

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 46 (1989)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

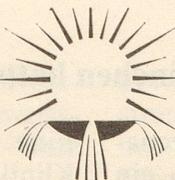
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

September 1989

46. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01 Übrigtes Ausland: Fr. 18.—	S 130.—

INHALT

1. Lebenslasten	129
2. «Die Kaninchen hatten recht»	130
3. Hautekzeme – nässende und trockene Schuppenflechte – Psoriasis	130
4. Basen und Säuren	132
5. Verantwortung für das Leben	133
6. Man ist wie man isst!	134
7. Wissen hilft gegen Krebs	135
8. Ein Urlaub mit Naturkost	136
9. Depressionen	137
10. Erdstrahlen	138
11. Schützen leichte Zigaretten vor Herzkrankheiten?	140
12. Erfahrungen aus dem Leserkreis	140

LEBENSLASTEN

Überall Geschäftigkeit
 Auf der Erde weit und breit. –
 Indianer müh'n sich sehr,
 Tragen ihre Lasten schwer
 Über Berge, durch das Tal,
 Für sie ist das keine Qual!

Tüchtig sind noch andere Leut',
 Weil das Handeln sie erfreut,
 Selbst der Künstler es versteht,
 Sonst wär bald sein Fleiss verweht,
 Wenn er schon Talent besitzt,
 Ist's, dass es zum Heil ihm nützt. –

Mühe trägt zwar vielfach ein,
 Was sich wünschet gross und klein,
 Doch nicht alles liegt an dem,
 Was das Leben macht bequem. –
 Geistge Güter wiegen mehr
 Als die Jagd nach Geld und Ehr!

S.V.

Umschlagbild: Buntes Warenangebot

Originalaufnahme von Ruth Vogel