

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 44 (1987)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Diabetes (Zuckerkrankheit)  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-551212>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Professor Krayenbühl, dem bekannten und auch geschickten und erfolgreichen Neuro-Chirurgen. Dr. Wasserfallen hatte als Assistent von Professor Krayenbühl die Operation noch mitgemacht. Dem Vater des jungen Patienten wurde erklärt, dass vom Tumor nicht alles weggenommen werden konnte und die Prognose sei deshalb für die Zukunft nicht besonders befriedigend. Nach seiner Entlassung wurde dann der Junge mit Diät und Naturheilmitteln behandelt. All die Nebensymptome, die ihn in seinen geistigen und physischen Aktivitäten behinderten, sind nach und nach verschwunden. Nach etwa zwei Jahren konnte der Junge wieder skifahren und Sport treiben und es ist auch in diesem Fall ein «Wunder» geschehen. Das Wunder ist nicht durch die Menschen noch durch die Ärzte allein, sondern durch die Natur in Erscheinung getreten.

### **Heilerfolge nicht gefährden**

Eine Arztgehilfin, ebenfalls im Engadin, befand sich in einer ähnlichen Situation, sie konnte durch Naturheilmittel und Diät geheilt werden. Leider hat es noch sehr viel gebraucht, bis dieses Mädchen endlich das Rauchen aufgegeben hat, denn dadurch hätte sie dieses, durch die Natur bewirkte Wunder, wieder illusorisch machen können.

### **Niemals die Hoffnung aufgeben**

Ein ähnliches Naturwunder, das uns ebenfalls beeindruckte, war ein Herr Keller, Lehrer in Wald, Kanton Zürich. Er hatte hinter dem rechten Auge eine Krebsge-

schwulst und ging zu Professor Krayenbühl. Der Professor sagte ihm: «Herr Keller, die Garantie für eine völlige Heilung kann ich Ihnen leider nicht geben. Wir tun als Chirurgen, was wir können. Aber eine Zusage, dass nun alles gut wird, das ist menschenunmöglich.» Keller sagte zu Professor Krayenbühl: «Gut, wenn Sie mir keine bessere Aussicht stellen, dann werde ich es mit Naturheilmethode probieren.» Der Versuch hat sich gelohnt. Der Patient setzte alles ein, was man damals kannte: Eiweißarme Diät, Petasites, gute Lebermittel wie Boldocynara, Natreisdiät, Rohkost, Knoblauch, Bärlauch, um nur einiges zu nennen. Langsam bildete sich die Krebsgeschwulst zurück. Als Herr Keller wieder zu Professor Krayenbühl kam, konnte er nur sagen: «Es ist ein Naturwunder. Machen Sie auf diesem Wege weiter. Mit unseren Methoden wäre die Besserung nicht so risikolos geglückt.»

Ich habe Professor Krayenbühl als einen robusten, aber ehrlichen Menschen in einem anderen, sehr schweren Fall, kennengelernt, wo ihm bei einem Fräulein Reinhardt, einer Lehrerin aus dem Kanton Bern, eine Operation neuro-chirurgisch nicht ganz geglückt war. Da haben wir mit seinem Einverständnis eine diätetische und naturheilerische Methode durchgeführt und konnten erleben, dass die Natur das korrigierte, was dem Menschen mit all seiner Geschicklichkeit und Kunst nicht ganz gelungen war. Es gibt noch Naturwunder, aber man muss der Natur helfen, dass sie diese Wunder mit der eigenen Regenerationskraft vollführen kann.

## **Diabetes (Zuckerkrankheit)**

Das ganze Gebiet der Zuckerkrankheit – Diabetes – in einem kleinen Artikel zu erfassen, ist nicht möglich. Da aber in letzter Zeit viele neue Erfahrungen mit Naturprodukten, Diät und physikalischen Anwendungen gemacht wurden, ist es immerhin interessant, den Diabetes-Kranken einige Richtlinien zu verschaffen. Für den, der unter Umständen bei seinen Eltern und

Grosseltern diabeteskranke Vorfahren hatte, wollen wir Direktiven geben, wie man sich schon in jugendlichen Jahren davor schützen kann.

### **Die Funktion der Bauchspeicheldrüse**

Wohl wissen wir, dass die Zuckerkrankheit dann entsteht, wenn die Bauchspeicheldrüse nicht mehr richtig arbeitet. Diese

interessante Drüse hat ja eine Doppelfunktion. Der eine Teil der Drüse produziert Enzyme, die in den Darm fliessen und die den Abbau von Kohlenhydraten bewerkstelligen. Der andere Teil der Drüse, die sogenannten Langerhans'schen Inseln, die in der Bauchspeicheldrüse eingebettet sind, produzieren das Insulin. Insulin ist notwendig, um den Blutzucker zu verbrennen und wenn davon zu wenig produziert wird, steigt der Blutzuckerspiegel. Dann scheidet der Körper den überschüssigen Zucker, der eigentlich im Blut durch das Insulin verwertet werden sollte, durch die Nieren aus. Wenn man dann den Urin untersucht, findet man darin Zucker.

### **Diät und Bewegung im Freien**

Wichtig ist nun, was der Diabetiker isst. Es gibt da interessante Tabellen und viel Literatur über die Menge der Kohlenhydrate, die er einnehmen darf, damit weniger Blutzucker produziert wird. An diese Normen muss sich der Zuckerkranke halten. Was aber ausser der Diät für den Diabetiker wichtig ist, das ist eine Anregung des Kreislaufes. Diabetiker sollten viel wandern und richtig atmen lernen. Dadurch können sie auch entstehende Azetonstoffe ausatmen. Je mehr sich der Diabetiker im Freien bewegt, atmet, draussen arbeitet, um so eher kann er seine Krankheit in einem gewissen Rahmen halten. Schlecht ist für den Diabetiker eine Tätigkeit in geschlossenen Räumen und im Büro, weil er da zu wenig Sauerstoff hat und nicht tief genug atmet. Durch diese ungünstige Situation treten bei ihm eher erhöhte Blutzuckerwerte auf und eine bei der Diabetes so unangenehm empfundene und gefürchtete, bleierne Müdigkeit. Diätetisch wurden sehr schöne Erfolge erzielt, wenn man beim Diabetiker die Zufuhr von Kohlenhydraten, also aller Mehlprodukte, stark reduzierte und dafür die Ernährung auf Rohkost umstellte, denn

die Rohkost wirkt beim Diabetiker direkt als Heilnahrung.

### **Molke – das durststillende Getränk**

Dann sollte er vor allem gegen den Durst viel milchsäurehaltige Getränke zu sich nehmen. In erster Linie hat sich Molke ausgezeichnet bewährt. Man nimmt einen bis zwei Teelöffel Molke in zirka einen Deziliter Wasser, am besten Mineralwasser. Die verdünnte Molke ist für den Diabetiker das beste durststillende Getränk.

### **Der Rohkaffeeetee**

Bei einem Aufenthalt in Guatemala habe ich von den dortigen Eingeborenen eine ganz hervorragende Methode kennengelernt, die bei Diabetes eine enorme Hilfe zu leisten vermag. Ich meine damit den Rohkaffeeetee.

Die Indianer stampfen die ungerösteten Bohnen mit einem runden Stein auf einer Steinplatte. Das dadurch entstandene Pulver wird mit heissem Wasser überbrüht. Auf eine Tasse nimmt man zirka einen Teelöffel und lässt es gut ziehen. Am besten bereitet man den Tee am Vortag, lässt ihn über Nacht ziehen und trinkt dann täglich eine bis zwei Tassen. Nicht selten kann beobachtet werden, dass schon nach einigen Tagen, bei genauer Kontrolle und bei gleichbleibender Ernährung, der Blutzuckergehalt sinkt. Wenn man diesen Rohkaffeeetee längere Zeit trinkt, ist es möglich, den Blutzucker auf normale Werte herabzudrücken. Wissenschaftler haben festgestellt, dass der rohe Kaffee einen Stoff enthält, der die Bauchspeicheldrüse, das heißt die Langerhans'schen Inseln zur besseren Insulinproduktion anregt. Es sind Fälle bekannt, bei denen Diabetiker durch diesen Rohkaffeeetee und durch eine vorwiegende Rohkostdiät sowie durch viel Wandern von ihrer Krankheit völlig befreit worden sind.

### **Löwenzahn – Taraxacum officinale**

Warum ich nun gerade im Januar über den Löwenzahn schreibe, das hat seine besondere Bewandtnis. Alten wie auch neuern

Kräuterbüchern können wir entnehmen, dass der Löwenzahn – sowohl die Wurzel wie auch das Kraut – ganz hervorragend