

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 12

**Register:** Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1986

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Wundermittel und wird auch in meinem Bekanntenkreis sofort eingenommen bei Erkältungsanzeichen.»

Auch der nächste Brief ist ein Beweis für die Wirksamkeit dieses Mittels bei Grippe.

Frau H. B. aus A. berichtet uns folgendes: «Als langjährige Leserin Ihrer «Gesundheits-Nachrichten» möchte ich mich heute an Sie wenden. Doch bevor ich mein Problem unterbreite, möchte ich Ihnen meinen Dank für all die guten Mittel aussprechen. Seit ich Echinacea nehme, habe ich keine Grippe mehr bekommen. Und auch Ihre

Schlaftröpfchen nehme ich gerne. Doch ganz besonders wertvoll sind für mich Ihre Sojagerichte. Diese sind schnell zubereitet und schmecken wirklich gut. Auch mein Mann isst sie sehr gerne. Besonders die Bratbällchen sind eine gute Beilage zu Gemüse, da kann man Wurst oder Fleisch vergessen.»

Diese wunderbare Heilpflanze sollte zum Bestandteil Ihrer Hausapotheke werden und der ganzen Familie ein zuverlässiger Helfer sein. Sogar auf Reisen, in den Ferien, können Sie Echinaforce mitnehmen, denn Tabletten lassen sich im Gepäck bequem unterbringen.

### Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1986

Siehe auch die Inhaltsverzeichnisse zu Beginn jeder Ausgabe

Bezeichnung	Seite	- Durchblutung der Augen	167
		- Ginkgo biloba verbessert Augenlicht	174
Abhärtung des Körpers	111	- Vinca minor ebenso	175
Abszesse	58, 180	Augenzucken	107
Abwehrkräfte stärken	170	Bakterien	2
Abwehrmechanismus		Bandwurm	59
- mobilisieren	3	Basenmangel	100
- stärken	55, 67	Bauchspeicheldrüse	26
- überfordert	87	- Molke unterstützt	34
- Abwehrreaktion des Blutes	180	Beinbeschwerden	175
AIDS	4, 24, 180	Bettläsungen	32
Algenkalk	73	Bewegungsschmerzen	
Alterserscheinungen am Gefäßsystem	175	- bei Knochenbruch	13
Altersleukämie	157	Blasenentzündung	14
Allergie		- -erkältung	96
- auf Blütenstaub	47	- -schwäche	103, 186
- allergische Reaktionen häufen sich	75	Blinddarmentzündung	180
- Allergie-Asthma	79	Blutarmut	125
Amalgam-Plomben	123	- bei Kindern	54
Amalgam-Vergiftungen	147, 182	Blutdruck	
Amazonas-Indianer	133	- niedriger	13, 144
Angina	143	- erhöhter	24, 58, 133
Antibiotika		- gesenkt durch Olivenblättertée	132
- Nebenwirkungen	14, 46	- bei erhöhtem Grundursachen bekämpfen	133
Angustzustände	23, 172	Blutgefäße	71
Apfel		Blutverdünnung	172
- enthält Phosphorverbindungen	26	- Kerbel	173
Aphthen	142	- Ysop	173
Appetitmangel		Blütenpollen	144, 163
- bei Kindern	54	Bronchitis	48, 111
Arteriosklerose	184	Bronchialkatarrh	152
Arthritis	159	Brustwarzenrisse	174
Arthrose	158	Buchweizen	90
Ascorbinsäure	85	Butter	35
Auge	166		

Cellulitis	104	Gallenkolik	183
Chanca Piedra	22	Gallenmittel	42
Chemische Zusätze in Nahrungsmitteln	74	Gallensteine	135
Chiropraktik	8	Ganzheitstherapie	8
Cholesterin	37, 185	Ganzheitsmedizin	69
Cytomegalie-Virus	2	Gartenabfälle	43
Darmleiden	38	Gedächtnisschwäche	42, 131
Entzündungen der Darmschleimhaut	153	Gehirndurchblutung	
Depressive Verstimmung	23	- mangelhaft	23
- depressives Verhalten	78	Gehirnerschütterungen	136
- Depressionen	154	Gehirntumor	77
Diabetes	64, 107	- Gehirnmetastasen	78
Dickdarmentzündung (Colitis ulcerosa)	94	- Gehirnfunktion verbessert	131, 137
Durchblutungsstörungen	175	- Erfahrung	9
- Arme und Beine	24	- Beispiel innerer Heilkraft	9
- arterielle Durchblutung	63	Gehör verbessert	174
- Tinktur aus Ginkgoblättern	131	Gelée Royale	3, 144
Durchfall	38, 112	Gelenkschmerzen	13
- bei Kleinkind	127	- Gelenkentzündung	63
- Durchfälle stören den Enzymhaushalt	138	- Kniegelenk	30
Echinacea	3, 179, 183, 188	Gesundheitsprobleme mit Kindern	48
- zur Stärkung der Abwehrkraft	46	Ginkgo-Baum	131
- als Lutschtabletten	180	Ginkgo biloba	23, 62, 137
- Anwendungsgebiete	180	- verbessert Kreislauf des Kapillarsystems	175
Eierstöcke, Entzündungen	186	- verbessert Gehör	175
Einschlafschwierigkeiten	106	Goldregen	11
Eiweissüberschuss	100	Grippe	13, 187, 189
- überfütterung	101	Hakenwurm	59
Ekzeme	34, 58, 96	Halsweh	34
- bei Hunden	15	Hämorrhoiden	56, 142, 153
Elektromagnetische Ströme	125	Hautausschläge	143
Embolie		- juckende, brennende	11, 58
- Neigung dazu	59	- mit Molke betupfen	34
Emphysem	152	Haut	
Entsäuerung des Körpers mit Asche	155	- Anregung der Durchblutung	24
Enzyme (Fermente)	68, 137	- trockene Haut	80
Erbmasse	87	- Hautschäden durch Sonnenbaden	117
Erdstrahlen	30	- Schürfungen	118
Erkältung	14, 31, 80, 156	Hautkrebs	116
Ermüdbarkeit	84	Heilwirkung der Seele	8, 9
Esstechnik	38, 71	- Mitarbeit des Patienten	9
Eukalyptusbaum	130	Herz	
- Eukalyptusöl	130	- Kräftigung, Unterstützung	41, 173
Fasten	40	Herzinfarkt-Gefährdete	58
- Fastenkuren und Vitamin C	86	- Herzbeschwerden	84, 148, 172
Fermente (Enzyme)	68, 137	- Herzrhythmusstörungen	132
Fieber als Heilfaktor	68	Heuschnupfen	29, 48, 79, 164
Fleischnahrung	106	Hoffnungslose Fälle	9
Frischpflanzen-Heilmittel	38	Hörschwierigkeiten	23, 174
Frostbeulen	143	Hypoglykämie	132
Fusspilz	142, 171	Immunsystem	2, 180
Fussreflexzonenmassage	103	- Stärkung	3
Füsse, venöse Stauungen	171	- Stärkung gegen Malaria	3
		Inhalationen	
		- mit Kräutern	175
		Inkontinenz (Urin)	102

Johannisöl	96, 118	- Lymphsystem	124
- Herstellung	153	Magengeschwüre	38, 181
Jóhanniskraut gegen Depressionen	154	Magenleiden	38
Kalkmangel	54, 124	Magensäuremangel	187
Kalkpräparate bei Arteriosklerose	184	Malaria	3
Kampferbaum	130	Mandelentzündung	34, 183, 188
- Kampferöl	131	Mangel an Vitalstoffen	2
- Kampferpackung	131	Mezereum (Seidelbast)	11
Karotten (Augen)	167	- Heilwirkung	11
Katarrh	34	Mikroorganismen	2
Kelp - Nutzen und Anwendung	83	Milchsäuregärung	6
Kelp als Muntermacher	157	Mistel	67
Kerbelkraut	72, 173	Molke (oder Schotte)	34, 104
Kirschenkur	98	Molkenkonzentrat als Antiseptikum	181
Klärschlamm	73	Morbus Roemheld	84
Knochenhautentzündung	47	Multiple Sklerose	75, 91
Kopfschmerzen	23	Mundhygiene	149
- Störungen durch Amalgam	183	Mundschleimhäute (Infektionen)	179
Krampfadern	15, 153, 158	Muskelzucken	107
- blaue Flecken an Beinen	15	Myome	44, 92
- Thrombosebildung	24	Nagelpilz	142
- Venenpflege	41	Nahrungsquantum	39
- Behandlung	127	Naturmittel	
- Kampferpackung	131	- zur Stärkung der Abwehrkraft	3
Kräuterbäder	40	- Erfahrungen	12
Krebs	4, 6, 88, 89, 159, 169	- bei Säuglingen und Kleinkindern	55
- Viruskrankheit	5	- Aufnahme durch die Haut	56
- Krankheit der Seele	8	- in tropischen Gebieten	127
- gestörter Zellstoffwechsel	27	- bei Tieren	15, 172
- Zelldegeneration	28	Nervenschmerzen	11
- kein lokales Leiden	29	Nervenschwäche	128
- Wege zur Heilung	50	Nichtraucher	
- Nachsorge	66	- «Schweizerische Arbeitsgemeinschaft Nichtraucher» SAN	7
- Mistel	67	Nieren	12
- Ganzheitsmedizin bei Krebs	70	- aktivieren	103
- Hautkrebs	70	Offene Beine	59, 153
- Überwärmungsbäder	121	Ohrensausen	23
- unerklärlicher Fall	124	Olivenbaum	132
- Überwärmung tötet Krebszellen	169	Operationsvorsorge	94
- Brennesselkur	154	Operationswunden	158
Kreislaufstörungen	58	Orangenschalen	187
- Kreislauf kontrollieren	72	Pendeln	30
- Kreislaufhilfen	73	Pollen (Kur)	3, 164
- Kreislaufprobleme	83	Präkanzerose	87, 88
- während der Schwangerschaft	108	Prellung	131
- bei Hund	171	Prostata	
Kropf	58	- Vergrößerung	103, 151
Kuhne-Bad	45	Quetschung	131
Kupfer		Radioaktivität	82
- katalysatorische Wirkung auf Nahrungsmittel	137	Rasayana-Kur (Reinigung)	102
Leber		Raucherproblem	7
- Regulator	28	Reflexzonenmassage	8
- Funktion anregen	42	- Fussreflexzonenmassage	103
Lymphdrüsen			
- bei Kindern	54, 58		

Rheuma	52, 58	Verdauungsbeschwerden	
- Gelenkschmerzen	13	- verursachen Herzbeschwerden	84
Rohkaffee-Tee	107, 180	Vergiftungen mit Wildfrüchten	10
Rutengänger	125	Verstopfung	38, 98, 156
Sabal serrulata	186	Vinca minor	23, 175
Säftereinigungskur (Rasayana)	102	Viren	2
Safttag (Gemüsesaft)	182	- Cytomegalie-Virus	2
Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie	68	- Viruserkrankungen	5
Sauna	60	- sichtbar durch Ultra- und Elektronenmikroskope	2
Säureüberschuss	100	Vitamin-D-Mangel	
Schafmilch	164	- bei Kindern	54, 124
Schaffleisch	165	- Vitamine bei Krebs	68
Schilddrüsenprobleme	14	- Vitamin C	85
Schlafstörungen	84	- Kiwi als Vitamin-C-Träger	125
Schlaganfälle		Vorbild	
- Neigung dazu	59	- Macht des Vorbildes	6
Schlenzbäder	68, 122	Wallwurz	158
Schliessmuskelschwäche	62	Wandern	114, 168
- Urin-Inkontinenz	102	Warzen	159, 175
Schnupfen	131	Wasseradern	30
Schürfungen	34	Wildfrüchte	
Schwangerschaft	85, 108	- Vergiftungen	10
Schweinefleisch	57	Ysop	72
Schwindel	42, 84	Zahnfleischblutungen	31
Sehschwierigkeiten	23	Zahnstein	149
Seidelbastbeeren (Mezereum)	10	Zahnverfall	123
Sitzbäder	44	Zentralnervensystem	24, 131
Skrofulose	58	Ziegenmilch	165
Sodbrennen	26	Zinnkrautumschläge	93
Sonnenbaden	117	Zitrusfrüchte	109
Speichel, Speicheldrüsen	138	- allergische Reaktionen	110
Speichelbildung	179	Zittern	63
Speisen - aufwärmen ein Risiko	40	- bei älteren Menschen	128
Spilanthes	142	Zuckerkrankheit	180
Sportverletzungen	131, 158	Zysten	93
Stillzeit	85, 108	- auf Eierstock	173
Stoffwechsel			
- gestört	37		
- Schlacken entfernen	63		
Tabaksucht	166		
Thrombosen			
- Neigung dazu	59		
Thymusdrüse	67		
Tollkirsche (Belladonna)	11		
Tomaten			
- grüne enthalten Oxalsäure	136		
Trichinen	59		
Trigeminus-Neuralgie	11		
Tropenkrankheiten	31		
- Tropenreisen	93		
Tuberkulose	2		
Tumor	95		
Übergewicht	15		
Überwärmungsbäder	121		
Unfallverhütung	99		

Verkürzen Sie lange Winterabende  
mit dem Lesen folgender Bücher:

**«Der kleine Doktor»**

**«Die Natur als biologischer  
Wegweiser»**

**«Gesundheitsführer durch  
tropische Länder»**

**«Des Lebens Fülle» (Gedichtband)**