frühlingsmüdigkeit	181	Säfte, milchsaure	6
- Sauerstoff- und Vitaminmangel	181	- Gemüsesäfte (Eisenmangel)	183
- Schulmüdigkeit (Kalkmangel)	182	- Gemüsesaftdiät (Rheuma)	184
- Gemüse- und Fruchtsäfte	181	Salate (siehe auch Wildgemüse)	6
Multiple Sklerose (MS)	23		

- basenüberschüssige Nahrung	7	- Avitaminose	23
- Parasiteninfektion	106	- Vitamin E	123
Scharlach	93	Vogel-Flockenbrot	144, 162
Schlaf		- Vogel-Brot, Rezept	146
- Schlaflosigkeit	14	- Vollkornbrot	162
- unruhiger Schlaf	55	Volksmedizin in Russland	86
- Hopfen und Melisse	84		
- Einschlafstörungen, Schlafbedürfnis	178	Wallwurz (<i>Sympytum</i>)	5
- physikalische Anwendungen, Heilkräuter, Ratschläge		- Tinktur	11, 36, 39
- Akupressur	179	- bei Ekzemen	154
Schlaganfälle	36	- bei Hühneraugen	157
Schlangenbiss	27, 125	- nach Verbrennungen	168
Schlankheitskuren	87	Winter	6, 13
- mit Kelp	88	Wurmkrankheiten	20, 59
Schmerzmittel sinnvoll?	164	Würzstoffe, antiseptisch wirkende	10
Schnupfen, verstopfte Nase	154		
Schwitzen	67	Zahnfleischblutungen	7
Sitzbäder, Schafgarbe	142	Zähne	20, 162
Sommer - Flüssigkeitsverlust ergänzen	68	Zittern der Hände	157
Sonnenbestrahlung und Hautkrebs	35	Zivilisation	
Speicheldrüsen, Funktion	52	- Krankheiten	14, 26, 119
Spurenelemente	10	- Nahrung	14
- Selen	82	Zucker	
Stärkungsmittel - Guaraná-Samen -	20	- mineralhaltige Süßigkeiten	20
Stoffwechselkrankung	25	- Süßigkeitsbedürfnis	38, 53
- Entschlackung	67	- natürliche Süßigkeitsspender	53
Streuherde (Gelenkrheuma)	184	- Weisszucker für Nieren schädlich	68, 106, 184
Süßigkeiten, Süsstoffe (siehe Zucker)		- fördert Cholesterin	171
		Zwiebelwickel	60

Tiere

- Experimente	31, 66, 114
- Dackel, Echinacea bei Entzündung	46
- Katze (Nieskrankheit)	61
- Dosierungen	61
- Esel, Warzen	77
- Kälberdurchfall	144

Überbein

Übergewicht und Drüseneinfektion	46
Umschläge mit Echinacea bei Zahnweh	88
Umweltverschmutzung	45
Unterkühlung (Nieren)	69
Unterwäsche, Wärmeaustausch	67
- Erkältungen vermeiden	143
- farbige Unterwäsche	166
Urtinkturen	167
- Potenzen	5

Vegetarierparadies

- Vegetarier auf Reisen	11
Venenentzündung	106
Verdauung	125
- beginnt im Munde	9
- Enzyme helfen	9, 55
- Hopfen regt an (Bitterstoffe)	50
- Gärungen vermeiden	84
Vergiftung, Grenzwerte (Folgen)	131
Verstopfung	70
Video-Kassetten aus Fernsehserie «Naturgesund»	42
Vitamine	12
- Verluste vermeiden	9

- Avitaminose	23
- Vitamin E	123
Vogel-Flockenbrot	144, 162
- Vogel-Brot, Rezept	146
- Vollkornbrot	162
Volksmedizin in Russland	86
Wallwurz (<i>Sympytum</i>)	5
- Tinktur	11, 36, 39
- bei Ekzemen	154
- bei Hühneraugen	157
- nach Verbrennungen	168
Winter	6, 13
Wurmkrankheiten	20, 59
Würzstoffe, antiseptisch wirkende	10
Zahnfleischblutungen	7
Zähne	20, 162
Zittern der Hände	157
Zivilisation	
- Krankheiten	14, 26, 119
- Nahrung	14
Zucker	
- mineralhaltige Süßigkeiten	20
- Süßigkeitsbedürfnis	38, 53
- natürliche Süßigkeitsspender	53
- Weisszucker für Nieren schädlich	68, 106, 184
- fördert Cholesterin	171
Zwiebelwickel	60

BIOCHEMISCHER VEREIN ZÜRICH

Im Dezember findet *keine* Zusammenkunft statt.

Voranzeige: Samstag, 20. Januar 1990 Generalversammlung. Herzlichen Dank unseren Mitgliedern und Freunden für die bewiesene Treue und Unterstützung!

Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen frohe Festtage und ein glückliches, gesundes Befinden im neuen Jahr. Der Vorstand

Mitteilung an unsere Leser

Auf Seite 155 in der Oktober-Nummer 1989 veröffentlichten wir einen Leserbrief über Kreosotbuschtee. Viele Leser haben in der Folge nach diesem Tee gesucht und gefragt.

Kreosotbuschtee kann bei uns bezogen werden. Wir freuen uns darauf, Sie prompt zu bedienen!

A. Vogel GmbH, 9053 Teufen,
Telefon 071 33 1023