

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 1

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

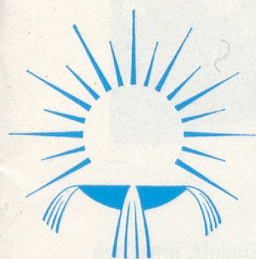
**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



A. VOGEL'S

# *Gesundheits-* **NACHRICHTEN**



Jahrgang 45

**1**

Januar 1988

**MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG**

Preis Fr. 1.30



## Geben Sie der Natur eine helfende Hand!

Schallwellen – Schwingungen im Hörbereich – wirken sich bei Beschwerden verschiedenster Art positiv auf das Wohlbefinden eines Menschen aus, wenn sie richtig auf den Körper einwirken. Dies haben jene Wissenschaftler herausgefunden, welche auch die Kurzwellentherapie entwickelt haben.



Das **NOVAFON Intraschallgerät** erzeugt solche Schwingungen (100 bis 10 000 pro Sekunde) und überträgt sie auf einen kleinen, ca. 2,5 cm grossen Schallteller. Streicht man nun mit diesem Schallteller leicht über den Körper – zum Beispiel über eine schmerzende Stelle – so dringen diese Schwingungen bis zu 60 mm in das Körpergewebe ein und erzeugen dort eine äusserst intensive Art von Massage. Dadurch wird die Durchblutung verstärkt und der Stoffwechsel des Gewebes gesteigert.

So kann das **NOVAFON Intraschallgerät** auch Ihnen helfen. Seine Anwendung hat auch eine vorbeugende Wirkung und ist vorzüglich geeignet, zur Ergänzung von Gymnastik, Fitnesstraining, Jogging und vielem mehr. Nach einer Ganzkörperbeschallung am Morgen fühlt man sich wie neugeboren, und dieses Gefühl hält den ganzen Tag über an. Schon heute gibt es in Amerika, Kanada, Deutschland, Skandinavien und England weit über 400 000 zufriedene **NOVAFON**-Anwender. Das nur ca. 250 Gramm schwere und handliche Gerät ist jetzt neu auch in der Schweiz in der SEV-geprüften Ausführung erhältlich. Preis Fr. 330.–, Teilzahlung möglich. Rückgaberecht innert 10 Tagen.

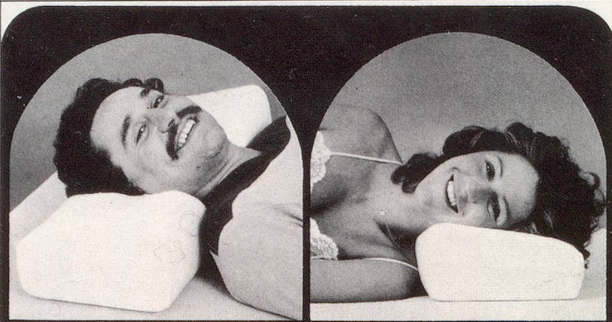
**Verkauf und Information durch**  
**NOVAFON E. Güdel, Elektromedizinische Geräte, Brähenstrasse 3,**  
**8707 Uetikon am See, Telefon 01 920 26 46**

### Für Ihre Gesundheit

#### Naturkost-Urlaub auf dem Moierhof

in Oberbayern, 3 km v. Chiemsee ● Schöne, ruhige Lage ● Biol. Vollwertkost, die schmeckt und bekommt, m. abwechslungsreichen veg. Spezialitäten aus Prod. des eig. Bauernhofs m. Gärtnerei (4 Gewächshäuser) seit 1950 biol.-dyn. ● Täglich Rohgemüse u. auch im Winter erntefrische, vitalstoffreiche Blattsalate ● Aus unpasteurisierter Milch tägl. frisch Rahm, Butter, Butter- u. Sauermilch, Kefir, Quark, Molke ● Fordern Sie bitte den 16seitigen Hausprospekt an.

**Naturkost-Pension Moierhof, G. Schuhböck ●**  
**D 8224 Chieming ● Tel. 0049/8664/1017**



## 20 Jahre **witschi kissen** aus Erfahrung gut!

Die wirksame Cervikalstütze, anatomisch geformt, stützt ohne zu drücken, antistatisch, antiallergisch, hitzt nicht, aus natürlichen Materialien. Auf jede Schulterbreite passend, **6 Kissen-Grössen!**

### Besonders hilfreich bei:

- HWS, BWS und LWS-Syndrom
- Nackenarthrose, Spondylose, Rheuma
- Migräne, eingeschlafene Hände
- Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich
- Schlafstörungen, unruhigem Schlaf, etc...

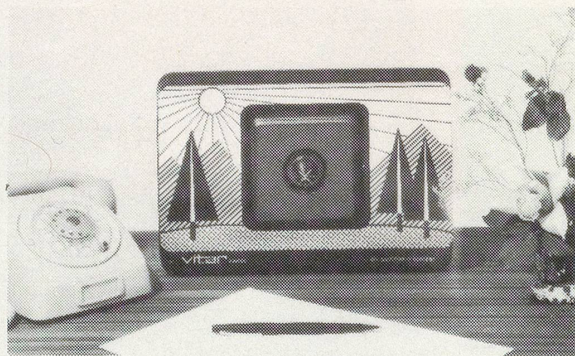
### Ärztlich empfohlen

Erhältlich im Sanitätshaus und Apotheken.  
Verlangen Sie Prospekte vom Hersteller:

**witschi kissen ag**

8426 Lufingen, Ziegeleistr. 15, Tel. 01 813 47 88

## Schlafen in reiner Luft



Der Katalysator in Ihrem Schlafzimmer:

### VITAR Raumluftreiniger/Ionisator

reinigt die Atemluft sichtbar, ohne Lärm und Zugluft, praktisch kein Stromverbrauch. Garantiert ozonfrei.

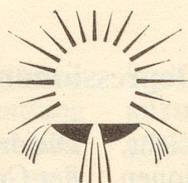
Fr. 348.–. Klinisch getestet und ärztlich empfohlen bei Allergien, Asthma und Bronchitis.

Sie schlafen besser und tiefer dank reiner Luft mit negativen Kleinionen.

Unterlagen und Atteste verlangen bei:

**Laura Import AG, Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen**  
Telefon 031 51 55 41





Januar 1988

45. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6

Jahresabonnement: Fr. 15.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756

DM 18.—

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670

S 130.—

Übriges Ausland: Fr. 18.—

## INHALT

1. Flockentanz im neuen Jahr .....	1
2. Depressionen .....	2
3. Lymphatische Kinder .....	4
4. Süßigkeiten sind schädlich für Zähne und Knochen .....	5
5. Du wirst überhaupt nie etwas in deinem Leben! .....	6
6. Die Gefährlichkeit des Passivrauchens .....	8
7. Fluor .....	8
8. Gefährliche Mittel im Strassenverkehr .....	10
9. Allergien bei Kleinkindern .....	10
10. Ist Multiple Sklerose (MS) eine Folgeerscheinung falscher Ernährung oder eine Infektionskrankheit? .....	11
11. Venedig .....	12
12. Aus unserem Leserkreis .....	13

## FLOCKENTANZ IM NEUEN JAHR

In tiefem Schnee beginnt das neue Jahr,  
Als wollt es gnädig überdecken, was nicht stimmt,  
Sonst würde Ungereimtes offenbar  
Und im Gefolge manches, was den Mut wegnimmt.

So aber glaubt man freudig immer noch,  
Dass gar so schlimm nicht werd die nahe Zukunft sein,  
Wie jedes Jahr die Flocken tanzen doch  
Gar friedlich, leis und traut im stillen Abendschein.

O ja, die Flocken, sie sind ein Geschenk,  
Nicht nur fürs Bergdorf, sondern für die russ'ge Stadt,  
Und wär'n im gleichen Sinn wir eingedenk,  
Dann würd die Lieb im neuen Jahr nicht müd und matt.

Sie würde decken alle Wunden zu,  
Sie würde Hässliches nicht achtlos lassen stehn,  
Statt Groll und Feindschaft herrschte Fried und Ruh,  
Und sieh, das ganze Jahr wär unser Leben schön!

S. V.