Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 44 (1987)

Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juli 1987 **44. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.-	

INHALT

1. Blühen oder welken? 97
2. Vorsicht bei Ferien in fremden Ländern 98
3. Kleiner Wirrwarr mit Ernährungstheorien 100
4. Früherkennung von Krebs 103
5. «Unsere Heilpflanzen» 105
6. Gefahren für Hypertoniker 106
7. Aus unserem Leserkreis 107

BLÜHEN ODER WELKEN?

Wenn am Weg' ein leuchtend Blümlein steht,
Niemand unachtsam vorübergeht.
Jeder freuet sich an seinem Blüh'n
Und an seinem freundlichen Bemüh'n.
Ist das Blümchen aber welk und krank,
Sagt ihm niemand mehr: «Recht schönen Dank!»
Weg, dahin ist seines Lebens Zier,
Es gefällt wohl nicht mehr dir, noch mir. -
Wenn ein blühend' Menschenkind sich freut,
Weil es seine Kraft stetsfort erneut
Und in seinem jungen Dasein glüht
Wie die schönste Rose, die da blüht,
Denkt doch wahrlich niemand wohl daran,
Dass auch diese Blume welken kann!
Krankheit kann sie knicken und der Tod,
Darum schütze sie vor bittrer Not,
Vor sie welket, pflege weislich sie,
Denn es lohnt sich wahrlich diese Müh!
Blumen sind zu unsrer kurzen Freud',
Menschen aber leben nicht bloss heut!

S. V.

Umschlagbild: Blick vom Harder bei Interlaken — Originalaufnahme von Ruth Vogel