

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

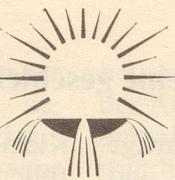
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

November 1986

43. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 18.-	S 130.—

## INHALT

1. Des Jordans Fluten erzählen.....	161
2. Der Jordan und seine geschichtliche Bedeutung.....	162
3. Blütenpollen - ein Stärkungsmittel besonderer Art.....	163
4. Schafmilch .....	164
5. Tabaksucht fordert in den USA 1000 Tote pro Tag .....	166
6. Das Auge .....	166
7. Die Vorzüge des Wanderns .....	168
8. Überwärmung tötet Krebszellen .....	169
9. Wie unterstützen und stärken wir die körpereigenen Abwehrkräfte? 170	
10. Müde Füsse.....	171
11. Erfahrungen aus unserem Leserkreis .....	171

## DES JORDANS FLUTEN ERZÄHLEN

Wie manches erlebte das Jordantal!  
Die blauen Fluten erzählen  
So vieles aus der Geschichte zumal;  
Wohl können wir uns erwählen,  
Gleichgültig darüber hinwegzugehn,  
Doch wird uns dies gar nichts frommen,  
Was dort geschah, es bleibt immer bestehn  
Und zeugt von besserem Kommen! -

Es soll unsre Erde ein Paradies,  
Ein stilles, glückliches werden,  
Nicht so wie heute, ein dumpfes Verlies  
Voll Leid und voller Beschwerden.  
Was dort im Jordantal einstmals geschah,  
Es legte den Grund zum Guten,  
Und dessen Früchte sind tatsächlich nah,  
Voll Freud verkünden's die Fluten! -

S. V.

Umschlagbild: Am Jordanfluss

Originalaufnahme von Ruth Vogel