

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 44 (1987)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

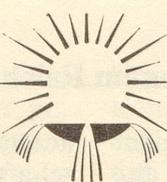
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Dezember 1987

44. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10775-6	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Ubriges Ausland: Fr. 18.-	

## INHALT

1. Erfreulicher Wechsel.....	177
2. Erfahrungen im Reich der Inkas .....	178
3. Die Sonne als Krebsregerin.....	180
4. Narben sind Störfelder .....	181
5. Die Wohltat des Meerwassers .....	182
6. Innere Verletzungen.....	183
7. Aus unserem Leserkreis .....	185
8. Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1987 .....	189

## ERFREULICHER WECHSEL

Die Stürme über die Erde tollten,  
Tribut dem Verderben sie reichlich zollten,  
Kahl blieben zurück, der Schönheit beraubt,  
Sie alle, die froh an das Leben geglaubt.  
Trostlos und traurig drum seufzten das Land,  
Von Kälte geknechtet durch des Winters Hand. —  
Doch einmal, ganz plötzlich über die Nacht  
Hat wieder die Schönheit von neuem gelacht!  
Leis' Flöcklein um Flöcklein zur Erde fiel,  
Weil ihnen das Schweben, das Tanzen gefiel,  
Und sieh, frühmorgens ist alles schneeweiss,  
Als wär's Maienzauber auf Gottes Geheiss.  
So endet trotz Leid mit Schönheit das Jahr,  
Ist nicht dieser Wechsel für uns wunderbar?

S. V.

Umschlagbild: Gletscherwelt (Biancograt)

Originalaufnahme von Ruth Vogel