Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 44 (1987)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

April 1987 **44. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.–	

INHALT

1. Gedanken am See 49
2. Wie stellen ältere Menschen ihren Körper auf den Rhythmus des Frühlings um? 50
3. Schwierige Probleme für Landwirte 51
4. Biologischer Landbau 54
5. Magengeschwüre 55
6. Zellulose in der Krebsprophylaxe 56
7. Psychotherapie in Südamerika 58
8. Nierensteine 58
9. Aus unserem Leserkreis 59

GEDANKEN AM SEE

In tiefen Nebel eingehüllt,
Der See sagt wenig oder nichts. –
Noch bist du aber ganz erfüllt
Vom Spiegelglanz des Sonnenlichts.
Das ist das Bild, das nicht mehr weicht,
Im Gegenteil, es bannt das Leid,
Denn seine Schönheit strahlend gleicht
Der göttlichen Erhabenheit! –
Allein, die Menschheit rattert heut
Im Flugzeug über alles hin,
Im Autobus gar viele Leut
Verlieren Dankbarkeit und Sinn
Für das, was schenkt der Schönheit Gut,
Obwohl sie's kostenlos gewährt;
Erhitzt bleibt stets ihr rastlos Blut,
Weil es nach Steigerung begehrt. –
Indes der See zufrieden glänzt,
Dieweil die Ufer sind geschmückt,
Selbst, wenn er klein und sehr begrenzt,
fühlt er sich froh und tief beglückt.

Nicht von der Grösse hängt es ab,
Ob etwas schön und wunderbar,
Legst du den Wettstreit in das Grab,
Glänzt alles, selbst das ganze Jahr. –
Wenn unsre Gaben selbstlos sind,
So, wie das Bild am klaren See,
Dann lispelt froh ein sanfter Wind,
Der Nebel weicht, mit ihm das Weh.
Auch wenn die Welt im Zwiespalt liegt,
Wenn sie im Leid verzehret sich,
Die Sonne an den See sich schmiegt,
Indem sie sagt: «Ich liebe dich!»
Wenn sich die Menschheit auch so liebt,
Dann findet sie das Zauberwort,
Weil sie nicht nimmt, doch ständig gibt,
Eilt auch der Friede nicht mehr fort.
Folgt Bösem nicht mehr böse Tat,
Verschwindet es mit allem Leid,
Zufrieden dies der See bejaht,
Es bleibt besteh'n die Einigkeit. – S. V.

Umschlagbild: Schiff auf dem Weg zum Thunersee — Originalaufnahme von Ruth Vogel