Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 45 (1988)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1988 **45. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.-	

INHALT

1. Sorgenfreie Anmut 65
2. Blumenpracht und Wunder in der Pflanzenwelt 66
3. Wie können wir einen Herzinfarkt vermeiden? 68
4. Eleutherococcus (Taigawurzel oder russischer Ginseng) 70
5. Arme Urwälder 72
6. Gut gekaut ist halb verdaut 73
7. Kartoffeln 74
8. Aus unserem Leserkreis 75

SORGENFREIE ANMUT

Blumen, sie sind Anmut, Würde,
Schönheit, in den Alltag eingestreut,
So, dass Gram und Leid und Bürde
Schwinden hin, das Herz erneut sich freut. -

Wieviel schöpferische Liebe
Offenbart ein einzges Blumenkind!
Könnten wir mit frohem Triebe
Allen spenden Sonne, Wärme, Wind?

Könnten wir sie gar erschaffen,
Weisheitsvoll mit ihrem Lebenshauch?
Nein, wie wollten wir erraffen,
Was uns angeboren nicht nach altem Brauch! -

Ohne unser Tun und Lassen
Treibt der Erde Kraft der Blüte Pracht
Still hervor, kaum zu erfassen,
Doch geschieht das Wunder über Nacht.

Wieviel Güte steckt verborgen
Hinter solchem Geben immerdar!
Blumen duften ohne Sorgen,
Schmücken unser Leben Jahr um Jahr. -

Umschlagbild: Leuchtende Natur — Originalaufnahme von Ruth Vogel