

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 9

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

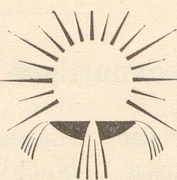
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





September 1988

45. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.—	

## INHALT

1. Wer baut wie?.....	129
2. Verschiedenartiges Bauen.....	130
3. Osteoporose .....	132
4. Prostata .....	134
5. Erfreuliche Zusammenarbeit der Heilpraktiker und der Ärzte für Naturheilverfahren.....	136
6. Sommerfreuden am Wasser .....	138
7. Narben sind Störfelder .....	138
8. Trinken wir zuwenig? .....	138
9. Organuhr .....	141
10. Erfahrungen aus dem Leserkreis .....	142

## WER BAUT WIE?

Wie baute man im Engadin  
Das Bergdorf, das im Sommer nur bewohnt,  
Mit schweren Steinen doch und festem Sinn,  
Weil solch ein Bauen dort sich lohnt. -

Dem stürm'schen Wetter halten stand  
Die Häuser, die auf Felsen sind gebaut,  
Doch so ist's nicht in jedem Land,  
Nicht dort, wo oft der Himmel blaut.

Darum, wenn tobt Naturgewalt,  
Ist's rasch um den Besitz geschehn,  
Armsel'ge Hütten werden dann nicht alt,  
Da sie wie nichts im Sturm verwehn. -

Manch einer baut, doch andre wohnen drin,  
Hochbauten reden von der Not der Zeit,  
Wann wird's geschehn zum eigenen Gewinn?  
Bald - jener Tag ist nicht mehr weit! -

S. V.

Umschlagbild: Im Scarltal

Originalaufnahme von Ruth Vogel