

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

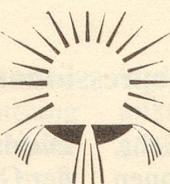
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Januar 1988

45. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.—	

## INHALT

1. Flockentanz im neuen Jahr .....	1
2. Depressionen .....	2
3. Lymphatische Kinder .....	4
4. Süßigkeiten sind schädlich für Zähne und Knochen .....	5
5. Du wirst überhaupt nie etwas in deinem Leben! .....	6
6. Die Gefährlichkeit des Passivrauchens .....	8
7. Fluor .....	8
8. Gefährliche Mittel im Strassenverkehr .....	10
9. Allergien bei Kleinkindern .....	10
10. Ist Multiple Sklerose (MS) eine Folgeerscheinung falscher Ernährung oder eine Infektionskrankheit? .....	11
11. Venedig .....	12
12. Aus unserem Leserkreis .....	13

## FLOCKENTANZ IM NEUEN JAHR

In tiefem Schnee beginnt das neue Jahr,  
Als wollt es gnädig überdecken, was nicht stimmt,  
Sonst würde Ungereimtes offenbar  
Und im Gefolge manches, was den Mut wegnimmt.

So aber glaubt man freudig immer noch,  
Dass gar so schlimm nicht werd die nahe Zukunft sein,  
Wie jedes Jahr die Flocken tanzen doch  
Gar friedlich, leis und traut im stillen Abendschein.

O ja, die Flocken, sie sind ein Geschenk,  
Nicht nur fürs Bergdorf, sondern für die russ'ge Stadt,  
Und wär'n im gleichen Sinn wir eingedenk,  
Dann würd die Lieb im neuen Jahr nicht müd und matt.

Sie würde decken alle Wunden zu,  
Sie würde Hässliches nicht achtlos lassen stehn,  
Statt Groll und Feindschaft herrschte Fried und Ruh,  
Und sieh, das ganze Jahr wär unser Leben schön!

S. V.

Umschlagbild: Bergwinter

Originalaufnahme von Ruth Vogel