Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 44 (1987)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1987 **44. Jahrgang**

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 17 75

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.-	

INHALT

1. Wie die Berge 17
2. Risiken, die man in den Bergen vermeiden sollte 18
3. Heilungsaussichten für Aids-Kranke? 19
4. Wann ist eine Frühdiagnose bei Krebs möglich? 21
5. Mistel (Viscum album) 22
6. Fasten als Heilmethode 23
7. Salzfreie Diät 25
8. Atem ist Leben 26
9. Depressionen 28
10. Erfahrungen aus dem Leserkreis 28

WIE DIE BERGE

Dass im Gebirge die Berge nicht wanken,
Haben sie ihrem Schöpfer zu danken.
Wollen gefestigt durchs Leben wir gehen,
Müssen wir fest wie die Berge stehen.
Auf Felsen müssen gegründet wir sein,
Nicht lenken uns lassen von blossem Schein. -

Mag düster uns drohend Gewölk umgeben,
Oder mag froh die Sonn' uns beleben,
Wenn unentwegt Güte uns antreibt zur Tat,
Fehlt es uns niemals an hilfreichem Rat.
Wie ihrem Wahlspruch die Berge entsprechen,
Wollen auch wir die Treue nicht brechen.

S. V.

Umschlagbild: Piz Palü, Engadin — Originalaufnahme von Ruth Vogel