

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 45 (1988)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

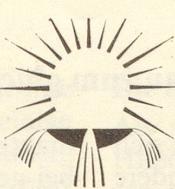
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



## NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1988

45. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.-	

### INHALT

1. Sie müssen weichen.....	17
2. Die Wechseljahre der Frau zum glücklichen Leben gestalten ..	18
3. Honig .....	20
4. Kalte Füsse und die Niere .....	22
5. Butterküche – Achtung!.....	23
6. Tiere und Heilpflanzen .....	24
7. Direkt schwer erklärbare Allergien .....	25
8. Aus unserem Leserkreis .....	26

### SIE MÜSSEN WEICHEN

Wo Ruinen heute stehen,  
Einst die Menschen Götter ehrten,  
Nur noch herrscht des Windes Wehen,  
Wo sie sich vergebens wehrten!  
  
Mächt'ge Bauten fielen nieder,  
Trotz und Kunstwerk schwanden hin,  
Und der Wüste bange Lieder  
Kehrten in der Menschen Sinn. -  
Ist es anders denn wohl heute?  
Viele Tempel noch besteh'n,  
Immer noch die meisten Leute  
Zu gar manchen Göttern fleh'n,

Die sich selbst nicht helfen können,  
Wenn der Sturm sie wird erfassen,  
Die dem Menschen niemals gönnen  
Glück und Frieden, weil sie hassen! -  
Nein, des Höchsten Macht nicht wohnet  
In den vielen Tempeln allen,  
Denn sein Geist im Lichte thronet,  
Wahrheit kann ihm nur gefallen.  
Darum müssen Tempel weichen,  
Andre Götter untergehen,  
Jeder Irrtum wird verbleichen  
In des Morgenwindes Wehen!

S. V.

Umschlagbild: Kap Sounion

Originalaufnahme von Ruth Vogel