

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 46 (1989)  
**Heft:** 7

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Die beliebten und lehrreichen Bücher aus dem Verlag A. Vogel, Teufen

### Der kleine Doktor

Ein Standardwerk der Naturheilkunde mit hilfreichen Ratschlägen für die Gesundheit; 840 Seiten und 32 Farbbilder, Ganzleineneinband, erschienen in 11 Sprachen (Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch usw.).

sFr. 43.50

### Die Natur als biologischer Wegweiser

Für alle, die gesund pflanzen, pflegen, ernten und leben wollen; 720 Seiten, 32 Farbtafeln, umfangreiches Sachregister, Ganzleineneinband.

sFr. 39.50

### Die Leber als Regulator der Gesundheit

Eine gesunde Leber ist die Voraussetzung zu einem gesunden Leben; ein Ratgeber für alle, die ihre Leber schützen und schonen wollen, damit ihre Gesundheit erhalten bleibt; über 200 Seiten und 8 Farbbilder, in Englisch, Französisch und Italienisch.

sFr. 25.—

Neuausgabe in Deutsch, 485 Seiten  
sFr. 32.—

### Gesundheitsführer

durch südliche Länder, Subtropen, Tropen und Wüstengebiete; eine Pflichtlektüre für alle Tropenreisende; 424 Seiten und 8 Farbbilder, flexibler Plastikeinband, in Deutsch und Englisch. sFr. 28.—

### Krebs, Schicksal oder Zivilisationskrankheit?

Ein hochaktuelles Werk, in welchem das Krebsproblem in einer einfachen, verständlichen Form dargelegt und dem Leser nahegebracht wird; 420 Seiten und 24 Farbbilder.

sFr. 35.—

### Des Lebens Fülle

Gedichtband von Sophie Vogel mit wunderschönen Illustrationen, Leineneinband, 142 Seiten.

sFr. 19.—

in der Schweiz bei:  
in Deutschland bei:

in Österreich bei:

Verlag A. Vogel, CH-9053 Teufen  
Verlagsauslieferung A. Vogel,  
Postfach 5003, D-7750 Konstanz  
Buchversand A. Vogel, Melitta Werner,  
Sackgasse 4, A-9131 Leibsdorf



Im vegetarischen, alkohol- und nikotinfreien, ruhigen und gemütlichen  
**BIO SANA-«Schlössli»**  
CH-9057 Weissbad bei Appenzell  
sind Sie immer gut aufgehoben.

Zum Ferien machen, Erholen, Ausruhen, Regenerieren, Wandern, Auftanken, das heimelige Appenzellerland kennenlernen...

Abwechslungsreiche biologische Vollwertkost. Auf Wunsch BIO SANA Intensivkost für natürliche Gewichtsreduktion ohne zu hungrigen, vitalstoffreiche Rohkost, frische Molke. Vom Herausgeber der «Gesundheits-Nachrichten» empfohlen!

Krankenkassenbeiträge.

860 m ü.M.

Familie Vogt

Telefon 071 88 11 06



NEU: Spezialbehandlung von  
Arthrosen und Wirbelsäulenleiden.

### Beste Erfolge!

Naturheilverfahren, Akupunktur,  
Ozon-Sauerstoff-Chiro-Kälte-Bewegungstherapie.  
**Behandlung nach Dr. F.X. Mayr,**  
**Kursanatorium Markgräflerland**  
Dr. med. Dr. rer. nat. W. Skorczyk  
Am Rappen 17, D-7840 Müllheim, Tel. 0 7631/4089

### Für Ihre Gesundheit

#### Naturkost-Urlaub auf dem Moierhof

in Oberbayern, 3 km v. Chiemsee • Schöne, ruhige Lage • Biol. Vollwertkost, die schmeckt und bekommt, mit abwechslungsreichen veg. Spezialitäten aus Prod. des eigenen Bauernhofs mit Gärtnerei (4 Gewächshäuser) seit 1950 biol.-dyn. • Täglich Rohgemüse und auch im Winter erntefrische, vitalstoffreiche Blattsalate • Aus unpasteurisierter Milch tägl. frisch Rahm, Butter und Sauermilch, Kefir, Quark, Molke • Fordern Sie bitte den 16seitigen Hausprospekt an.

Naturkost-Pension Moierhof, G. Schuhböck • D-8224 Chieming • Telefon 0049/8664/1017

**BIOFORCE**  
**SCHAFFT**  
**LEBENSKRAFT!**

## Sonderangebot Biologischer Honig

aus unberührten dem spanischen Hochland

Erhältlich in drei Sorten:

Flor de Otono, ein würziger Herbsthonig  
Flor de Primavera, ein milder Frühjahrshonig  
Mil Flores, Tausendblütenhonig



Den Bienen wird kein Zucker zugefüttert und der Honig wird kalt geschleudert.

Pro 1/2 kg Fr. 11.-  
Pro kg Fr. 20.-  
+ Portospesen

Verkauf durch:

**A. Vogel**  
Biol. Heilmittel GmbH  
9053 Teufen  
Telefon 071 33 10 23  
Nur in der Schweiz

® das Markenzeichen für  
besonders hochwertige  
Gartengeräte



Ideal für Reihenhaus-Siedlungen, Tiefgaragen, Campingplätze - kurz überall dort, wo wenig Platz ist; das NORMSTAHL-Gartengerätehaus «Europa-GS» mit Flachdach, bei 159 x 90 cm Grundfläche nur 181 cm hoch.

→ Gratis-Farbprospekte bitte anfordern →

#### Für den Garten:

- Gerätehäuser  Komposter  Schwingtore  Renovation
- Gerätebox  Seiten-Sectional-Tore  Neubau
- Solar-Hügelbeet  Decken-Sectional-Tore
- Ich interessiere mich für moderne, einbruchssichere Türen  Garagentüren
- mit den deutschen und Schweizer Prüfzeugnissen

® NORMSTAHL-Werk  
Industriestrasse 28  
CH-9462 Montlingen  
(071) 782727



**KÖPPEL**

- Mode aus Naturfasern, für Damen, Herren und Kinder
- Unterwäsche, Nachtwäsche, Steppdecken und Bettausstattungen aus Wolle und Seide
- Massivholz-Betten und Voll-Natur-Matratzen ohne Kunststoffe und ohne Metall
- Natürliche Pflegemittel, Biologisches Wohnen, Bauen und Einrichten

## Der Bio-Katalog

Bitte verlangen Sie unseren Versandkatalog  
**Nr. GN 7**  
 Köppel, Versandhaus für biologische Produkte  
 Im Färsch, 9464 Rüthi/Rheintal  
 Telefon 071 791625



## Flockenbrot

**A. Vogel** Originalrezept

In meiner langjährigen Praxis habe ich Beobachtungen machen können, dass Hafer in der Ernährung einen positiven Einfluss auf den Cholesterin-Spiegel im Blut hat. Jetzt haben Untersuchungen in den USA, England und Australien die Kleie des Hafers als den Teil isoliert, der verantwortlich ist für diese Heilwirkung. Studien haben nach dem regelmässigen Essen von Haferkleie erstaunliche Resultate gezeigt. Der Cholesterin-Spiegel hatte sich bis zu 25 Prozent gesenkt. Wie die Kleie genau die Senkung des Cholesterin-Spiegels bewirkt, ist man sich noch nicht im klaren. Vermutungen gehen darauf hinaus, dass lösliche Fasern, die reichlich in der Haferkleie zur Verfügung stehen, cholesterin-geladene Gallenflüssigkeit binden und so mit dem Blutstrom entziehen.

**Neu**

## Aromaforce

Streuwürze mit Meer-  
 salz und erntefrischen  
 Gemüsen und Gewürz-  
 kräutern aus biologi-  
 schem Landbau.  
 Zum Würzen von  
 Fleisch-, Fisch-, Ge-  
 müse-, Getreide-, Kar-  
 toffel- und anderen  
 Gerichten.

Erhältlich in Drogerien  
 und Reformhäusern



ein **A. Vogel** Produkt



Ich habe eine zuverlässige Hafermühle auch in der Schweiz gefunden, die Haferkleie herstellt. Jetzt steht mir nichts mehr im Wege, um mein «*Flockenbrot Originalrezept A. Vogel*» mit Haferkleie anzureichern.

Wie bisher enthält «*Flockenbrot Originalrezept A. Vogel*» folgende Zutaten:

Ruchmehl, Roggen, Weizen, Gerste, Vollreis (alles aus biologischem Landbau), mit Joghurtkulturen angereichertes Magermilchpulver, biologisch gesäuertes Molkepulver, Meersalz, Bienenhonig, Sonnenblumenöl, Hefe und ab sofort auch Haferkleie.

Das «*Flockenbrot Originalrezept A. Vogel*» wird von Holle Nährmittel AG, Untertalweg 50, CH-4144 Arlesheim, hergestellt und ist in allen Reformhäusern und guten Lebensmittelgeschäften erhältlich. Falls Sie in dieser Hinsicht Schwierigkeiten haben, rufen Sie Holle AG an unter Telefon 061 / 723072, um zu erfahren, wo und wie Sie «*Flockenbrot Originalrezept A. Vogel*» beziehen können.

*A. Vogel*

# Frischpflanzen-Hautpflege

aus  
biologischem  
Erbau

**Bioforce-Crème**  
pflegt trockene und  
strapazierte Haut  
wohltuend und  
mild, hält sie weich  
und geschmeidig.

**Echinacea-Crème**  
schützt, entspannt  
und vitalisiert  
gereizte Haut, wirkt  
feuchtigkeitsspendend.

**Wallwurz-Crème**  
pflegt und regeneriert  
anspruchsvolle Haut, begünstigt  
die Durchblutung und strafft  
das Gewebe.



In Apotheken, Drogerien und Reformhäusern.  
Bioforce AG, CH-9325 Roggwil  
ein  Produkt,

**Keine  
Tierversuche!**