

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 43 (1986)
Heft: 12

Register: Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1986

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wundermittel und wird auch in meinem Bekanntenkreis sofort eingenommen bei Erkältungsanzeichen.»

Auch der nächste Brief ist ein Beweis für die Wirksamkeit dieses Mittels bei Grippe.

Frau H. B. aus A. berichtet uns folgendes: «Als langjährige Leserin Ihrer «Gesundheits-Nachrichten» möchte ich mich heute an Sie wenden. Doch bevor ich mein Problem unterbreite, möchte ich Ihnen meinen Dank für all die guten Mittel aussprechen. Seit ich Echinacea nehme, habe ich keine Grippe mehr bekommen. Und auch Ihre

Schlaf tropfen nehme ich gerne. Doch ganz besonders wertvoll sind für mich Ihre Soja-gerichte. Diese sind schnell zubereitet und schmecken wirklich gut. Auch mein Mann isst sie sehr gerne. Besonders die Bratbällchen sind eine gute Beilage zu Gemüse, da kann man Wurst oder Fleisch vergessen.»

Diese wunderbare Heilpflanze sollte zum Bestandteil Ihrer Hausapotheke werden und der ganzen Familie ein zuverlässiger Helfer sein. Sogar auf Reisen, in den Ferien, können Sie Echinaforce mitnehmen, denn Tabletten lassen sich im Gepäck bequem unterbringen.

Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1986

Siehe auch die Inhaltsverzeichnisse zu Beginn jeder Ausgabe

Bezeichnung	Seite		
		- Durchblutung der Augen	167
		- Ginkgo biloba verbessert Augenlicht	174
		- Vinca minor ebenso	175
Abhärtung des Körpers	111	Augenzucken	107
Abszesse	58, 180	Bakterien	2
Abwehrkräfte stärken	170	Bandwurm	59
Abwehrmechanismus		Basenmangel	100
- mobilisieren	3	Bauchspeicheldrüse	26
- stärken	55, 67	- Molke unterstützt	34
- überfordert	87	Beinbeschwerden	175
- Abwehrreaktion des Blutes	180	Bettläsungen	32
AIDS	4, 24, 180	Bewegungsschmerzen	
Algenkalk	73	- bei Knochenbruch	13
Alterserscheinungen am Gefäßsystem	175	Blasenentzündung	14
Altersleukämie	157	- -erkrankung	96
Allergie		- -schwäche	103, 186
- auf Blütenstaub	47	Blinddarmentzündung	180
- allergische Reaktionen häufen sich	75	Blutarmut	125
- Allergie-Asthma	79	- bei Kindern	54
Amalgam-Plomben	123	Blutdruck	
Amalgam-Vergiftungen	147, 182	- niedriger	13, 144
Amazonas-Indianer	133	- erhöhter	24, 58, 133
Angina	143	- gesenkt durch Olivenblättertée	132
Antibiotika		- bei erhöhtem Grundursachen bekämpfen	133
- Nebenwirkungen	14, 46	Blutgefäße	71
Angustzustände	23, 172	Blutverdünnung	172
Apfel		- Kerbel	173
- enthält Phosphorverbindungen	26	- Ysop	173
Aphthen	142	Blütenpollen	144, 163
Appetitmangel		Bronchitis	48, 111
- bei Kindern	54	Bronchialkatarrh	152
Arteriosklerose	184	Brustwarzenrisse	174
Arthritis	159	Buchweizen	90
Arthrose	158	Butter	35
Ascorbinsäure	85		
Auge	166		

Cellulitis	104	Gallenkolik	183
Chanca Piedra	22	Gallenmittel	42
Chemische Zusätze in Nahrungsmitteln	74	Gallensteine	135
Chiropraktik	8	Ganzheitstherapie	8
Cholesterin	37, 185	Ganzheitsmedizin	69
Cytomegalie-Virus	2	Gartenabfälle	43
		Gedächtnisschwäche	42, 131
Darmleiden	38	Gehirndurchblutung	
Entzündungen der Darmschleimhaut	153	- mangelhaft	23
Depressive Verstimmung	23	Gehirnerschütterungen	136
- depressives Verhalten	78	Gehirntumor	77
- Depressionen	154	- Gehirnmetastasen	78
Diabetes	64, 107	- Gehirnfunktion verbessert	131, 137
Dickdarmentzündung (Colitis ulcerosa)	94	- Erfahrung	9
Durchblutungsstörungen	175	- Beispiel innerer Heilkraft	9
- Arme und Beine	24	Gehör verbessert	174
- arterielle Durchblutung	63	Gelée Royale	3, 144
- Tinktur aus Ginkgoblättern	131	Gelenkschmerzen	13
Durchfall	38, 112	- Gelenkentzündung	63
- bei Kleinkind	127	- Kniegelenk	30
- Durchfälle stören den Enzymhaushalt	138	Gesundheitsprobleme mit Kindern	48
		Ginkgo-Baum	131
Echinacea	3, 179, 183, 188	Ginkgo biloba	23, 62, 137
- zur Stärkung der Abwehrkraft	46	- verbessert Kreislauf des Kapillarsystems	175
- als Lutschtabletten	180	- verbessert Gehör	175
- Anwendungsgebiete	180	Goldregen	11
Eierstöcke, Entzündungen	186	Grippe	13, 187, 189
Einschlafschwierigkeiten	106	Hakenwurm	59
Eiweißüberschuss	100	Halsweh	34
- -überfütterung	101	Hämorrhoiden	56, 142, 153
Ekzeme	34, 58, 96	Hautausschläge	143
- bei Hunden	15	- juckende, brennende	11, 58
Elektromagnetische Ströme	125	- mit Molke betupfen	34
Embolie		Haut	
- Neigung dazu	59	- Anregung der Durchblutung	24
Emphysem	152	- trockene Haut	80
Entsäuerung des Körpers mit Asche	155	- Hautschäden durch Sonnenbaden	117
Enzyme (Fermente)	68, 137	- Schürfungen	118
Erbmasse	87	Hautkrebs	116
Erdstrahlen	30	Heilwirkung der Seele	8, 9
Erkältung	14, 31, 80, 156	- Mitarbeit des Patienten	9
Ermüdbarkeit	84	Herz	
Esstechnik	38, 71	- Kräftigung, Unterstützung	41, 173
Eukalyptusbaum	130	Herzinfarkt-Gefährdete	58
- Eukalyptusöl	130	- Herzbeschwerden	84, 148, 172
		- Herzrhythmusstörungen	132
Fasten	40	Heuschnupfen	29, 48, 79, 164
- Fastenkuren und Vitamin C	86	Hoffnungslose Fälle	9
Fermente (Enzyme)	68, 137	Hörschwierigkeiten	23, 174
Fieber als Heilfaktor	68	Hypoglykämie	132
Fleischnahrung	106	Immunsystem	2, 180
Frischpflanzen-Heilmittel	38	- Stärkung	3
Frostbeulen	143	- Stärkung gegen Malaria	3
Fusspilz	142, 171	Inhalationen	
Fussreflexzonenmassage	103	- mit Kräutern	175
Füsse, venöse Stauungen	171	Inkontinenz (Urin)	102

Johannisöl	96, 118	- Lymphsystem	124
- Herstellung	153	Magengeschwüre	38, 181
Johanniskraut gegen Depressionen	154	Magenleiden	38
Kalkmangel	54, 124	Magensäuremangel	187
Kalkpräparate bei Arteriosklerose	184	Malaria	3
Kampferbaum	130	Mandelentzündung	34, 183, 188
- Kampferöl	131	Mangel an Vitalstoffen	2
- Kampferpackung	131	Mezereum (Seidelbast)	11
Karotten (Augen)	167	- Heilwirkung	11
Katarrh	34	Mikroorganismen	2
Kelp - Nutzen und Anwendung	83	Milchsäuregärung	6
Kelp als Muntermacher	157	Mistel	67
Kerbelkraut	72, 173	Molke (oder Schotte)	34, 104
Kirschenkur	98	Molkenkonzentrat als Antiseptikum	181
Klärslamm	73	Morbus Roemheld	84
Knochenhautentzündung	47	Multiple Sklerose	75, 91
Kopfschmerzen	23	Mundhygiene	149
- Störungen durch Amalgam	183	Mundschleimhäute (Infektionen)	179
Krampfadern	15, 153, 158	Muskelzucken	107
- blaue Flecken an Beinen	15	Myome	44, 92
- Thrombosebildung	24	Nagelpilz	142
- Venenpflege	41	Nahrungsquantum	39
- Behandlung	127	Naturmittel	
- Kampferpackung	131	- zur Stärkung der Abwehrkraft	3
Kräuterbäder	40	- Erfahrungen	12
Krebs	4, 6, 88, 89, 159, 169	- bei Säuglingen und Kleinkindern	55
- Viruskrankheit	5	- Aufnahme durch die Haut	56
- Krankheit der Seele	8	- in tropischen Gebieten	127
- gestörter Zellstoffwechsel	27	- bei Tieren	15, 172
- Zelldegeneration	28	Nervenschmerzen	11
- kein lokales Leiden	29	Nervenschwäche	128
- Wege zur Heilung	50	Nichtraucher	
- Nachsorge	66	- «Schweizerische Arbeitsgemeinschaft	
- Mistel	67	Nichtraucher» SAN	7
- Ganzheitsmedizin bei Krebs	70	Nieren	12
- Hautkrebs	70	- aktivieren	103
- Überwärmungsbäder	121	Offene Beine	59, 153
- unerklärlicher Fall	124	Ohrensausen	23
- Überwärmung tötet Krebszellen	169	Olivebaum	132
- Brennesselkur	154	Operationsvorsorge	94
Kreislaufstörungen	58	Operationswunden	158
- Kreislauf kontrollieren	72	Orangenschalen	187
- Kreislaufhilfen	73	Pendeln	30
- Kreislaufprobleme	83	Pollen (Kur)	3, 164
- während der Schwangerschaft	108	Präkanzerose	87, 88
- bei Hund	171	Prellung	131
Kropf	58	Prostata	
Kuhne-Bad	45	- Vergrößerung	103, 151
Kupfer		Quetschung	131
- katalysatorische Wirkung auf Nahrungsmittel	137	Radioaktivität	82
Leber		Rasayana-Kur (Reinigung)	102
- Regulator	28	Raucherproblem	7
- Funktion anregen	42	Reflexzonenmassage	8
Lymphdrüsen		- Fussreflexzonenmassage	103
- bei Kindern	54, 58		

Rheuma	52, 58	Verdauungsbeschwerden	
- Gelenkschmerzen	13	- verursachen Herzbeschwerden	84
Rohkaffee-Tee	107, 180	Vergiftungen mit Wildfrüchten	10
Rutengänger	125	Verstopfung	38, 98, 156
Sabal serrulata	186	Vinca minor	23, 175
Säftereinigungskur (Rasayana)	102	Viren	2
Safttag (Gemüsesaft)	182	- Cytomegalie-Virus	2
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie	68	- Viruserkrankungen	5
Sauna	60	- sichtbar durch Ultra- und Elektronenmikroskope	2
Säureüberschuss	100	Vitamin-D-Mangel	
Schafmilch	164	- bei Kindern	54, 124
Schaffleisch	165	- Vitamine bei Krebs	68
Schilddrüsenprobleme	14	- Vitamin C	85
Schlafstörungen	84	- Kiwi als Vitamin-C-Träger	125
Schlaganfälle		Vorbild	
- Neigung dazu	59	- Macht des Vorbildes	6
Schlenzbäder	68, 122	Wallwurz	158
Schliessmuskelschwäche	62	Wandern	114, 168
- Urin-Inkontinenz	102	Warzen	159, 175
Schnupfen	131	Wasseradern	30
Schürfungen	34	Wildfrüchte	
Schwangerschaft	85, 108	- Vergiftungen	10
Schweinefleisch	57	Ysop	72
Schwindel	42, 84	Zahnfleischblutungen	31
Seherschwierigkeiten	23	Zahnstein	149
Seidelbastbeeren (Mezereum)	10	Zahnverfall	123
Sitzbäder	44	Zentralnervensystem	24, 131
Skrofulose	58	Ziegenmilch	165
Sodbrennen	26	Zinnkrautumschläge	93
Sonnenbaden	117	Zitrusfrüchte	109
Speichel, Speicheldrüsen	138	- allergische Reaktionen	110
Speichelbildung	179	Zittern	63
Speisen - aufwärmen ein Risiko	40	- bei älteren Menschen	128
Spilanthes	142	Zuckerkrankheit	180
Sportverletzungen	131, 158	Zysten	93
Stillzeit	85, 108	- auf Eierstock	173
Stoffwechsel			
- gestört	37		
- Schlacken entfernen	63		
Tabaksucht	166		
Thrombosen			
- Neigung dazu	59		
Thymusdrüse	67		
Tollkirsche (Belladonna)	11		
Tomaten			
- grüne enthalten Oxalsäure	136		
Trichinen	59		
Trigeminus-Neuralgie	11		
Tropenkrankheiten	31		
- Tropenreisen	93		
Tuberkulose	2		
Tumor	95		
Übergewicht	15		
Überwärmungsbäder	121		
Unfallverhütung	99		

Verkürzen Sie lange Winterabende
mit dem Lesen folgender Bücher:

«Der kleine Doktor»

**«Die Natur als biologischer
Wegweiser»**

**«Gesundheitsführer durch
tropische Länder»**

«Des Lebens Fülle» (Gedichtband)