

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 2

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

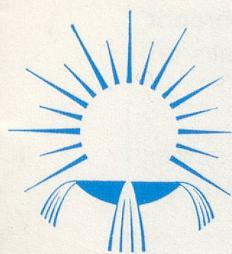
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A. VOGEL'S

# Gesundheits-NACHRICHTEN



Jahrgang 43

2

Februar 1986

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis Fr. 1.30

## **Dies ist eines der wichtigsten und wertvollsten Bücher –**

denn es zeigt uns, dass die Leber wie eine zuverlässige Zollschanke möglichst alles zurückhält, was dem Zellstaat unseres Körpers irgendeinen Schaden zufügen könnte.

Eine stabile Gesundheit setzt immer eine gut funktionierende Leber voraus.

Was wir selbst dazu beitragen können, um unser lebenswichtiges Funktionsorgan gesund zu erhalten, das zeigt uns das Buch



# **Die Leber als Regulator der Gesundheit**

Die stets zunehmende Umweltverschmutzung, mit all den schädigenden Stoffen in der Luft, in den Getränken und vor allem in der täglichen Nahrung, stellt immer grössere Anforderungen an die entgiftende Tätigkeit unserer Leber. Das Buch ist vollständig neu überarbeitet und auf den neuesten Stand gebracht worden. Der Speiseplan mit Rezepten und Zubereitungsarten ist ebenfalls erweitert und aktualisiert worden.

496 Seiten Inhalt, 16 Seiten Farbbilder nach Aufnahmen des Autors und seiner Tochter Ruth Vogel, ausführliches Sachregister, Ganzleineneinband (Naturleinen) mit cellophanierter Schutzumschlag, Format 13,5 × 20 cm.

### **Auslieferung in der Schweiz:**

Verlag A. Vogel, 9053 Teufen AR zum Preis von Fr. 32.– zuzüglich Versandkosten.

### **Auslieferung in Deutschland:**

Verlagsauslieferung A. Vogel/Buchversand M. Förster, Postfach 5003, 7750 Konstanz zum Preis von DM 38.50 zuzüglich Versandkosten.