

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 46 (1989)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

März 1989

46. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.-	

INHALT

1. Der liebe Rhein.....	33
2. Bei den Inkas im Alto Plano	34
3. Sonnenbestrahlung und Hautkrebs.....	35
4. Warum leben Frauen vielfach länger als Männer?	36
5. Unfallgefahren bei älteren Menschen	37
6. Honig	37
7. Reisevorbereitungen – Reiseapotheke.....	38
8. Passivrauchen	39
9. Kreuzschmerzen/Rückenschmerzen	39
10. Erogene Zonen im therapeutischen Sinne	40
11. Gesundes Nachtessen	41
12. Aus unserem Leserkreis	42

DER LIEBE RHEIN

Vom Rhein dereinst ein Lied erklang,
Das man voll freud'gem Eifer sang.
Es hiess darin, der Rhein sei herrlich,
Ein andres hielt ihn für gefährlich,
Berichtet von der Lorelei,
Wie gar verführerisch sie sei. –
Doch ist es heute nicht noch schlimmer?
Hat denn der Rhein noch einen Schimmer
Von seiner früheren Herrlichkeit?
Ist nicht sein Wasser heut bereit,
Den Schmutz von all den Industrien,
Den frevelhaft sie ausgespien,
In sich zu bergen bis ins Meer? –

Ja, heute ist das Leben schwer,
Denn, was da einst in Schönheit strahlte,
Der Habgier längst Tribut bezahlte.
Zwar lebt versteckt manch trauter Ort
Noch weiter in der Stille fort,
Umspült von ungetrübten Fluten, –
Wie würd es führen doch zum Guten,
Wenn der Natur wir voller Trutz,
Darbieten würden unsren Schutz! –
Statt unsre Erde zu verderben,
Lasst alles Hässliche drauf sterben,
Dann könnte auch der liebe Rhein,
Samt allem wieder sauber sein. –

S. V.

Umschlagbild: Z'Basel a mim Rhi

Originalaufnahme von Ruth Vogel