

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 44 (1987)  
**Heft:** 5

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1987

44. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775

Jahresabonnement: Fr. 15.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756

DM 18.—

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670

S 130.—

Übriges Ausland: Fr. 18.—

### INHALT

1. Schmücket euch! ..... 65
2. Heuschnupfen ..... 66
3. Ist biologisch gezogene Nahrung gesünder  
als die allgemein produzierte? ..... 66
4. Karotten – Mohrrüben ..... 67
5. Elektrische Spannungsfelder in der Luft ..... 68
6. Saure Früchte – basen- oder säureüberschüssig? ..... 69
7. Wichtige anticancerogen wirkende Spurenelemente ..... 71
8. Kann man Hunde vegetarisch ernähren? ..... 72
9. Sind Vegetarier bissiger? ..... 73
10. Aus unserem Leserkreis ..... 74

### SCHMÜCKET EUCH!

Über dem Kreise der Erde  
Thront die göttliche Macht,  
Seit sie gesprochen: «Es werde»,  
Hat sie alles vollbracht.

Seither es grünet und blühet  
Überall weit und breit,  
Seither die Sonne sich mühet  
Zu spenden Wärme und Freud.

Drum auch die Inseln im Meere  
Prangen in buntem Schmuck,  
Als kennten sie keine Schwere,  
Keinen angstvollen Druck.

Drum loben Blüten und Bäume,  
Inseln und festes Land,  
Mit ihnen himmlische Räume  
Jene gütige Hand,

Der alles Schöne entstammet,  
Wer will es leugnen noch?  
Nur, wer das Gute verdammet,  
Welch erbärmliches Joch! –

Blühet drum, Inseln der Ferne,  
Festland, schmücke dich frei,  
Leuchtet, erhabene Sterne,  
Gaben von bleibender Treu!

S. V.

Umschlagbild: Griechische Insel Euböa

Originalaufnahme von Ruth Vogel