Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 45 (1988)

Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juli 1988				45.J	ahr	gan
	Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Oster					
.C9	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90–10775–6 A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»	Jahresaboni	nement: F	r. 1	5.—	October 1
Österreich:	7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsrul Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 18.–	he 70082-756		M 1 S 13		

INHALT

1.	Erholsame Einsamkeit	97
2.	Wie kann man heute noch gesund leben?	98
3.	Pilzkrankheiten	100
4.	Entsäuerungskur	101
5.	Brennessel (Urtica)	102
6.	Pioniere, die gehört werden sollten	103
7.	Ruhig Schlafen	105
8.	Aus unserem Leserkreis	106

ERHOLSAME EINSAMKEIT

Immer grösser wird die Menge, Die mit lärmendem Gedränge Über unsre Erde schwirrt, Sich in lauter Hast verirrt. Ist es nicht vielmehr Verdruss Als ein lieblicher Genuss, Sein begrenztes Erdenleben Dem Begehren hinzugeben? -Sieht man denn das Schöne noch, Wenn die Eile wird zum Joch, Wenn auf jeglichem Gebiet Unvernunft durchs Dasein zieht? -Wirst du in die Bergwelt kommen, Bahnen heissen dich willkommen, In der stillen Einsamkeit^o

Fluggedröhn sein Echo weit Trägt selbst an den fernsten Ort, Die Erholung, sie ist fort! -Was geschieht am Meeresstrande, Im verlassnen Küstenlande? Unruhvoller Menschenschwarm Kommt dort hin und schlägt Alarm! -Ja, die Einsamkeit, sie weicht, Wenn die Menge sie erreicht. Darum, wo noch Stille waltet, Wo noch Schönheit sich entfaltet, Findet mit Genügsamkeit Unser Herz noch echte Freud', Wahren Wert es nicht verlor Und das Glück es sich erkor! -

S.V.