

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 44 (1987)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1987

44. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

### INHALT

|  |    |
|--|----|
| 1. Dein Glück.....                                   | 81 |
| 2. Einreibemittel sind nicht immer harmlos .....     | 82 |
| 3. Die Fussreflexzonen-Therapie – eine Wohltat ..... | 82 |
| 4. Früh übt sich, wer ein Meister werden will.....   | 85 |
| 5. Chinesische Reiztherapie .....                    | 86 |
| 6. Diabetes-Ernährung im Griff.....                  | 87 |
| 7. Buchbesprechung .....                             | 90 |
| 8. Aus unserem Leserkreis.....                       | 91 |

### DEIN GLÜCK

Da jagt am blumengeschmückten Haus  
Das Leben vorbei, man kennt sich kaum aus! –  
Aber in alter Gemütlichkeit  
Beharrt das Haus wie in früherer Zeit.

Was ist nun schöner und hat mehr Sinn,  
Was bringt mehr Freude und bessern Gewinn?  
Hastiges Treiben wegen mehr Geld,  
Wie sich's erwählte die heutige Welt?

Oder bescheidne Zufriedenheit  
In tiefer Stille mit reichlicher Zeit?  
Kurble das liebe Leben zurück  
und find in den kleinen Gaben dein Glück! –  
S. V.

Umschlagbild: Schweizerhaus

Originalaufnahme von Ruth Vogel