

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 42 (1985)
Heft: 12

Register: Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1985

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

auch die Ernährungsweise bei. Da mein Mann mitmacht, macht es mir viel Freude. Nach anfänglichen Schwierigkeiten haben wir uns so daran gewöhnt, dass uns gar nichts anderes mehr schmeckt. Inzwischen habe ich auch gelernt, vielseitige Gerichte zu kochen und auch Kuchen zu backen, so dass von Verzichten eigentlich gar keine Rede sein kann.»

Sobald sich der Patient besser fühlt, darf er sich nicht in absoluter Sicherheit wiegen und seine früheren Gewohnheiten wieder

aufnehmen, zum Beispiel eine eiweiss- und fettreiche Kost, das Rauchen, zuviel Alkohol und Stress. Vielmehr sollte er sich bemühen, den erreichten Gesundheitszustand zu stabilisieren und die Hinweise weiter beachten, die ihm zu einem Erfolg verholfen haben.

Es wäre von grossem Wert, einen Arzt zu finden, der gegenüber biologischen Methoden aufgeschlossen ist. Solche Ärzte gibt es schon, nur sind sie leider noch sehr rar oder besser gesagt, in der Minderheit.

Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1985

Bezeichnung	Seite	
Absenzen	147	Biologischer Anbau
Abwehrsystem:		43, 60
- Immunbiologisches, mobilisieren	64	Blasenentzündung, Blasenreizung
- Abwehrkräfte unterstützen	95, 102	19, 77
Akupunktur	2, 36	- beschwerden
Allergie	34, 66, 76	74
Alterserscheinungen	40, 180	Blutarmut (Anämie)
- Risiken	20	24
- Gliederschmerzen	126	- bei Kindern
- Durchblutungsstörungen	126	24
- Fußpflege	186	Blutdruck
Amöben	30, 56	- regulieren
- Amöbenruhr	182	146
Anämie	(siehe Blutarmut)	- niedriger
Angina	16	147
Antibiotika, natürliche (Kresse)	53	Bronchitis
Arterienverkalkung (Arteriosklerose)	40, 175	128
- der Beine (Brand)	126	- chronische
Arteriosklerose	(siehe Arterienverkalkung)	14
Arthritis	74	- Umweltbelastung
- a. Altersbeschwerden	175	14
Arthrose	79, 125	- äussere Anwendungen
Asbest	70	14
Asthma	21, 35, 59	- Ernährung
Atemnot	35	15
Ausschlag (Pusteln)	76, 144	Brustfellentzündung
Avitaminosen	(siehe Mangelkrankheiten)	19
Avocados	107	
Baden		Calcium-Tetanie
- anpassen, abkühlen	68	159
- Vorsicht bei Sonnenbädern	116	Chemotherapie
Ballaststoffe	164	5
Basedow	147	Cortison
Bauchspeicheldrüse	57, 95, 99, 111, 125	21, 31, 51
- Labkrautbehandlung	57, 87	Darmflora
- Krebs	119	102
Beine, offene	76	- Darminfektion
Beriberi-Krankheit	146	142, 167
		- Darmtuberkulose
		142
		- Darmkrebs
		164
		- Fäulnisprozesse im Darm
		174
		Depressionen (Gemütsschwankungen)
		10, 72
		- Leber mitbeteiligt
		11
		Diabetes
		(siehe Zuckerkrankheit)
		130
		Diastase (des Getreidekorns)
		100
		- Diätkuren
		99
		- Getreide-diät
		155
		- Durchfall
		138
		- bei Kindern
		19
		Durchkühlung
		19
		- Muskelrisse
		19
		- Muskelzerrungen
		Eisenmangel
		- bei Frauen
		27
		Eiterherde
		174
		- Zähne, Mandeln
		174
		Ekzeme
		15, 102

- Milchsäurepräparat	15	Gifte	
Emphysem	59	- Chemie	73
Entzündungen		- Insektizide	73
- Nieren, Gelenke, Herz	174	Ginseng der Schweiz (Sellerie)	74
- Schleimhäute	188	Gleichgewichtsstörungen	174
- des Bindegewebes der Haut	186	Gleichgewicht, seelisches	181
Erbanlagen	67, 168	Gürtelrose	62
Erholung			
- Wanderferien	71	Haltbarmachung	
Erkältungen	20, 48, 62, 143	- alte, neue Methoden, Gefahren	105
- bei Kindern	139	- Keimfähigkeit prüfen	107
Ernährung		Hämorrhoiden	79
- abwechslungsreich, Zypern	69	Harnsäure	75
- Ernährungstherapie	115	Haut	
Erschöpfungszustände		- welke, durchbluten	76
- nervöse	16	- Haut-/Knochenaffektionen	112
Fäulnisprozesse im Darm	174	- Hautpilz	158
Fieber		Heilpflanzen	
- Heufieber	66	- im Frühling	52
- kein Fieber	124	- Löwenzahn und Brennessel	52
- bei Kleinkindern	154	- Bärlauch, Kresse	53
Fluor		- Maiglöckchen (Convallaria)	53
- im Kochsalz	44	Herz	
- fluorierte Schulmilch	103	- -klopfen	148
Früchte		- -störungen (-stiche)	38, 92
- unreife, sonnengereifte	121	- -mittel (Maiglöckchen)	53
- nachgereifte (Tomaten)	121	- Stärkung Muskulatur, Nerven	91
- Oxalsäure (unreife Tomaten)	121	- Angstzustände	92
- Verdauungsbeschwerden	121	- Altersherz	92
Frühjahrsmüdigkeit		Heuschnupfen	34
- Frühlingstee	54	- Heufieber	66
Furunkel (Aissen)	87, 144	Hirngeschwulst	30
Füsse		Homöopathie	40, 94
- müde	76	Honig	
- Fusspflege	185, 186	- erhitzt	184
- Reflexzonenmassage	185	Hüftgelenkschmerzen	160
- Fussbad	185	Husten	
Fusspilz	78	- Krampf-/Kitzelhusten	35, 128
Ganzheitsmedizin	5, 114	- Reizhusten	61
- Erfahrungsheilkunde	114		
- Pflanze als Ganzheit	114	Infektionen	18
- gefährliche Derivate	115	Insektenstiche	30, 34
Gärung (Blähung)	14, 58	- ätherische Öle	30
Gelenke		Impotenz	75
- Schmerzen im Kugelgelenk	31	Impfung	133
- Schultergelenk	79	- Vorsicht bei Milchschorf	
- Entzündungen an Gelenken	174	und lymphatischen Typen	133
Getreide	27, 43	- Tbc-Impfung	134
- Reis (-kleie)	22, 39, 40	- Kinder-Impfung	134
- Hirse	29		
- Naturreis	29, 38, 100	Kalkspiegel im Blut	159
- Keimfähigkeitsprüfung	43, 107	Kalktherapié	147
- Getreideflocken	44	Kalkrezept	166
- Mais	82	Kalk	175
- Diastase	130	Kapillaren	
- manipuliertes Weissmehl	132	- Elastizitätsverlust	29
Gewürze	39	Katarrh	18, 67, 72, 128
Gicht	74	Keimdrüsen	12
		- Einfluss auf körperliche/	
		geistige Entfaltung	12

- Sitzbäder	13	- unterstützen	171
- Aktivierung	13, 75	- Leberfunktion und Tumorbildung	171
- Funktion	112	Leinsamen	
- Eierstöcke anregen	112	- Auflage bei Furunkel	87
Kieferhöhlenvereiterung	175	Lungenleiden	142
Kinder		Lymphsystem	18, 152
- überfordert	54	- lymphatische Naturen	67
- Spielzeug und Fernsehen	55, 118, 138	- lymphatische Kinder	102, 124
- Bücher	55		
- Leistungzwang	55	Magengeschwür	142
- Phantasie anregen (Basteln)	118	Mandeln	16
- übergewichtige, dicke	123	- Eiterherde	174
- lymphatische	102, 124	Mangelkrankheiten (Avitaminosen)	39, 150
- Durchfall	138	Mediziner, Medizin	4
- Fieber bei Kleinkindern	154	- Spezialisten	4
- Pilzbefall bei Kleinkindern	158	- Allgemeinpraktiker	5
- Erkältungen	165	- Chemotherapie	5
- Süssigkeitsbedürfnis	166	- Ganzheitsmedizin	5, 90
Knoblauch	75	Meerfahrten	116
Kohlblätter		- Bio-Kreuzfahrt	117
- infizierte Wunden	112	Meerpflanzen	22, 146
- eitige Geschwüre	112	- Seaweed	22
- Haut-/Knochenaffektionen	112	- Tierfütterung	148
- Warzen	112	Meerrettich	75
Konzentration, geistige	148	Migräne	62, 181
Kopfweh	181	Milch und Milchprodukte	101
Krampfadern	79	- Muttermilch	101
Krämpfe (Spasmen)	160	- Giftstoffe in Milch	102
- in Waden	38	- Vorsicht bei lymphatischen Kindern	102
- Zustände bei Kindern	75	- Joghurt, Kefir	102
Krampfanfälle	159	- fluorierte Schulumilch	103
Kräuterbäder		- milchsaure Produkte	174
- Füsse, Hand, Arm	72	Milchschorf	50
Krebs	56, 188	Mineralstoffe in Nahrung	152
- Leberkrebs	57	Mineralstoffmangel	160
- Lungenkrebs	59, 108	Molke	83
- Heilmittel	63	- -konzentrat	46
- Nachoperationsbehandlung	63, 85	- Trinkkuren	84, 96
- Asbeststaub	70	- Molkosan	125
- milchsaure Diät	84	Müdigkeit	146, 187
- Hautkrebs (Warze)	85	Multiple Sklerose (MS)	94
- Metastasen (Streuherde)	85	Muskel	19
- Auslöser seelisches Tief	103	- -zerrungen, -risse	19
- Erbanlagen	109, 170	- -schwund/-schwäche	38
- Rauchen als Ursache	108		
- Bauchspeicheldrüsenkrebs	119	Nahrung, verfeinerte	153
- Lippenkrebs (Raucher)	170	Nahrungsmittel, kalkhaltige	159
Kreislauf, Erkrankungen	91	Naturheilkunde	
Kropf	16, 147	- Verständnis für	93
- nach Operation	16	Nerven	183
Labkraut	57, 87	- -schmerzen	38
Lebensmittel	6	- Übernervöse	77
- Einkaufen	6	- Nervosität	181
- Etiketten lesen	6	Netzhautblutungen	38
- kritisch prüfen	7	Neuralgie	
- Naturmittel	7	- Gesichtsneuralgie (Trigeminus)	110
- mehr Mineralstoffe	7	Nieren	58, 72, 74
Leber/Galle	58, 72, 125	- -reizung	19
- Funktionsstörung	63, 99	- -funktion anregen	76, 77
		- -steine	79, 172

-steine durch grüne Tomaten	121	- Heuschnupfen	50, 66
- entzündung	158, 174	Schuhe, gesunde	166, 186
		Schwitzen	125
Offene Beine	76	- in Sauna	124
Ohrenschmerzen	47, 61	Sellerie	74, 75
- Gehörprobleme	61	Sitzbäder	13
- Entzündung im Ohrenkanal	61	- warme	77
- Mittelohrentzündung	94	Sonnenbäder	68, 86
Osteoporose	152	Sonnenbrand	85
		- Hitzestau	87
Papaya	29, 182	Spasmen	(siehe Krämpfe)
Parasiten	56	Sport, Spitzensport (Folgen)	92
- Amöben	30, 56	Spritzmittel	42
- Bilharzia	57	- Massivdüngung	43
- Würmer	57	- Insektizide	73
Parkinson	16	Staublunge (Silikose)	59
Parodontose	(siehe Zahnfleischschwund)	- Asbest	59, 70
Passiflora	18	Stillen	
- Tee	18	- zurückhaltend mit Sellerie	75
- Bäder	18	Stirnhöhlenvereiterung	48
- Frischpflanzenextrakte	18	Stoffwechselschlacken	32, 176
Pflanzenheilkunde	162	Süßstoffkraut	149
- richtige Handhabung	163		
Phytotherapie	41, 162	Tiere	
- Handhabung der Mittel	163	- Naturheilmittel	37, 88, 127
Pilzinfektionen	158	- giftige Schneckenkörner (Igel)	91
- Fusspilz	78	Tuberkulose	59
- Hautpilz	158		
- bei Kleinkindern	158	Übergewicht	146
Psychopharmaka	28	Übersäuerung	74
		Unterwäsche	20
Rachitis (engl. Krankheit)	85		
Rauchen	60, 108	Venenentzündung	2
- Schwangere rauchen	109	- -stauungen	46
Rekonvaleszenz, bei Blutarmut	24	Verdauung	14
- Klimawechsel	25	- -beschwerden (unreife Früchte)	121
Rheuma	47, 72, 74	Verstopfung	14, 78, 132, 165
- wanderndes Rheuma	38	Vitamine	22, 152
- Muskelrheuma	38	- Vitamin B ₁₂	22, 23
		- Vitamin B ₁	38
Salben, für Gesicht, Lippen	76		
Salmonellen	29	Wadenkrämpfe	38
Sauerkraut	23, 79	Wallungen	94
- Kimtschi	22	Warzen	42, 112
- Gärung (Gemüse)	23	Wechseljahre, Hitzewallungen	94
Sauerstoff	10, 13	Weissdorn (Crataegus oxyacantha)	91
Schilddrüse		Weissfluss	28
- Vorsicht Meerfrüchte	70	Wunden, eitrige	76, 112
- Überfunktion	77, 117, 126	Wurmkrankheiten	57
- jodhaltige Meerluft	117		
- Unterfunktion	147	Zahnkaries	45, 103, 152
Schlaflosigkeit	18	Zähne, tote	47
Schleimhautentzündung	61, 169	- mit Eiterherden	174
- Ohr und Mund	61	Zahnfleisch	
- Magen-Darm-Trakt	61, 87	- -entzündung/-schwund (Parodontose)	187
- Schleimhäute desinfizieren	75	Zuckerkrankheit (Diabetes)	139, 159
- Zahnfleisch	188	- RohkaffeeTEE	11, 79, 95, 140, 141, 159
Schmetterlingsflechte	189	- Sauermolken-Trinkkuren	96, 140, 141
Schneckensirup	142, 167	- Unterzucker, Esssucht	111
Schnupfen	34, 95	Zungenbrennen	172