

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 46 (1989)  
**Heft:** 8

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

August 1989

46. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	M. Werner, Buchversand A. Vogel, Postcheck 0981-35718/01	S 130.—
Übriges Ausland: Fr. 18.—		

## INHALT

1. Buntes Blühen überall .....	113
2. Gewalt gegen Wehrlose .....	114
3. Pflanzen und Naturheilmittel .....	117
4. Du bist, was Du isst! .....	118
5. Kraft der Konzentration .....	120
6. Der Keim und das keimende Korn .....	122
7. Erfahrungen aus dem Leserkreis .....	125

## BUNTES BLÜHEN ÜBERALL

Noch gibt es im Lande bunte Wiesen,  
Noch zaubert die Wärme Blüten hervor.  
Die Schönheit wird von jedem gepriesen,  
Der sich ergötzt an lieblichem Flor.

Auch bei den Felsen beginnt das Blühen.  
Ein wenig Erde nur braucht es dazu,  
Reichlich lohnt sich das ganze Bemühen.  
Sahest die Schönheit dort oben auch du?

So ist's bei uns und in fremden Landen,  
Auf tropischen Inseln mitten im Meer,  
Sind auch dort viele Blumen vorhanden?  
Ja, denn dort duftet und blüht es noch mehr.

Über der ganzen Erde sich breitet  
Das göttliche Können und Wirken aus.  
Und schon der kleinste Samen bereitet  
Viel Freude im Garten beim stillen Haus.

S.V.

Umschlagbild: Farbenfroher Blumenteppich

Originalaufnahme von Ruth Vogel