

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 43 (1986)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 25.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1986

43. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

### INHALT

1. Farbige Pracht ..... 81
2. Ist die Angst vor der Radioaktivität wirklich berechtigt? ..... 82
3. Kreislaufprobleme ..... 83
4. Morbus Roemheld ..... 84
5. Vitamin C ..... 85
6. Das Erzeugen oder Auslösen einer Krankheit –  
100 Punkte als Vollzahl ..... 87
7. Avocadofrüchte ..... 89
8. Buchweizen, Alternative für glutenempfindliche Personen ..... 90
9. Erfahrungen aus dem Leserkreis ..... 92

### FARBIGE PRACHT

Blicke hinein ins blühende Leben,  
Kann ein Mensch solche Liebe wohl geben?  
Blicke hinein in die farbige Pracht,  
Die dem Herzen entgegen da lacht!  
Kannst du zweifeln noch an der Liebe,  
Zweifeln am göttlichen Schöpfungstrieb?  
Nein voller Dank dein Herz sich neigt,  
Voller Ehrfurcht in Liebe es schweigt.  
Eines nur wünscht es, weiter zu geben  
Vom göttlichen Trank noch anderem Leben,  
Leben, das tief im Selbst erstickt,  
Während dein Herz wird von Freude erquickt!  
Liebe, nur Liebe durchdringt dich,  
Zu preisen den Schöpfer inniglich!

S. V.

Umschlagbild: Blumenwiese auf Kap Sounion

Originalaufnahme von Ruth Vogel