Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 42 (1985)

Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 26.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1985		42	Jahrgan
	Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon		
Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90–10 775 Jahresabonnement	: Fr.	15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082–756	DM	18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670		130.—

INHALT

1.	Erhaben rein	1
2.	Akupunktur statt Amputation	2
3.	Mediziner, aber noch keine Ärzte	4
	Vorsicht beim Einkaufen	
5.	Kurzsichtigkeit und ausgleichende Fürsorge	7
6.	Sauerstoff, ein Heilmittel gegen Depressionen	10
7.	Diabetes (Zuckerkrankheit)	11
8.	Die Pflege der Keimdrüsen	12
9.	Erfahrungen aus dem Leserkreis	14

ERHABEN REIN

Weisser Grat, wieviele Berge sind dir gleich, Glücklich nah dem himmlischen Bereich? Reinheit, Schönheit, Grösse sind bei dir vereint, Froh belebend dich das Sonnenlicht bescheint. –

Streben daher Menschen aus dem Lärm zu fliehn, Weil sie nach der Stille alle möchten ziehn? Ja, wenn's so wär, wäre es so schlimm wohl nicht, Ob sie aber wirklich drängen nach dem Licht?

Ob das Schweigen jener fernen Einsamkeit Ihnen Tag für Tag wird geben das Geleit, Dass das neue Jahr beglückt könnt friedlich sein, Gleich der weissen Bergeswelt erhaben rein!

S.V.