Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 45 (1988)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1988 **45. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.–	

INHALT

1. Lebensmut 81
2. Schöne Gebirgstäler und Schlösser 82
3. Pflanzenheilkunde in Südamerika 83
4. Würzen mit Kräutern 84
5. Gesäuertes Gemüse – ein Vitaminspender 85
6. Vereinsamung 86
7. Krebs-Früherkennung 88
8. Buchbesprechung: «Die Bio-Kochschule für unsere Kinder» .. 90
9. Weltnichtrauchertag – Veranstaltung in Bonn/Deutschland... 90
10. Aus unserem Leserkreis 91

LEBENSMUT

Es lockt der heitre Sonnenschein
Hinaus ins weite Grün,
Und niemand bleibet mehr daheim,
Vergeblich sich zu müh'n!

«Komm zu mir», ruft die Waldesruh,
«Bei mir find'st du das Glück,
Komm rasch, verweile drum auch du
Und kehr nicht mehr zurück!»

«O nein, das kann dein Ernst nicht sein,
Ich wandre durch das Tal,
Erklimm den Berg, die Erd' ist mein,
Ich freu' mich überall!

Sieh dort das Schloss, es diente einst,
Zu herrschen übers Land,
Und wenn du es auch gar nicht meinst,
Hat dennoch nichts Bestand.

Drum lass uns zieh'n von Ort zu Ort,
Zu suchen jene Freud',
Die einmal dauert immerfort,
Die stetig sich erneut.»

Die Sonne lacht mich freundlich an:
«Dein Glaube, er ist gut,
Wer tatenfroh ihm dienen kann,
Bleibt voller Lebensmut!»

Umschlagbild: Schloss Tarasp — Originalaufnahme von Ruth Vogel