

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 43 (1986)
Heft: 8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

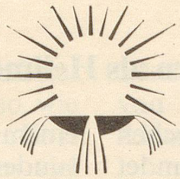
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



August 1986

43. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—
Übriges Ausland: Fr. 18.—

INHALT

1. Heilpflanzen	113
2. Wandern als Heilmethode	114
3. Vorsicht bei Hautkrebs	116
4. Wohltat und Gefährlichkeit des Sonnenbadens	117
5. Die Heilwirkung des Meerwassers	118
6. Berufswahl	119
7. Überwärmungsbäder	121
8. Schach unserem Gebissverfall	123
9. Ein scheinbar unerklärlicher Krebsfall	124
10. Kiwi (<i>Actinidia chinensis</i>)	125
11. Erfahrungen aus dem Leserkreis	125

HEILPFLANZEN

Gar viele Pflanzen gibt's, die nicht nur schön,
Nicht farbenfreudig nur, auch gütig sind.
Sie preisen den, den wir noch nie gesehn,
Der alles schuf, Luft, Erde und den Wind,
Kurz alles, auch die stille Pflanzenwelt,
Die uns so vieles Gute reicher dar,
Denn gegen Schmerzen ist sie eingestellt
Vielseitig, um zu helfen Jahr um Jahr. -
Auch was in fernen Ländern wächst heran
Zu unserm Nutzen und zu unserm Wohl,

Uns ebenfalls zur Hilfe werden kann,
Weshalb es unsrer Zone dienen soll.
Drum bauen an wir, was uns nützlich ist,
Denn Weisheit gütig es für uns erschuf,
Ganz ohne Täuschung, ohne List,
Hilfreich zu sein ist göttlicher Beruf! -
Wie gut, dass selbst in unsrer trüben Zeit
Heilsame Pflanzen noch für uns gedeihn,
Die nicht nur schön sind, sondern auch bereit,
Ihr Leben still für uns zu weihn. -

S. V.

Umschlagbild: Hilfreiche Echinacea

Originalaufnahme von Ruth Vogel