Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 46 (1989)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1989 **46. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.–	

INHALT

1. Bescheidener Wunsch 49
2. Papaya und Ananas – die idealen Enzymlieferanten 50
3. Behandlungsmöglichkeiten bei Krebserkrankungen 52
4. Wildgemüse 54
5. Unruhiger Schlaf 55
6. Zitrusfrüchte 57
7. Aus unserem Leserkreis 58

BESCHEIDENER WUNSCH

Als der Fremdenstrom noch klein im Engadin,
Zog es uns einstmals zum schönsten Dorfe hin,
Doch wir wussten nicht, wo es gelegen war,
Fragten darum rasch ein frisches Mädchenpaar
Nach dem Dorf, das als das Schönste war bekannt,
Doch, da blitzten an uns Augen unverwandt! –
Sollte wohl ein einzges nur das Schönste sein?
Tief beleidigt sagten diese Augen: «nein!» –
Stolze Blicke streiften prüfend um die Höhn,
Als der Mund erklärte: «Sie sind alle schön!» –

Wenn ein einzges Haus schon ist wie ein Palast,
Kannst du dann ermessen, was ein Dorf umfasst? –
Weilst du in den Staaten, denkst ans Engadin,
Kommt dir unwillkürlich solch ein Haus in Sinn.
Dann vergleichst du sicher jenes Dorf mit hier,
Dankbar kannst du sagen: «Welche reiche Zier!» –
Zwar schon viele Schönheit floh aus unserm Land,
Doch der Sinn zum Schönen ist uns noch bekannt.
Mög er stetig bleiben, weichen nicht der Gier,
Dieser Wunsch bescheiden steh vor jeder Tür! –

S. V.

Umschlagbild: Engadiner Blumenfenster — Originalaufnahme von Ruth Vogel