

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 43 (1986)
Heft: 12

Register: Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1986

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wundermittel und wird auch in meinem Bekanntenkreis sofort eingenommen bei Erkältungsanzeichen.»

Auch der nächste Brief ist ein Beweis für die Wirksamkeit dieses Mittels bei Grippe. Frau H. B. aus A. berichtet uns folgendes: «Als langjährige Leserin Ihrer «Gesundheits-Nachrichten» möchte ich mich heute an Sie wenden. Doch bevor ich mein Problem unterbreite, möchte ich Ihnen meinen Dank für all die guten Mittel aussprechen. Seit ich Echinacea nehme, habe ich keine Grippe mehr bekommen. Und auch Ihre

Schlaftröpfchen nehme ich gerne. Doch ganz besonders wertvoll sind für mich Ihre Sojagerichte. Diese sind schnell zubereitet und schmecken wirklich gut. Auch mein Mann isst sie sehr gerne. Besonders die Bratbällchen sind eine gute Beilage zu Gemüse, da kann man Wurst oder Fleisch vergessen.» Diese wunderbare Heilpflanze sollte zum Bestandteil Ihrer Hausapotheke werden und der ganzen Familie ein zuverlässiger Helfer sein. Sogar auf Reisen, in den Ferien, können Sie Echinaforce mitnehmen, denn Tabletten lassen sich im Gepäck bequem unterbringen.

Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1986

Siehe auch die Inhaltsverzeichnisse zu Beginn jeder Ausgabe

Bezeichnung	Seite
Abhärtung des Körpers	111
Abszesse	58, 180
Abwehrkräfte stärken	170
Abwehrmechanismus	
- mobilisieren	3
- stärken	55, 67
- überfordert	87
- Abwehrreaktion des Blutes	180
AIDS	4, 24, 180
Algenkalk	73
Alterserscheinungen am Gefäßsystem	175
Altersleukämie	157
Allergie	
- auf Blütenstaub	47
- allergische Reaktionen häufen sich	75
- Allergie-Asthma	79
Amalgam-Plombe	123
Amalgam-Vergiftungen	147, 182
Amazonas-Indianer	133
Angina	143
Antibiotika	
- Nebenwirkungen	14, 46
Angstzustände	23, 172
Apfel	
- enthält Phosphorverbindungen	26
Aphthen	142
Appetitmangel	
- bei Kindern	54
Arteriosklerose	184
Arthritis	159
Arthrose	158
Ascorbinsäure	85
Auge	166
Schlaftröpfchen	
- Durchblutung der Augen	167
- Ginkgo biloba verbessert Augenlicht	174
- Vinca minor ebenso	175
Augenzucken	107
Bakterien	2
Bandwurm	59
Basenmangel	100
Bauchspeicheldrüse	26
- Molke unterstützt	34
Beinbeschwerden	175
Bettläsionen	32
Bewegungsschmerzen	
- bei Knochenbruch	13
Blasenentzündung	14
- -erkältung	96
- -schwäche	103, 186
Blinddarmentzündung	180
Blutarmut	125
- bei Kindern	54
Blutdruck	
- niedriger	13, 144
- erhöhter	24, 58, 133
- gesenkt durch Olivenblättertee	132
- bei erhöhtem Grundursachen bekämpfen	133
Blutgefäße	71
Blutverdünnung	172
- Korb	173
- Ysop	173
Blütenpollen	144, 163
Bronchitis	48, 111
Bronchialkatarrh	152
Brustwarzenrisse	174
Buchweizen	90
Butter	35

Cellulitis	104	Gallenkolik	183
Chanca Piedra	22	Gallenmittel	42
Chemische Zusätze in Nahrungsmitteln	74	Gallensteine	135
Chiropraktik	8	Ganzheitstherapie	8
Cholesterin	37, 185	Ganzheitsmedizin	69
Cytomegalie-Virus	2	Gartenabfälle	43
		Gedächtnisschwäche	42, 131
Darmleiden	38	Gehirndurchblutung	
Entzündungen der Darmschleimhaut	153	– mangelhaft	23
Depressive Verstimmung	23	Gehirnerschütterungen	136
– depressives Verhalten	78	Gehirntumor	77
– Depressionen	154	– Gehirnmetastasen	78
Diabetes	64, 107	– Gehirnfunktion verbessert	131, 137
Dickdarmentzündung (Colitis ulcerosa)	94	– Erfahrung	9
Durchblutungsstörungen	175	– Beispiel innerer Heilkraft	9
– Arme und Beine	24	Gehör verbessert	174
– arterielle Durchblutung	63	Gelée Royale	3, 144
– Tinktur aus Ginkgoblättern	131	Gelenkschmerzen	13
Durchfall	38, 112	– Gelenkentzündung	63
– bei Kleinkind	127	– Kniegelenk	30
– Durchfälle stören den Enzymhaushalt	138	Gesundheitsprobleme mit Kindern	48
Echinacea	3, 179, 183, 188	Ginkgo-Baum	131
– zur Stärkung der Abwehrkraft	46	Ginkgo biloba	23, 62, 137
– als Lutschtabletten	180	– verbessert Kreislauf des Kapillarsystems	175
– Anwendungsbiete	180	– verbessert Gehör	175
Eierstöcke, Entzündungen	186	Goldregen	11
Einschlafschwierigkeiten	106	Grippe	13, 187, 189
Eiweissüberschuss	100	Hakenwurm	59
– überfütterung	101	Halsweh	34
Ekzeme	34, 58, 96	Hämorrhoiden	56, 142, 153
– bei Hunden	15	Hautausschläge	143
Elektromagnetische Ströme	125	– juckende, brennende	11, 58
Embolie		– mit Molke betupfen	34
– Neigung dazu	59	Haut	
Emphysem	152	– Anregung der Durchblutung	24
Entsäuerung des Körpers mit Asche	155	– trockene Haut	80
Enzyme (Fermente)	68, 137	– Hautschäden durch Sonnenbaden	117
Erbmasse	87	– Schürfungen	118
Erdstrahlen	30	Hautkrebs	116
Erkältung	14, 31, 80, 156	Heilwirkung der Seele	8, 9
Ermüdbarkeit	84	– Mitarbeit des Patienten	9
Esstechnik	38, 71	Herz	
Eukalyptusbaum	130	– Kräftigung, Unterstützung	41, 173
– Eukalyptusöl	130	Herzinfarkt-Gefährdete	58
		– Herzbeschwerden	84, 148, 172
Fasten	40	– Herzrhythmusstörungen	132
– Fastenkuren und Vitamin C	86	Heuschnupfen	29, 48, 79, 164
Fermente (Enzyme)	68, 137	Hoffnungslose Fälle	9
Fieber als Heilfaktor	68	Hörschwierigkeiten	23, 174
Fleischnahrung	106	Hypoglykämie	132
Frischpflanzen-Heilmittel	38	Immunsystem	2, 180
Frostbeulen	143	– Stärkung	3
Fusspilz	142, 171	– Stärkung gegen Malaria	3
Fussreflexzonenmassage	103	Inhalationen	
Füsse, venöse Stauungen	171	– mit Kräutern	175
		Inkontinenz (Urin)	102

Johannisöl	96, 118	- Lymphsystem	124
- Herstellung	153	Magengeschwüre	38, 181
Johanniskraut gegen Depressionen	154	Magenleiden	38
Kalkmangel	54, 124	Magensäuremangel	187
Kalkpräparate bei Arteriosklerose	184	Malaria	3
Kampferbaum	130	Mandelentzündung	34, 183, 188
- Kampferöl	131	Mangel an Vitalstoffen	2
- Kampferpackung	131	Mezereum (Seidelbast)	11
Karotten (Augen)	167	- Heilwirkung	11
Katarrh	34	Mikroorganismen	2
Kelp - Nutzen und Anwendung	83	Milchsäuregärung	6
Kelp als Muntermacher	157	Mistel	67
Kerbelpflanze	72, 173	Molke (oder Schotte)	34, 104
Kirschenkur	98	Molkenkonzentrat als Antiseptikum	181
Klärschlamm	73	Morbus Roemheld	84
Knochenhautentzündung	47	Multiple Sklerose	75, 91
Kopfschmerzen	23	Mundhygiene	149
- Störungen durch Amalgam	183	Mundschleimhäute (Infektionen)	179
Krampfadern	15, 153, 158	Muskelzucken	107
- blaue Flecken an Beinen	15	Myome	44, 92
- Thrombosebildung	24	Nagelpilz	142
- Venenpflege	41	Nahrungsquantum	39
- Behandlung	127	Naturmittel	
- Kampferpackung	131	- zur Stärkung der Abwehrkraft	3
Kräuterbäder	40	- Erfahrungen	12
Krebs	4, 6, 88, 89, 159, 169	- bei Säuglingen und Kleinkindern	55
- Viruskrankheit	5	- Aufnahme durch die Haut	56
- Krankheit der Seele	8	- in tropischen Gebieten	127
- gestörter Zellstoffwechsel	27	- bei Tieren	15, 172
- Zelldegeneration	28	Nervenschmerzen	11
- kein lokales Leiden	29	Nervenschwäche	128
- Wege zur Heilung	50	Nichtraucher	
- Nachsorge	66	- «Schweizerische Arbeitsgemeinschaft	
- Mistel	67	Nichtraucher» SAN	7
- Ganzheitsmedizin bei Krebs	70	Nieren	12
- Hautkrebs	70	- aktivieren	103
- Überwärmungsbäder	121	Offene Beine	59, 153
- unerklärlicher Fall	124	Ohrensausen	23
- Überwärmung tötet Krebszellen	169	Olivenbaum	132
- Brennesselkur	154	Operationsvorsorge	94
Kreislaufstörungen	58	Operationswunden	158
- Kreislauf kontrollieren	72	Orangenschalen	187
- Kreislaufhilfen	73	Pendeln	30
- Kreislaufprobleme	83	Pollen (Kur)	3, 164
- während der Schwangerschaft	108	Präkanzerose	87, 88
- bei Hund	171	Prellung	131
Kropf	58	Prostata	
Kuhne-Bad	45	- Vergrösserung	103, 151
Kupfer		Quetschung	131
- katalysatorische Wirkung auf Nährmittel	137	Radioaktivität	82
Leber		Rasayana-Kur (Reinigung)	102
- Regulator	28	Raucherproblem	7
- Funktion anregen	42	Reflexzonenmassage	8
Lymphdrüsen		- Fussreflexzonenmassage	103
- bei Kindern	54, 58		

Rheuma	52, 58	Verdauungsbeschwerden	
- Gelenkschmerzen	13	- verursachen Herzbeschwerden	84
Rohkaffee-Tee	107, 180	Vergiftungen mit Wildfrüchten	10
Rutengänger	125	Verstopfung	38, 98, 156
Sabal serrulata	186	Vinca minor	23, 175
Säftereinigungskur (Rasayana)	102	Viren	2
Safttag (Gemüsesaft)	182	- Cytomegalie-Virus	2
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie	68	- Viruserkrankungen	5
Sauna	60	- sichtbar durch Ultra- und	
Säureüberschuss	100	Elektronenmikroskope	2
Schafmilch	164	Vitamin-D-Mangel	
Schaffleisch	165	- bei Kindern	54, 124
Schilddrüsenprobleme	14	- Vitamine bei Krebs	68
Schlafstörungen	84	- Vitamin C	85
Schlaganfälle	59	- Kiwi als Vitamin-C-Träger	125
- Neigung dazu		Vorbild	
Schlenzbäder	68, 122	- Macht des Vorbildes	6
Schliessmuskelschwäche	62	Wallwurz	158
- Urin-Inkontinenz	102	Wandern	114, 168
Schnupfen	131	Warzen	159, 175
Schürfungen	34	Wasseradern	30
Schwangerschaft	85, 108	Wildfrüchte	
Schweinefleisch	57	- Vergiftungen	10
Schwindel	42, 84	Ysop	72
Sehschwierigkeiten	23	Zahnfleischblutungen	31
Seidelbastbeeren (Mezereum)	10	Zahnstein	149
Sitzbäder	44	Zahnverfall	123
Skrofulose	58	Zentralnervensystem	24, 131
Sodbrennen	26	Ziegenmilch	165
Sonnenbaden	117	Zinnkrautumschläge	93
Speichel, Speicheldrüsen	138	Zitrusfrüchte	109
Speichelbildung	179	- allergische Reaktionen	110
Speisen - aufwärmen ein Risiko	40	Zittern	63
Spilanthes	142	- bei älteren Menschen	128
Sportverletzungen	131, 158	Zuckerkrankheit	180
Stillzeit	85, 108	Zysten	93
Stoffwechsel		- auf Eierstock	173
- gestört	37		
- Schlacken entfernen	63		
Tabaksucht	166		
Thrombosen		Verkürzen Sie lange Winterabende	
- Neigung dazu	59	mit dem Lesen folgender Bücher:	
Thymusdrüse	67		
Tollkirsche (Belladonna)	11	«Der kleine Doktor»	
Tomaten		«Die Natur als biologischer	
- grüne enthalten Oxalsäure	136	Wegweiser»	
Trichinen	59	«Gesundheitsführer durch	
Trigeminus-Neuralgie	11	tropische Länder»	
Tropenkrankheiten	31	«Des Lebens Fülle» (Gedichtband)	
- Tropenreisen	93		
Tuberkulose	2		
Tumor	95		
Übergewicht	15		
Überwärmungsbäder	121		
Unfallverhütung	99		

Verkürzen Sie lange Winterabende
mit dem Lesen folgender Bücher:

«Der kleine Doktor»

**«Die Natur als biologischer
Wegweiser»**

**«Gesundheitsführer durch
tropische Länder»**

«Des Lebens Fülle» (Gedichtband)