

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 44 (1987)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Standardwerke für die Gesundheit

Der Bestseller unter den internationalen Haus- und Familienratgebern. Ein Buch für alle, die gesund leben, gesund bleiben und gesund werden wollen.

### **Der kleine Doktor**

**Hilfreiche Ratschläge für die Gesundheit**

840 Seiten Inhalt und 32 Seiten Farbbilder, Ganzleinen (Naturleinen) mit cellophaniertem Schutzhumschlag.

Preis: SFr. 43.50/DM 49.80

Der gesunde Mensch in der gesunden Natur. Wie man pflanzt, pflegt, anbaut und düngt. Dieses Buch ist eine Fortsetzung des Buches «Der kleine Doktor» mit vielen neuen Erfahrungen der Naturheilmethode.

### **Die Natur als biologischer Wegweiser**

720 Seiten Inhalt und 32 Seiten Farbbilder. Umfangreiches Sachregister, grosser Heilpflanzenteil und viele gute Ratschläge. Ganzleinen (Naturleinen) mit cellophaniertem Schutzhumschlag.

Preis: SFr. 39.50/DM 46.50

Wer in der heutigen Zeit gesund bleiben will – braucht unbedingt dieses Buch mit den spezifischen Ratschlägen des erfahrenen Naturarztes. Viele Diätrezepte und Ernährungshinweise.

### **Die Leber als Regulator der Gesundheit**

Neuausgabe mit 496 Seiten Inhalt und 16 Seiten Farbbilder. Ganzleinen (Naturleinen) mit cellophaniertem Schutzhumschlag.

Preis: SFr. 32.–/DM 38.50

In den Süden reisen und gesund zurückkommen – ist am sichersten durch das Studium dieses wichtigen Reisebegleiters.

### **Gesundheitsführer**

**durch südliche Länder, Subtropen, Tropen und Wüstengebiete**

424 Seiten Inhalt und 16 Seiten Farbbilder. Flexibler, abwaschbarer Plastikeinband. Taschenbuchformat

Preis: SFr. 28.–/DM 31.60

Zu beziehen in der Schweiz bei Verlag A. Vogel, 9053 Teufen.  
In der BRD bei Verlagsauslieferung A. Vogel, Postfach 5003, D-7750 Konstanz.



## HOLLAND + HELGOLAND

in 20 Jahren schon über 5000 Teilnehmer

### NATURREISEN 1987

Blumenreisen durch Holland zur Insel Texel+Helgoland

Abreise immer am Montag, 9.15 Uhr, ab Basel SBB

13.-19. April ● 20.-26. April ● 27. April - 3. Mai ● 11.-17.

Mai ● 25.-31. Mai

7 Tage nur Fr. 645.- bis Fr. 675.-

→ inkl. Reise und Halbpension ←

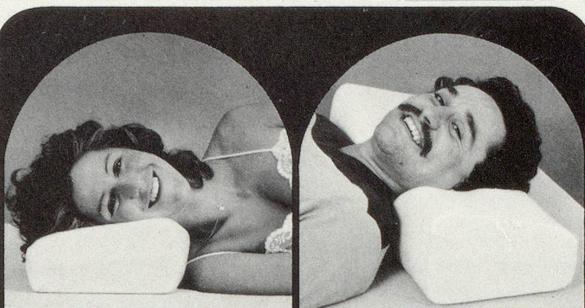
Verlangen Sie das ausführliche Detailprogramm mit vielen schönen  
Gratisprospekt und Landkarten

● Naturschutz-Reisen, 4005 Basel 5 ●

Postfach 546, Telefon 061 334040/339191

**Höhepunkte der Reise sind:** ● Besuch von Amsterdam mit Grachtenbootrundfahrt ● Besuch im Fischereihafen Volendam ● Fahrt durchs mächtige und prächtige nordholländische Blumengebiet. Ein eindrückliches Erlebnis. ● Besichtigungshalt bei den schönsten Windmühlen ● Übernachtung direkt an der Nordsee ● Watt- und Dünenwanderung möglich ● Tagesausflug auf die prächtige Insel Texel: Schafe, Blumen, Seehunde, Dünen, Watt – ein ganz eindrückliches Erlebnis ● Fahrt über den 34 km langen Abschlussdamm ● Besichtigung Fischereihafen Harlingen ● Besuch im Rhododendronpark Ostfriesland ● Besuch im Schiffahrtsmuseum Bremerhaven ● fakultative Tagesfahrt mit dem Seebäderschiff nach HELGOLAND und Inselwanderung zu den Vogelklippen ● Abschlusshepunkt: halbtägiger Besuch in der Welt grösstem und schönstem Vogelpark: WALSRODE in der Lüneburger Heide.

Verlangen Sie auch unser Programm der regelmässigen  
7tägigen Reisen Wien-Burgenland-Neusidlersee.  
Gratis erhalten Sie eine Österreich-Landkarte ←



## 20 Jahre witschi kissen aus Erfahrung gut!

Die wirksame Cervikalstütze, anatomisch geformt, stützt ohne zu drücken, antistatisch, antiallergisch, hitzt nicht, aus natürlichen Materialien. Auf jede Schulterbreite passend, 6 Kissen-Größen!

Besonders hilfreich bei:

- HWS, BWS und LWS-Syndrom
- Nackenarthrose, Spondylose, Rheuma
- Migräne, eingeschlafene Hände
- Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich
- Schlafstörungen, unruhigem Schlaf, etc...

### Ärztlich empfohlen

Erhältlich im Säntitätshaus und Apotheken.  
Verlangen Sie Prospekte vom Hersteller:

witschi kissen ag

8426 Lufingen, Ziegeleistr. 15, Tel. 01 8134788

## Schlafen in reiner Luft



Der Katalysator in Ihrem Schlafzimmer

### VITAR Raumluftreiniger/Ionisator

reinigt die Atemluft sichtbar, ohne Lärm und Zugluft, praktisch kein Stromverbrauch. Garantiert ozonfrei.

Fr. 348.- Klinisch getestet und ärztlich empfohlen bei Allergien, Asthma und Bronchitis.

Sie schlafen besser und tiefer dank reiner Luft mit negativen Kleinionen.

Unterlagen und Atteste verlangen bei:

Laura Import AG, Forelstrasse 6, 3072 Ostermundigen  
Telefon 031 51 5541

## Der Bio-Katalog



JOSEF &  
BRIGITTE  
KÖPPEL

Das biologische Versandhaus



► Mode aus Naturfasern, für Damen, Herren und Kinder



Unterwäsche, Nachtwäsche, Steppdecken und Bettausstattungen aus Wolle und Seide



Massivholz-Betten und Voll-Natur-Matratzen, ohne Kunststoffe und ohne Metall



Natürliche Pflegemittel, Biologisches Wohnen, Bauen und Einrichten

Bitte verlangen Sie unseren Versand-Katalog Nr. GN6

Josef und Brigitte Köppel  
Versandhaus für biologische Produkte  
Im Färsch, 9464 Rüthi/Rheintal  
Telefon 071 79 16 25

AZ

3072 Ostermundigen

# POLLI FORCE®

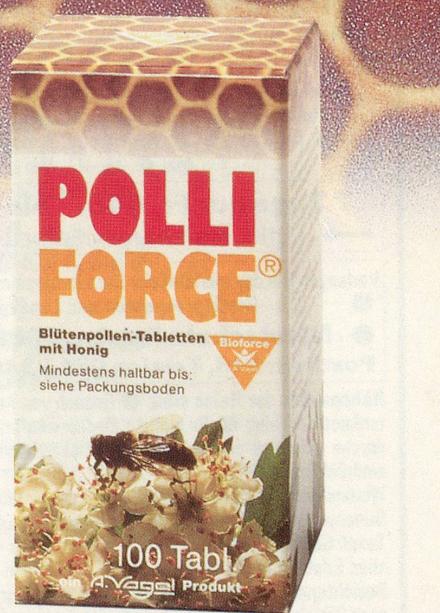
**A. Vogel's Blütenpollen-Tabletten mit Honig zur Steigerung der Vitalität und Leistungsfähigkeit.**

Blütenpollen enthalten viele für den menschlichen Organismus wertvolle Inhaltsstoffe, wie Aminosäuren, Mineralstoffe, Enzyme und Traubenzucker.

Der hohe Aufbauwert dieser Naturstoffe steigert die Vitalität, die Widerstandskraft und die Leistungsfähigkeit.



ein A. Vogel-Produkt



Blütenpollen-Tabletten helfen auch bei Müdigkeit.

A. Vogel's Blütenpollen-Tabletten – die ideale Darreichungsform, da bereits beim Lutschen die Inhaltsstoffe durch die Mundschleimhäute aufgenommen werden.

Erhältlich in Reformhäusern, Drogerien und Apotheken.

