

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Oktober 1988

45. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

|              |   |                            |
|--------------|---|----------------------------|
| Schweiz:     | A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»<br>Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775-6                            | Jahresabonnement: Fr. 15.— |
| Deutschland: | A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»<br>7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 | DM 18.—                    |
| Österreich:  | Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670  | S 130.—                    |
|              | Übriges Ausland: Fr. 18.-   |                            |

## INHALT

|  |     |
|--|-----|
| 1. Am Ende der Schlucht .....                                      | 145 |
| 2. Das geheimnisvolle Petra .....                                  | 146 |
| 3. Tropenreisen bergen für uns Europäer einige Gefahren in sich... | 147 |
| 4. Eine Botschaft an die werdende Mutter .....                     | 148 |
| 5. Formaldehyd-Allergie .....                                      | 149 |
| 6. Ist Rauchen am Blasenkrebs schuld? .....                        | 150 |
| 7. Färber- oder Krappwurzel (Radix rubia tinctorum) .....          | 151 |
| 8. Wie ich zur Homöopathie kam .....                               | 152 |
| 9. Johanniskraut - Hypericum perforatum .....                      | 153 |
| 10. Hoher Blutzucker .....   | 155 |
| 11. Buchbesprechung .....  | 155 |
| 12. Aus unserem Leserkreis .....                                   | 156 |

## AM ENDE DER SCHLUCHT

Ein verborgner Weg führt nach Petra hin  
Durch Schluchten von buntem Gesteine.  
Einst sagte sich Esau in seinem Sinn:  
Hier bin ich gesichert, alleine! –  
Drum wohnte er gern mit seinem Geschlecht  
Am Ende der Schlucht, überm Tale,  
Lang fanden im Felsenhorst sich zurecht  
Dort die Edomiter zumale.

Nach ihnen der Nabatäer fiel ein,  
Er baute sich schöne Gebäude,  
Indem er sie meisselt in das Gestein,  
Wir staunen darüber noch heute. –  
Der Boden bepflanzt nach eignem System  
Bracht seinen Ertrag ihm entgegen,  
Nicht heut nur lösen wir manches Problem,  
Schon damals errang man den Segen.

Denn Fleiss und auch Kunst waren früher schon  
Gar mancherlei Völkern zu eignen,  
Allerdings herrscht, wo einst sprosste der Lohn,  
Heut die Wüste in tiefem Schweigen.  
Die hohen Felsen mit buntem Gestein,  
Sie locken zwar staunende Gäste,  
Denn immer noch leuchtender Sonnenschein  
Belebt die natürliche Feste. –

S. V.

Umschlagbild: Petra (Jordanien)

Originalaufnahme von Ruth Vogel