Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 45 (1988)
Heft: 12

Register: Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1988

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1988

Siehe auch die Inhaltsverzeichnisse zu Beginn jeder Ausgabe

Bezeichnung — *Seite*

Afterjucken 15
Alkohol 14
- bei Medikamenteinnahme 10
- Molke bei Überkonsum 41
- russischer Ginseng bei Überkonsum 71
Allergie 25
- auf Gluten (Zöliakie, Hertersche Krankheit) 11, 12, 26, 120
- Milchschorf (Urticaria) 26
- auf Kuhmilch 34, 44
- auf Formaldehyd (Baumaterial) 149
Ältere Personen 39, 43
- Mineralstoffdefizit 4
- Alterserscheinungen (Gefässe) 60
- Altersflecken 76
- Bewegungsarmut 123
- sollen auf Wasserhaushalt achten 140
- Gefahren beim Langlaufsport 169
Angina (Mandelentzündung) 187
Angina pectoris (Coronarsklerose) 108, 159
Arterienverkalkung (Arteriosklerose) 41, 72
- Eiweissüberfütterung begünstigt A. 85
- duschen oder baden, warm oder kalt 164
Arthritis 23, 36, 41, 105, 186
Arthrose 15, 76, 172
Arzneimittel
- gefährlich im Strassenverkehr 10
- Alkoholgenuss meiden 10
Atem
- Übungen 3
- Atmungswege, chronisch erkrankt 78
- Asthma 79
Augen: Gerstenkörner (Hagelkörner) 127
- Bindehautentzündung 175

Baden/Duschen 114, 115, 117
- entzogenes Hautfett ersetzen 114, 119
- pflanzliche Badewasserzusätze 119
- Kräuterbäder 135
- Vorsicht am Wasser 138
- Kälte und Wärme, Wechselanwendungen 162
- Schlenzbäder 163
Bauchspeicheldrüse 102
- Störungen 38, 71
Bauweise, natürliche 59, 130
- Formaldehyd-Störungen (Baumaterial) 149
- Eternit, krebsauslösend 149
Beine, offene 78, 159
- Schwellungen, Stauungen 95
- Kribbeln vor Einschlafen 107
- variköse Geschwüre, schlecht heilende Wunden 156
Bisswunden
- Tollwutgefahr 127
- von Hund 157
Blase
- Schmerzen 27
- gutartige Gewächse in Blase (Polypen) 111
- Blasensteine lösen und verhindern 151, 173
Blutarmut, Bleichsucht 102, 109, 184
Blutdruck
- senkende Wirkung (Äpfel) 41
- Naturreis bei erhöhtem Blutdruck 43
- Ginseng (russischer) regelt Blutdruck 72
- Eiweissüberfütterung erhöht Blutdruck 85, 123
- hoher Blutdruck (Hypertonie) 92, 106, 108
- tiefer Blutdruck (Hypotonie) 143
Blutkreislauf anregen 107
Blutverdünnung
- Aspirin 69
- Blutungsgefahr 69
Blutzirkulation 162
- gute, gegen kalte Füsse 101
- Durchblutungsstörungen im Kopf 106
Brennessel 102
Brot: Vollkornbrot, Vorteile 98, 184

Chemie
- Rückstände schädigen den Organismus 104
Cholesterinspiegel 41

Darmleiden 37, 46
- Gase, Gärungen, Durchfälle 38, 41, 74, 174
- Darmflora pflegen 102
- Polypen im Dickdarm 111
- Entzündungen im Dickdarm 154
- Darmschleimhäute pflegen 156
- Dickdarmentzündung (Colitis) 158
Depressionen 2, 126, 144, 154
Diabetes (Zuckerkrankheit)
- Rohkaffee-Tee 13, 71, 155, 158
- Netzhautgefässveränderungen 46
- Taigawurzel bei leichter Diabetes 71
- Altersdiabetes 155
- Wirkung des Löwenzahns 155
Diät
- Evers-Diät 11
- Molkentrinkkur 36, 46
- Haferflocken 46
- salzarme/salzfreie schont Nieren 84
- Apfeldiät 41
Drüsenschwellungen 103, 168
Durchfall (Disenterie) 38, 74, 148
- Brechdurchfall 29
- bei Kleinkindern 11

Echinacea
- Anwendungen 27, 28, 106, 107, 147
- Resistenzmittel 78, 186
- bei Tieren 78
Eiweiss, Eiweissnahrung 118
- keine am Abend 40
- Gefahren des tierischen Eiweisses 68
- Eiweissüberfütterung 85
- pflanzliches Eiweiss vorziehen 99
- Eiweissspeicherkrankheiten 99, 105, 137
- einschränken, Entsäuerungskur 101, 103
- begünstigt Krebserkrankung 136
- Übersäuerung durch Eiweiss 137
- Mandeln, hervorragendes Eiweiss 159
Energiespender 40
Entsäuerung, Entschlackung
- Eiweissnahrung einschränken 101, 103
- Säureüberschuss in Nahrung 167
- Säure binden mit Kalk 180
Entspannen 116
Entzündungen, Quetschungen 60, 107
- Wickel 42

Erkältungen 107, 108, 111, 116, 122, 163
Ernährung, Nahrung
- Vollwertnahrung 2
- Mineralbedarf decken 9
- massive Zusätze schädlich 9
- denaturierte N. (bei MS) 11
- glutenfreie Stärkeprodukte 12, 120
- Butterküche – Achtung! 23
- erhitzte Fette 24
- anticancerogene N. 50
- Schaffleisch und -milch 50
- bei Vollwertnahrung kein Vitaminmangel 52, 184
- Folgen denaturierter N. 53, 184, 187
- Vorzüge pflanzlicher E. 69
- basenüberschüssige N. vorziehen 101, 104, 167
- schädliche Gewohnheiten ändern 105
- schwere Kost behindert Schlaf 106, 165
- Therapie für Hautkranke 119
- Naturreis 126, 184
- kalkhaltige N. mehren 167, 180
- einseitig eiweiss- und fetthaltige N. 170
- Säuren binden mit Kalk 180
Essen: Essenstechnik 2, 73, 100, 121, 152, 174

Fieber: nach starker Höhensonne (Wanderung) 116
- Wadenwickel 187
Fleisch: Schweinefleisch schädlich 99
Fluor 8
- in Zwiebeln und Vollgetreide 9
Füsse
- kalte F., Kräuterfussbad 22, 42, 59, 101, 108
- Schuhwerk 22, 101
- Hühnerauge (Knoblauchauflage) 78
- Fusspilz 46, 143
- Barfuss-/Taulaufen 117

Galle, Gallensteine 55, 94, 102
Garten
- dem Säureregen entgegenwirken (Kalk) 180
Gedächtnis, Vergesslichkeit 28, 59
Gehörschaden 110
Gelenke: schmerzende Fingergelenke 106
Gemüse
- aufgewärmtes 38
- gesäuertes, Milchsäuregärung 85
- Rezept für Gemüsegärung 86
- weniger Schadstoffe im Bio-Gemüse 98
- Brennesseln beifügen 102
Getreide
- Naturreisdiät, Zubereitung 11, 98, 126
- Reismahlzeit 86
- Spurenelemente (Naturreis) 121, 183
Gewichtszunahme 125, 171
Ginkgo biloba 28, 43, 45, 46, 59, 72, 107, 110, 171
Ginseng (koreanischer und russischer) 70
Gitterrost (Pilz am Birnbaum) 37
Grippe 107, 175, 187

Halsschmerzen 175
Hämorrhoiden 75, 102
- Entzündungen innerer Hämorrhoiden 154
Hausapotheke 116
Haut
- Milchschorf, Ekzeme 10, 26, 34, 36, 44, 76, 114, 115, 118, 142
- Urticaria 26
- Wundsein zwischen Zehen 28
- Hautpilz 29, 92
- Warzen 29, 107, 111, 168
- Nagelpilz 29, 36
- flechtenartige Erscheinungen 34, 42
- Schuppenflechte 36
- Neurodermitis (Kind) 35, 76, 118, 119
- Heilwirkungen über die Haut 41, 162
- Kosmetika, Badezusätze 42, 115
- Fusspilz 46, 143
- Meerrettich und Quark (Auflagen) 58
- Hautkrebs, Hautveränderungen beachten 91, 124
- Rosazea (Rot- oder Kupferfinnen) 94
- Naturmittel gegen Pilzbefall 100
- ekzemartige Hautgebilde 107
- rauhe Hände, trockene Fingernägel 111
- entzogenes Hautfett ersetzen (nach Baden/Duschen) 114, 119
- trockene Haut 114, 115
- Hautfunktion anregen 114
- Schuppenbildung 115
- Hautfunktionsöl 115
- Schwitzkuren, türkisches Bad 118
- Seborrhö-Ekzem 142
- Johanniskraut regt Durchblutung an 153, 154
- Ausschläge 156
- welke Haut, Alterung 156
- Wärme und Kälte, Heilmethoden 162
- Mineralstoffmangel 168
Heilkräuter
- Kerbelkraut, Weissdorn usw. 69, 173
- Johanniskraut 153
- schlaffördernde 165
- nicht aus gedüngten Wiesen 168
Heilmethoden mit Wärme und Kälte 162
Heilmittel, pflanzliche
- Dosierung 57
- stärken Abwehrkräfte 152
Herz 56, 117
- Stechen 45
- Stärkung der Herzmuskulatur und -nerven 57, 92
- Angina pectoris 60
- stressbedingte Herzkranzgefäss-Erkrankung 72, 95
- Herzinfarkt vermeiden 68, 105, 169
- Rhythmusstörungen 125, 168
- duschen oder baden, warm oder kalt 164
- Pulskontrolle beim Sport 170
Hirnblutungen bei Blutverdünnung 69
Hirntätigkeit 40
Homöopathie 152
Honig 20
- nicht als Bettmümpfeli 6
Husten 28, 109, 175

Insektenstiche 93, 147
- Mücken 93
- Wespen und Hornissen 93

Jod 8, 167

Kalk
- Kalkspiegel heben 37, 45
- Brennesselkalk 102, 167, 180, 187
- Kalkmangel (Osteoporose) 132
- Kalkräuber Zucker 132
- Kalklieferanten 133, 180
- Säureregen, mit Kalk Säure binden 180
Kälte, Anwendungen 162
Kartoffel
- Zubereitung 74
- Vitamin-C-Gehalt bewahren 74
- Vitamin-C-Träger 98
Kieferhöhleneiterung/-entzündung 144
Kinder
- lymphatische 4, 34
- Süssigkeitsbedürfnis 4
- Kleinkinder, Allergien 10
- Durchfall bei Kleinkindern 11
- rachitische 34
- tuberkulosegefährdete 34
- Bronchitis 111
- erste feste Nahrung 118
- Flüssigkeitsbedarf 139
Kleidung, dem Klima entsprechend 164
Knie: Schleimbeutelentzündung 44
Knoblauch
- Auflagen bei Hühnerauge 78
- Blutdruck senkend 92
- auf Warzen gebunden 168
Knochen 5
- Brüche 133, 156
Kopfweh, Kopfschmerzen
- hoher Blutdruck? 92, 126
Körpergewicht reduzieren 92
Körperliche Betätigung 87
Krampfadern 75, 78, 102, 159
Krebs 105, 173
- Hautkrebs 13, 91
- bei Rauchern 15, 150
- anticancerogene Nahrung 50
- Sauerstoffarmut begünstigt Krebsdisposition 68
- Krebs und Tumor auseinanderhalten 84, 160
- Früherkennung, Symptome und Alarmzeichen 88
- Brennesselkur 103
- Präkanzerose geheilt 126
- Prostatakrebsverdacht 135
- übliche Krebsbehandlung und Therapie 135, 136, 137, 150, 151
- Krebsnachsorge 160
Kreislauf
- anregen 22
- allgemeine Probleme 45, 60
- Störungen bei niederem Blutdruck 143
- Heilpflanzen für das Gefässsystem 171
Kropf, Jodeinfluss 167

Leber 23, 24
- Pflege 2, 102
- Störungen 38, 55, 103
- Leberfunktion bei Krebsbehandlung 89
- Pommes frites belasten die Leber 98
Leukämie: Nikotin in Muttermilch verdoppelt Risiko 90
Literatur (zitiert, empfohlen)
- Warum Evers-Diät? 12
- Phytotherapie 29
- Physikalische Medizin und Rehabilitation 50
- «Beobachter» 19/87 (Vitaminboom) 52
- Leitfaden für Krebsleidende 77
- Die Bio-Kochschule für unsere Kinder 90
- Schweinefleisch und Gesundheit 99
- «Der stumme Frühling» 104
- Bücher über Sport, Alpinismus, Freizeit 155

Lunge
- Lungenentzündung 77, 122
- Bronchieninfekte, -katarrhe 78, 115, 122
- Asthma 79
- Bronchitis bei Kindern 111
Lymphe
- lymphatische Kinder 4
- Lymphsystem stärken 102, 103
- Lymphdrüsen erkrankt, Vorsicht bei Sonnenbestrahlung 115

Magen
- Leiden, Geschwüre 37, 38, 39, 144
- Magenschleimhäute anregen 37, 156
- saures Aufstossen 38
- Blutungen bei Blutverdünnung 69
- Beschwerden, Krämpfe, Gärungen, Durchfälle, Verstopfungen 74
- Sodbrennen 94
Mandeln (s. Angina)
Migräne 41, 110
Milch 35
- Schafmilch, Ziegenmilch (Ekzeme) 10, 34
- Allergie auf Kuhmilch 34, 44
- Milchserum, Heilwirkung 36
- Soja- und Mandelmilch 44, 118
- Schafmilch anticancerogen 50
- Muttermilch 184
Molke, Molkosan 35, 58, 59
- Anwendungen 27, 29, 147, 187
- Kuren 35
- Herstellung 36
Multiple Sklerose (MS) 11
Mutter, werdende 148
Muttermilch 184

Narben sind Störfelder 138, 169
Nase: Verstopfung 27
«Naturgesund», Fernsehserie und Videokassetten 185
Nerven 3
- Nervennahrung Ginseng 70
- vegetative Nervosität 106
- aufregendes Fernsehen 165
Neuralgie im Gesicht (Trigeminus) 14
Neurasthenie 106
Nieren 140
- Pflege 2, 13, 22, 60
- salzfreie/salzarme Diät 84
- Eiweissüberfütterung schadet Nieren 85
- Ausscheidung anregen 101, 123
- Nierensteine lösen, verhindern 151, 158, 173

Ohr
- Innerohrkatarrh 28
- Ohrenschmerzen 93, 143
Organuhr 141, 187

Pensionierung, Vereinsamung 86
Pflanzenheilkunde 83

- Brennessel und Bärlauch (Blutarmut) 102
Pflanzenheilmittel 120
Pilze: aufgewärmte 38
Plastikmaterialien (Möbel, Spielzeuge) 165
Polypen: Nasenpolypen 111
Prostata 13, 60, 103, 108, 134
- Krebsverdacht 135
- cancerogenes Geschwür 185

Rachitis 34
Rauchen (Nikotin) 8, 54, 92, 108
- Passivrauchen 8, 108, 150
- Krebsgefährdung 15, 150
- Nikotin in der Muttermilch 90
- Raucherkrebs/-beine 95
- Bronchial-/Lungen-/Blasenkrebs 150
Reis (s. Getreide)
Reisen
- Widerstandskraft erhöhen (Echinaforce) 78
- Tropenreisen, Gefahren 147
Resistenzmittel: Echinaforce 78, 172, 186
Rettichsaft, reinigt Galle und Leber 55
Rheuma 23, 36, 105, 186
- Apfeldiät 41
- Schwitzkuren, Sauna, Wickel 41
Rücken
- Schmerzen bei falschem Schuhwerk 22
- Schmerzen, Verkrampfungen 61
- Kreuzschmerzen 186

Salz: Konsum reduzieren 84
Sauerstoff 53, 123
- Mangel begünstigt Infarkte und Krebs 68
Säureüberschuss in Nahrung 167
Schilddrüse 8, 125
- Unter- und Überfunktion (Jod) 167
Schizophrenie: vitaminreiche Nahrung 119
Schlaf 40, 105
- Einschlafhilfen 106
- pflanzliche Mittel 106
- Aufwachen bei Nacht (Hinweise) 142
- Störungen und Heilkräuter 165
Schleimhautentzündung (Ellbogen) 128
Schleimhäute
- trockene 19
- Aphthen (Mundgeschwüre) 47, 101
- Scheide 46
- Herpes labialis 93
Schluckauf 109
Schnupfen 93, 111, 187
Schwindelanfälle 45, 59, 92
- Drehschwindel 110
Schwitzen 121
Sekundentod 169
Sodbrennen 94
Sonnenbad: Vorsicht bei Milchschorf/Ekzemen 115
Sonnenbrand 91
- Hautkrebs 91
- Fieber bei starker Bestrahlung 116
Sport
- Gesundheitssport 105, 123
- ältere Sportler, Regeln 123, 170
- Bewegungsmangelkrankheit 155
- Langlauf, Risiken, Regeln der Vorsicht 169
- Jogging 171
Spülungen
- Kamille, Molke (Weissfluss) 172
Stärkungsmittel: Ginseng 70, 71
Stirnhöhlenkatarrh 107, 187
Störfelder, Amalgam, Narben 169
Störzonen, geophysikalische 165
Stuhl
- Durchfall bei Säuglingen 11
- hell oder grau 23
- Verstopfung 41
Süssstoffe (s. Zucker)

Teufelskralle 54
Tiere
- Heilpflanzen für Tiere 24
- Echinaforce bei Dackel 78
- Hund frisst Wallwurz (Magenkoliken) 157
- Katzen finden Heilpflanze instinktiv 157
Tumor und Krebs auseinanderhalten 84, 160
Umweltschutz 178
Unfallfolgen 110
Unterwäsche (Gesundheitswäsche) 42, 122

Venen 75, 78
- Beschwerden in den Beinen 95
Verdauung
- Beschwerden 37
- Krämpfe, Gärungen, Verstopfung, Durchfall 74, 174
- Verdauungs- und Wurmmittel 83
Vitamine
- Rummel, Überdosierung, Mangel 52
- natürliche Vitaminpräparate 53
- Sauerkraut, Milchsäuregärung erzeugt V. 85
- Kartoffel (Vitamin C) 74, 98
- Wirkung erforscht (Vitamin C) 119
- Avitaminose, Vitaminmangel 184
Vorbeugung
- Kerbelkraut verdünnt Blut 69
- Weissdorn (Crataegus) pflegt das Herz 69
- Ruhramöben und Lamblieninfektionen 83

Wallungen, Hitzewallungen 19, 126
Wärme, Anwendungen 162
Wasserhaushalt im Körper 138
Wasserrückstau: Salz und Eiweiss kontrollieren 85
Wechseljahre der Frau (Klimakterium) 18, 125
Weissfluss, Spülungen 172
Wickel, Umschläge, Packungen, Auflagen
- Kohlblätter, Rhabarber, Riesenampfer, Wacholder 41, 159, 186, 187
- Eichenrinden-Absud 42
- Meerrettich und Quark (Geschwür) 58
- Knoblauch (Hühnerauge) 78
- Zwiebelwickel bei Fieber 116
- Wärme und Kälte 116
- Knoblauch auf Warzen 168
- Augentrost-Umschläge 175
- Wadenwickel bei Fieber 187
Wunden, schlecht heilende nach Unfall (Kohlauflagen) 186
Würzen mit Kräutern 84

Zähne 5
- Süssigkeiten schädlich 5
- Zahnfleischentzündung 156
- Amalgam als Störfaktor 169
Zirkulation, Störungen 162
Zucker
- Natursüssigkeiten 45, 99
- weisser Zucker = Kalkräuber 132
- natürliche Süssstoffe 132, 133
- Kleinkindern ungesüsste Getränke geben 139
- weissen Zucker meiden 184, 187