

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

August 1988

45. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

### INHALT

1. August.....	113
2. Ist tägliches Duschen oder Baden gesund?.....	114
3. Gesundheitsregeln und Gartenpflege im August .....	115
4. Hautkrankheiten, Ekzeme (Neurodermitis).....	118
5. Schizophrenie – manisch-depressive Zustände.....	119
6. Spurenelemente.....	120
7. Heilwirkendes Schwitzen .....	121
8. Regeln für ältere Sportler.....	123
9. Aus unserem Leserkreis.....	124

### AUGUST

Der Höhepunkt von einem jeden Jahr  
Ist sicherlich August, das ist doch klar!  
Er steigert seine Wärme bis zur Glut,  
Und was er schafft, kommt allen uns zu gut.  
Er reift, was der Herbst uns geben mag,  
Und golden schwebt vorüber Tag für Tag.  
Auch uns winkt diese schönste Zier.  
Das Wirken ist Genuss, glaub nur es mir.  
Das ist es, was August uns froh erzählt,  
Der sich die wärmsten Strahlen hat erwählt,  
Er weiss, was alles muss geleistet sein,  
Damit es bringt des Lebens Ernte ein.

S. V.

Umschlagbild: Gruss aus Finnland

Originalaufnahme von Ruth Vogel