

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 45 (1988)
Heft: 12

Register: Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1988

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1988

Siehe auch die Inhaltsverzeichnisse zu Beginn jeder Ausgabe

Bezeichnung	Seite		
Afterjucken	15	- Ginseng (russischer) regelt Blutdruck	72
Alkohol	14	- Eiweissüberfütterung erhöht Blutdruck	85, 123
- bei Medikamenteinnahme	10	- hoher Blutdruck (Hypertonie)	92, 106, 108
- Molke bei Überkonsum	41	- tiefer Blutdruck (Hypotonie)	143
- russischer Ginseng bei Überkonsum	71	Blutkreislauf anregen	107
Allergie	25	Blutverdünnung	
- auf Gluten (Zöliakie,		- Aspirin	69
Hertersche Krankheit)	11, 12, 26, 120	- Blutungsgefahr	69
- Milchschorf (Urticaria)	26	Blutzirkulation	162
- auf Kuhmilch	34, 44	- gute, gegen kalte Füße	101
- auf Formaldehyd (Baumaterial)	149	- Durchblutungsstörungen im Kopf	106
Ältere Personen	39, 43	Brennessel	102
- Mineralstoffdefizit	4	Brot: Vollkornbrot, Vorteile	98, 184
- Alterserscheinungen (Gefässe)	60	Chemie	
- Altersflecken	76	- Rückstände schädigen den Organismus	104
- Bewegungsarmut	123	Cholesterinspiegel	41
- sollen auf Wasserhaushalt achten	140	Darmleiden	37, 46
- Gefahren beim Langlaufsport	169	- Gase, Gärungen, Durchfälle	38, 41, 74, 174
Angina (Mandelentzündung)	187	- Darmflora pflegen	102
Angina pectoris (Coronarsklerose)	108, 159	- Polypen im Dickdarm	111
Arterienverkalkung (Arteriosklerose)	41, 72	- Entzündungen im Dickdarm	154
- Eiweissüberfütterung begünstigt A.	85	- Darmschleimhäute pflegen	156
- duschen oder baden, warm oder kalt	164	- Dickdarmentzündung (Colitis)	158
Arthritis	23, 36, 41, 105, 186	Depressionen	2, 126, 144, 154
Arthrose	15, 76, 172	Diabetes (Zuckerkrankheit)	
Arzneimittel		- Rohkaffee-Tee	13, 71, 155, 158
- gefährlich im Strassenverkehr	10	- Netzhautgefässveränderungen	46
- Alkoholgenuss meiden	10	- Taigawurzel bei leichter Diabetes	71
Atem		- Altersdiabetes	155
- Übungen	3	- Wirkung des Löwenzahns	155
- Atmungswege, chronisch erkrankt	78	Diät	
- Asthma	79	- Evers-Diät	11
Augen: Gerstenkörner (Hagelkörner)	127	- Molkentrinkkur	36, 46
- Bindehautentzündung	175	- Haferflocken	46
Baden/Duschen	114, 115, 117	- salzarme/salzfreie schont Nieren	84
- entzogenes Hautfett ersetzen	114, 119	- Apfeldiät	41
- pflanzliche Badewasserzusätze	119	Drüenschwellungen	103, 168
- Kräuterbäder	135	Durchfall (Disenterie)	38, 74, 148
- Vorsicht am Wasser	138	- Brechdurchfall	29
- Kälte und Wärme, Wechselanwendungen	162	- bei Kleinkindern	11
- Schlenzbäder	163	Echinacea	
Bauchspeicheldrüse	102	- Anwendungen	27, 28, 106, 107, 147
- Störungen	38, 71	- Resistenzmittel	78, 186
Bauweise, natürliche	59, 130	- bei Tieren	78
- Formaldehyd-Störungen (Baumaterial)	149	Eiweiss, Eiweissnahrung	118
- Eternit, krebserregend	149	- keine am Abend	40
Beine, offene	78, 159	- Gefahren des tierischen Eiweisses	68
- Schwellungen, Stauungen	95	- Eiweissüberfütterung	85
- Kribbeln vor Einschlafen	107	- pflanzliches Eiweiss vorziehen	99
- variköse Geschwüre,		- Eiweisspeicherkrankheiten	99, 105, 137
schlecht heilende Wunden	156	- einschränken, Entsäuerungskur	101, 103
Bisswunden		- begünstigt Krebserkrankung	136
- Tollwutgefahr	127	- Übersäuerung durch Eiweiss	137
- von Hund	157	- Mandeln, hervorragendes Eiweiss	159
Blase		Energiespender	40
- Schmerzen	27	Entsäuerung, Entschlackung	
- gutartige Gewächse in Blase (Polypen)	111	- Eiweissnahrung einschränken	101, 103
- Blasensteine lösen und verhindern	151, 173	- Säureüberschuss in Nahrung	167
Blutarmut, Bleichsucht	102, 109, 184	- Säure binden mit Kalk	180
Blutdruck		Entspannen	116
- senkende Wirkung (Äpfel)	41	Entzündungen, Quetschungen	60, 107
- Naturreis bei erhöhtem Blutdruck	43	- Wickel	42

Erkältungen	107, 108, 111, 116, 122, 163	Haut	
Ernährung, Nahrung		- Milchschorf, Ekzeme	10, 26, 34, 36, 44, 76, 114, 115, 118, 142
- Vollwertnahrung	2	- Urticaria	26
- Mineralbedarf decken	9	- Wundsein zwischen Zehen	28
- massive Zusätze schädlich	9	- Hautpilz	29, 92
- denaturierte N. (bei MS)	11	- Warzen	29, 107, 111, 168
- glutenfreie Stärkeprodukte	12, 120	- Nagelpilz	29, 36
- Butterküche - Achtung!	23	- flechtenartige Erscheinungen	34, 42
- erhitzte Fette	24	- Schuppenflechte	36
- anticancerogene N.	50	- Neurodermitis (Kind)	35, 76, 118, 119
- Schafffleisch und -milch	50	- Heilwirkungen über die Haut	41, 162
- bei Vollwertnahrung		- Kosmetika, Badezusätze	42, 115
kein Vitaminmangel	52, 184	- Fusspilz	46, 143
- Folgen denaturierter N.	53, 184, 187	- Meerrettich und Quark (Auflagen)	58
- Vorzüge pflanzlicher E.	69	- Hautkrebs,	
- basenüberschüssige N.		Hautveränderungen beachten	91, 124
vorziehen	101, 104, 167	- Rosazea (Rot- oder Kupferfinnen)	94
- schädliche Gewohnheiten ändern	105	- Naturmittel gegen Pilzbefall	100
- schwere Kost behindert Schlaf	106, 165	- ekzemartige Hautgebilde	107
- Therapie für Hautkranke	119	- raue Hände, trockene Fingernägel	111
- Naturreis	126, 184	- entzogenes Hautfett ersetzen	
- kalkhaltige N. mehren	167, 180	(nach Baden/Duschen)	114, 119
- einseitig eiweiss- und fetthaltige N.	170	- trockene Haut	114, 115
- Säuren binden mit Kalk	180	- Hautfunktion anregen	114
Essen: Essenstechnik	2, 73, 100, 121, 152, 174	- Schuppenbildung	115
		- Hautfunktionsöl	115
		- Schwitzkuren, türkisches Bad	118
		- Seborrhö-Ekzem	142
		- Johanniskraut regt Durchblutung an	153, 154
		- Ausschläge	156
		- welke Haut, Alterung	156
		- Wärme und Kälte, Heilmethoden	162
		- Mineralstoffmangel	168
		Heilkräuter	
		- Kerbelkraut, Weissdorn usw.	69, 173
		- Johanniskraut	153
		- schlaffördernde	165
		- nicht aus gedüngten Wiesen	168
		Heilmethoden mit Wärme und Kälte	162
		Heilmittel, pflanzliche	
		- Dosierung	57
		- stärken Abwehrkräfte	152
		Herz	56, 117
		- Stechen	45
		- Stärkung der Herzmuskulatur	
		und -nerven	57, 92
		- Angina pectoris	60
		- stressbedingte Herzkranzgefäß-	
		Erkrankung	72, 95
		- Herzinfarkt vermeiden	68, 105, 169
		- Rhythmusstörungen	125, 168
		- duschen oder baden, warm oder kalt	164
		- Pulskontrolle beim Sport	170
		Hirnblutungen bei Blutverdünnung	69
		Hirntätigkeit	40
		Homöopathie	152
		Honig	20
		- nicht als Bettmümpfeli	6
		Husten	28, 109, 175
		Insektenstiche	93, 147
		- Mücken	93
		- Wespen und Hornissen	93
		Jod	8, 167
Halsschmerzen	175		
Hämorrhoiden	75, 102		
- Entzündungen innerer Hämorrhoiden	154		
Hausapotheke	116		

Kalk			- Phytotherapie	29
- Kalkspiegel heben	37, 45		- Physikalische Medizin	
- Brennesselkalk	102, 167, 180, 187		und Rehabilitation	50
- Kalkmangel (Osteoporose)	132		- «Beobachter» 19/87 (Vitaminboom)	52
- Kalkräuber Zucker	132		- Leitfaden für Krebsleidende	77
- Kalklieferanten	133, 180		- Die Bio-Kochschule für unsere Kinder	90
- Säureregen, mit Kalk Säure binden	180		- Schweinefleisch und Gesundheit	99
Kälte, Anwendungen	162		- «Der stumme Frühling»	104
Kartoffel			- Bücher über Sport, Alpinismus, Freizeit	155
- Zubereitung	74		Lunge	
- Vitamin-C-Gehalt bewahren	74		- Lungenentzündung	77, 122
- Vitamin-C-Träger	98		- Bronchieninfekte, -katarre	78, 115, 122
Kieferhöhlenentzündung/-entzündung	144		- Asthma	79
Kinder			- Bronchitis bei Kindern	111
- lymphatische	4, 34		Lymph	
- Süßigkeitsbedürfnis	4		- lymphatische Kinder	4
- Kleinkinder, Allergien	10		- Lymphsystem stärken	102, 103
- Durchfall bei Kleinkindern	11		- Lymphdrüsen erkrankt,	
- rachitische	34		Vorsicht bei Sonnenbestrahlung	115
- tuberkulosegefährdete	34		Magen	
- Bronchitis	111		- Leiden, Geschwüre	37, 38, 39, 144
- erste feste Nahrung	118		- Magenschleimhäute anregen	37, 156
- Flüssigkeitsbedarf	139		- saures Aufstossen	38
Kleidung, dem Klima entsprechend	164		- Blutungen bei Blutverdünnung	69
Knie: Schleimbeutelentzündung	44		- Beschwerden, Krämpfe, Gärungen,	
Knoblauch			Durchfälle, Verstopfungen	74
- Auflagen bei Hühnerauge	78		- Sodbrennen	94
- Blutdruck senkend	92		Mandeln (s. Angina)	
- auf Warzen gebunden	168		Migräne	41, 110
Knochen	5		Milch	35
- Brüche	133, 156		- Schafmilch, Ziegenmilch (Ekzeme)	10, 34
Kopfweh, Kopfschmerzen			- Allergie auf Kuhmilch	34, 44
- hoher Blutdruck?	92, 126		- Milchserum, Heilwirkung	36
Körpergewicht reduzieren	92		- Soja- und Mandelmilch	44, 118
Körperliche Betätigung	87		- Schafmilch anticancerogen	50
Krampfadern	75, 78, 102, 159		- Muttermilch	184
Krebs	105, 173		Molke, Molkosan	35, 58, 59
- Hautkrebs	13, 91		- Anwendungen	27, 29, 147, 187
- bei Rauchern	15, 150		- Kuren	35
- anticancerogene Nahrung	50		- Herstellung	36
- Sauerstoffarmut begünstigt			Multiple Sklerose (MS)	11
Krebsdisposition	68		Mutter, werdende	148
- Krebs und Tumor auseinanderhalten	84, 160		Muttermilch	184
- Früherkennung,			Narben sind Störfelder	138, 169
Symptome und Alarmzeichen	88		Nase: Verstopfung	27
- Brennesselkur	103		«Naturgesund»,	
- Präkanzerose geheilt	126		Fernsehserie und Videokassetten	185
- Prostatakrebsverdacht	135		Nerven	3
- übliche Krebsbehandlung			- Nervennahrung Ginseng	70
und Therapie	135, 136, 137, 150, 151		- vegetative Nervosität	106
- Krebsnachsorge	160		- aufregendes Fernsehen	165
Kreislauf			Neuralgie im Gesicht (Trigeminus)	14
- anregen	22		Neurasthenie	106
- allgemeine Probleme	45, 60		Nieren	140
- Störungen bei niederem Blutdruck	143		- Pflege	2, 13, 22, 60
- Heilpflanzen für das Gefäßsystem	171		- salzfreie/salzarme Diät	84
Kropf, Jodeinfluss	167		- Eiweißüberfütterung schadet Nieren	85
Leber	23, 24		- Ausscheidung anregen	101, 123
- Pflege	2, 102		- Nierensteine lösen, verhindern	151, 158, 173
- Störungen	38, 55, 103		Ohr	
- Leberfunktion bei Krebsbehandlung	89		- Innenohrkatarrh	28
- Pommes frites belasten die Leber	98		- Ohrenschmerzen	93, 143
Leukämie: Nikotin in Muttermilch			Organuhr	141, 187
verdoppelt Risiko	90		Pensionierung, Vereinsamung	86
Literatur (zitiert, empfohlen)			Pflanzenheilkunde	83
- Warum Evers-Diät?	12			

- Brennessel und Bärlauch (Blutarmut)	102	Stirnhöhlenkatarrh	107, 187
Pflanzenheilmittel	120	Störfelder, Amalgam, Narben	169
Pilze: aufgewärmte	38	Störzonen, geophysikalische	165
Plastikmaterialien (Möbel, Spielzeuge)	165	Stuhl	
Polypen: Nasenpolypen	111	- Durchfall bei Säuglingen	11
Prostata	13, 60, 103, 108, 134	- hell oder grau	23
- Krebsverdacht	135	- Verstopfung	41
- cancerogenes Geschwür	185	Süsstoffe (s. Zucker)	
Rachitis	34	Teufelskralle	54
Rauchen (Nikotin)	8, 54, 92, 108	Tiere	
- Passivrauchen	8, 108, 150	- Heilpflanzen für Tiere	24
- Krebsgefährdung	15, 150	- Echinaforce bei Dackel	78
- Nikotin in der Muttermilch	90	- Hund frisst Wallwurz (Magenkoliken)	157
- Raucherkrebs/-beine	95	- Katzen finden Heilpflanze instinktiv	157
- Bronchial-/Lungen-/Blasenkrebs	150	Tumor und Krebs auseinanderhalten	84, 160
Reis (s. Getreide)		Umweltschutz	178
Reisen		Unfallfolgen	110
- Widerstandskraft erhöhen (Echinaforce)	78	Unterwäsche (Gesundheitswäsche)	42, 122
- Tropenreisen, Gefahren	147	Venen	75, 78
Resistenzmittel: Echinaforce	78, 172, 186	- Beschwerden in den Beinen	95
Rettichsaft, reinigt Galle und Leber	55	Verdauung	
Rheuma	23, 36, 105, 186	- Beschwerden	37
- Apfeldiät	41	- Krämpfe, Gärungen, Verstopfung, Durchfall	74, 174
- Schwitzkuren, Sauna, Wickel	41	- Verdauungs- und Wurmmittel	83
Rücken		Vitamine	
- Schmerzen bei falschem Schuhwerk	22	- Rummel, Überdosierung, Mangel	52
- Schmerzen, Verkrampfungen	61	- natürliche Vitaminpräparate	53
- Kreuzschmerzen	186	- Sauerkraut, Milchsäuregärung erzeugt V.	85
Salz: Konsum reduzieren	84	- Kartoffel (Vitamin C)	74, 98
Sauerstoff	53, 123	- Wirkung erforscht (Vitamin C)	119
- Mangel begünstigt Infarkte und Krebs	68	- Avitaminose, Vitaminmangel	184
Säureüberschuss in Nahrung	167	Vorbeugung	
Schilddrüse	8, 125	- Kerbelkraut verdünnt Blut	69
- Unter- und Überfunktion (Jod)	167	- Weissdorn (Crataegus) pflegt das Herz	69
Schizophrenie: vitaminreiche Nahrung	119	- Ruhmölben und Lamblieninfektionen	83
Schlaf	40, 105	Wallungen, Hitzewallungen	19, 126
- Einschlafhilfen	106	Wärme, Anwendungen	162
- pflanzliche Mittel	106	Wasserhaushalt im Körper	138
- Aufwachen bei Nacht (Hinweise)	142	Wasserrückstau: Salz und Eiweiss kontrollieren	85
- Störungen und Heilkräuter	165	Wechseljahre der Frau (Klimakterium)	18, 125
Schleimhautentzündung (Ellbogen)	128	Weissfluss, Spülungen	172
Schleimhäute		Wickel, Umschläge, Packungen, Auflagen	
- trockene	19	- Kohlblätter, Rhabarber, Riesenampfer,	
- Aphthen (Mundgeschwüre)	47, 101	Wacholder	41, 159, 186, 187
- Scheide	46	- Eichenrinden-Absud	42
- Herpes labialis	93	- Meerrettich und Quark (Geschwür)	58
Schluckauf	109	- Knoblauch (Hühnerauge)	78
Schnupfen	93, 111, 187	- Zwiebelwickel bei Fieber	116
Schwindelanfälle	45, 59, 92	- Wärme und Kälte	116
- Drehschwindel	110	- Knoblauch auf Warzen	168
Schwitzen	121	- Augentrost-Umschläge	175
Sekundentod	169	- Wadenwickel bei Fieber	187
Sodbrennen	94	Wunden, schlecht heilende nach Unfall	
Sonnenbad: Vorsicht bei Milchschorf/Ekzemen	115	(Kohlauflagen)	186
Sonnenbrand	91	Würzen mit Kräutern	84
- Hautkrebs	91	Zähne	5
- Fieber bei starker Bestrahlung	116	- Süssigkeiten schädlich	5
Sport		- Zahnfleischentzündung	156
- Gesundheitssport	105, 123	- Amalgam als Störfaktor	169
- ältere Sportler, Regeln	123, 170	Zirkulation, Störungen	162
- Bewegungsmangelkrankheit	155	Zucker	
- Langlauf, Risiken, Regeln der Vorsicht	169	- Natursüßigkeiten	45, 99
- Jogging	171	- weisser Zucker = Kalkräuber	132
Spülungen		- natürliche Süsstoffe	132, 133
- Kamille, Molke (Weissfluss)	172	- Kleinkindern ungesüsste Getränke geben	139
Stärkungsmittel: Ginseng	70, 71	- weissen Zucker meiden	184, 187