

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Dezember 1988

45. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

### INHALT

1. Der Schöpfung Schönheit ..... 177
2. Umweltschutz ..... 178
3. Abend mit einem polynesischen Freund auf Haiti ..... 181
4. Spurenelemente ..... 183
5. Neue Fernsehserie «Naturgesund» ..... 185
6. Aus unserem Leserkreis ..... 185

### DER SCHÖPFUNG SCHÖNHEIT

Wie anders sieht es im Gebirge aus,  
Wenn noch der Schnee die Schönheit nicht deckt zu,  
Bevor der Winter kämpft den harten Strauss,  
Erfreut man sich der milden Herbstesruh. –  
Allein, manchmal siegt wahrlich er zu früh,  
Und unzugänglich wird so mancher Weg. –  
Du staunst darob, du scheust der Kälte Müh, –  
Nicht gern dem Winter kommst du ins Geheg!  
Jedoch, nicht alle dieser Meinung sind,  
Denn früh schon lernet heute gross und klein  
Dem Schnee zu trotzen und dem Sturm, dem Wind,  
Auf Brettern geht es in den Tag hinein! –  
Man fliegt dahin, gar leicht beschwingt und froh,  
Als ob man wär mit Flügeln angetan.

Könnt man nur überwinden ebenso,  
Was uns der Alltag überbringen kann! –  
Nun ja, ein Jahr ist wiederum vorbei,  
Es brachte schlimme Aussicht da und dort,  
Dennoch ist manchem dieses einerlei,  
Liebt er doch als Vergnügen seinen Sport!  
Drum, weil's noch immer hohe Gipfel gibt  
Mit sonn'gem Weitblick klar und wunderbar,  
Ist mancher in die Bergwelt so verliebt,  
Dass er vergisst, was ihm beschieden war.  
Was immer auch das Leben bringen mag,  
Der Schöpfung Schönheit bleibt, sie ändert nicht,  
Denn nach dem Dunkel folgt wiederum ein Tag,  
Der Hoffnung mit sich bringt und neues Licht!  
S. V.

Umschlagbild: Die Skisaison beginnt

Originalaufnahme von Ruth Vogel