

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 42 (1985)
Heft: 12

Register: Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1985

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

auch die Ernährungsweise bei. Da mein Mann mitmacht, macht es mir viel Freude. Nach anfänglichen Schwierigkeiten haben wir uns so daran gewöhnt, dass uns gar nichts anderes mehr schmeckt. Inzwischen habe ich auch gelernt, vielseitige Gerichte zu kochen und auch Kuchen zu backen, so dass von Verzicht eigentlich gar keine Rede sein kann.»

Sobald sich der Patient besser fühlt, darf er sich nicht in absoluter Sicherheit wiegen und seine früheren Gewohnheiten wieder

aufnehmen, zum Beispiel eine eiweiss- und fettreiche Kost, das Rauchen, zuviel Alkohol und Stress. Vielmehr sollte er sich bemühen, den erreichten Gesundheitszustand zu stabilisieren und die Hinweise weiter beachten, die ihm zu einem Erfolg verholfen haben.

Es wäre von grossem Wert, einen Arzt zu finden, der gegenüber biologischen Methoden aufgeschlossen ist. Solche Ärzte gibt es schon, nur sind sie leider noch sehr rar oder besser gesagt, in der Minderheit.

Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1985

Bezeichnung	Seite		
Absenzen	147	Biologischer Anbau	43, 60
Abwehrsystem.		Blasenentzündung, Blasenreizung	19, 77
- Immunbiologisches, mobilisieren	64	- -beschwerden	74
- Abwehrkräfte unterstützen	95, 102	Blutarmut (Anämie)	24
Akupunktur	2, 36	- bei Kindern	24
Allergie	34, 66, 76	Blutdruck	
Alterserscheinungen	40, 180	- regulieren	146
- Risiken	20	- niedriger	147
- Gliederschmerzen	126	Bronchitis	128
- Durchblutungsstörungen	126	- chronische	14
- Fusspflege	186	- Umweltbelastung	14
Amöben	30, 56	- äussere Anwendungen	14
- Amöbenruhr	182	- Ernährung	15
Anämie	(siehe Blutarmut)	Brustfellentzündung	19
Angina	16	Calcium-Tetanie	159
Antibiotika, natürliche (Kresse)	53	Chemotherapie	5
Arterienverkalkung (Arteriosklerose)	40, 175	Cortison	21, 31, 51
- der Beine (Brand)	126	Darmflora	102
Arteriosklerose	(siehe Arterienverkalkung)	- Darminfektion	142, 167
Arthritis	74	- Darmtuberkulose	142
- a. Altersbeschwerden	175	- Darmkrebs	164
Arthrose	79, 125	- Fäulnisprozesse im Darm	174
Asbest	70	Depressionen (Gemütsschwankungen)	10, 72
Asthma	21, 35, 59	- Leber mitbeteiligt	11
Atemnot	35	Diabetes	(siehe Zuckerkrankheit)
Ausschlag (Pusteln)	76, 144	Diastase (des Getreidekorns)	130
Avitaminosen	(siehe Mangelkrankheiten)	Diätikuren	100
Avocados	107	- Getreidediät	99
Baden		Durchfall	155
- anpassen, abkühlen	68	- bei Kindern	138
- Vorsicht bei Sonnenbädern	116	Durchkühlung	19
Ballaststoffe	164	- Muskelrisse	19
Basedow	147	- Muskelzerrungen	19
Bauchspeicheldrüse	57, 95, 99, 111, 125	Eisenmangel	
- Labkrautbehandlung	57, 87	- bei Frauen	27
- Krebs	119	Eiterherde	174
Beine, offene	76	- Zähne, Mandeln	174
Beriberi-Krankheit	146	Ekzeme	15, 102

- Milchsäurepräparat	15	Gifte	
Emphysem	59	- Chemie	73
Entzündungen		- Insektizide	73
- Nieren, Gelenke, Herz	174	Ginseng der Schweiz (Sellerie)	74
- Schleimhäute	188	Gleichgewichtsstörungen	174
- des Bindegewebes der Haut	186	Gleichgewicht, seelisches	181
Erbanlagen	67, 168	Gürtelrose	62
Erholung			
- Wanderferien	71	Haltbarmachung	
Erkältungen	20, 48, 62, 143	- alte, neue Methoden, Gefahren	105
- bei Kindern	139	- Keimfähigkeit prüfen	107
Ernährung		Hämorrhoiden	79
- abwechslungsreich, Zypern	69	Harnsäure	75
- Ernährungstherapie	115	Haut	
Erschöpfungszustände		- welke, durchbluten	76
- nervöse	16	- Haut-/Knochenaffektionen	112
		- Hautpilz	158
Fäulnisprozesse im Darm	174	Heilpflanzen	
Fieber		- im Frühling	52
- Heufieber	66	- Löwenzahn und Brennessel	52
- kein Fieber	124	- Bärlauch, Kresse	53
- bei Kleinkindern	154	- Maiglöckchen (Convallaria)	53
Fluor		Herz	
- im Kochsalz	44	- -klopfen	148
- fluoridierte Schulmilch	103	- -störungen (-stiche)	38, 92
Früchte		- -mittel (Maiglöckchen)	53
- unreife, sonnengereifte	121	- Stärkung Muskulatur, Nerven	91
- nachgereifte (Tomaten)	121	- Angstzustände	92
- Oxalsäure (unreife Tomaten)	121	- Altersherz	92
- Verdauungsbeschwerden	121	Heuschnupfen	34
Frühjahrsmüdigkeit		- Heufieber	66
- Frühlingstee	54	Hirngeschwulst	30
Furunkel (Aissen)	87, 144	Homöopathie	40, 94
Füsse		Honig	
- müde	76	- erhitzt	184
- Fusspflege	185, 186	Hüftgelenkschmerzen	160
- Reflexzonenmassage	185	Husten	
- Fussbad	185	- Krampf-/Kitzelhusten	35, 128
Fusspilz	78	- Reizhusten	61
Ganzheitsmedizin	5, 114	Infektionen	18
- Erfahrungsheilkunde	114	Insektenstiche	30, 34
- Pflanze als Ganzheit	114	- ätherische Öle	30
- gefährliche Derivate	115	Impotenz	75
Gärung (Blähung)	14, 58	Impfung	133
Gelenke		- Vorsicht bei Milchschorf	
- Schmerzen im Kugelgelenk	31	und lymphatischen Typen	133
- Schultergelenk	79	- Tbc-Impfung	134
- Entzündungen an Gelenken	174	- Kinder-Impfung	134
Getreide	27, 43		
- Reis (-kleie)	22, 39, 40	Kalkspiegel im Blut	159
- Hirse	29	Kalktherapie	147
- Naturreis	29, 38, 100	Kalkrezept	166
- Keimfähigkeitsprüfung	43, 107	Kalk	175
- Getreideflocken	44	Kapillaren	
- Mais	82	- Elastizitätsverlust	29
- Diastase	130	Katarrh	18, 67, 72, 128
- manipuliertes Weissmehl	132	Keimdrüsen	12
Gewürze	39	- Einfluss auf körperliche/	
Gicht	74	geistige Entfaltung	12

- Sitzbäder	13	- unterstützen	171
- Aktivierung	13, 75	- Leberfunktion und Tumorbildung	171
- Funktion	112	Leinsamen	
- Eierstöcke anregen	112	- Auflage bei Furunkel	87
Kieferhöhlenvereiterung	175	Lungenleiden	142
Kinder		Lymphsystem	18, 152
- überfordert	54	- lymphatische Naturen	67
- Spielzeug und Fernsehen	55, 118, 138	- lymphatische Kinder	102, 124
- Bücher	55	Magengeschwür	142
- Leistungszwang	55	Mandeln	16
- Phantasie anregen (Basteln)	118	- Eiterherde	174
- übergewichtige, dicke	123	Mangelkrankheiten (Avitaminosen)	39, 150
- lymphatische	102, 124	Mediziner, Medizin	4
- Durchfall	138	- Spezialisten	4
- Fieber bei Kleinkindern	154	- Allgemeinpraktiker	5
- Pilzbefall bei Kleinkindern	158	- Chemotherapie	5
- Erkältungen	165	- Ganzheitsmedizin	5, 90
- Süßigkeitsbedürfnis	166	Meerfahrten	116
Knoblauch	75	- Bio-Kreuzfahrt	117
Kohlblätter		Meerpflanzen	22, 146
- infizierte Wunden	112	- Seaweed	22
- eitrige Geschwüre	112	- Tierfütterung	148
- Haut-/Knochenaffektionen	112	Meerrettich	75
- Warzen	112	Migräne	62, 181
Konzentration, geistige	148	Milch und Milchprodukte	101
Kopfweh	181	- Muttermilch	101
Krampfadern	79	- Giftstoffe in Milch	102
Krämpfe (Spasmen)	160	- Vorsicht bei lymphatischen Kindern	102
- in Waden	38	- Joghurt, Kefir	102
- Zustände bei Kindern	75	- fluorierte Schulmilch	103
Krampfanfälle	159	- milchsaure Produkte	174
Kräuterbäder		Milchschorf	50
- Füße, Hand, Arm	72	Mineralstoffe in Nahrung	152
Krebs	56, 188	Mineralstoffmangel	160
- Leberkrebs	57	Molke	83
- Lungenkrebs	59, 108	- -konzentrat	46
- Heilmittel	63	- Trinkkuren	84, 96
- Nachoperationsbehandlung	63, 85	- Molkosan	125
- Asbeststaub	70	Müdigkeit	146, 187
- milchsaure Diät	84	Multiple Sklerose (MS)	94
- Hautkrebs (Warze)	85	Muskel	19
- Metastasen (Streuherde)	85	- -zerrungen, -risse	19
- Auslöser seelisches Tief	103	- -schwund/-schwäche	38
- Erbanlagen	109, 170	Nahrung, verfeinerte	153
- Rauchen als Ursache	108	Nahrungsmittel, kalkhaltige	159
- Bauchspeicheldrüsenkrebs	119	Naturheilkunde	
- Lippenkrebs (Raucher)	170	- Verständnis für	93
Kreislauf, Erkrankungen	91	Nerven	183
Kropf	16, 147	- -schmerzen	38
- nach Operation	16	- Übernervöse	77
Labkraut	57, 87	- Nervosität	181
Lebensmittel	6	Netzhautblutungen	38
- Einkaufen	6	Neuralgie	
- Etiketten lesen	6	- Gesichtsnerv (Trigeminus)	110
- kritisch prüfen	7	Nieren	58, 72, 74
- Naturmittel	7	- -reizung	19
- mehr Mineralstoffe	7	- -funktion anregen	76, 77
Leber/Galle	58, 72, 125	- -steine	79, 172
- Funktionsstörung	63, 99		

-steine durch grüne Tomaten	121	- Heuschnupfen	50, 66
-entzündung	158, 174	Schuhe, gesunde	166, 186
Offene Beine	76	Schwitzen	125
Ohrenscherzen	47, 61	- in Sauna	124
- Gehörprobleme	61	Sellerie	74, 75
- Entzündung im Ohrenkanal	61	Sitzbäder	13
- Mittelohrentzündung	94	- warme	77
Osteoporose	152	Sonnenbäder	68, 86
Papaya	29, 182	Sonnenbrand	85
Parasiten	56	- Hitzestau	87
- Amöben	30, 56	Spasmen	(siehe Krämpfe)
- Bilharzia	57	Sport, Spitzensport (Folgen)	92
- Würmer	57	Spritzmittel	42
Parkinson	16	- Massivdüngung	43
Parodontose (siehe Zahnfleischschwund)		- Insektizide	73
Passiflora	18	Staublunge (Silikose)	59
- Tee	18	- Asbest	59, 70
- Bäder	18	Stillen	
- Frischpflanzenextrakte	18	- zurückhaltend mit Sellerie	75
Pflanzenheilkunde	162	Stirnhöhlenvereiterung	48
- richtige Handhabung	163	Stoffwechselschlacken	32, 176
Phytotherapie	41, 162	Süsstoffkraut	149
- Handhabung der Mittel	163	Tiere	
Pilzinfektionen	158	- Naturheilmittel	37, 88, 127
- Fusspilz	78	- giftige Schneckenkörner (Igel)	91
- Hautpilz	158	Tuberkulose	59
- bei Kleinkindern	158	Übergewicht	146
Psychopharmaka	28	Übersäuerung	74
Rachitis (engl. Krankheit)	85	Unterwäsche	20
Rauchen	60, 108	Venenentzündung	2
- Schwangere rauchen	109	- -stauungen	46
Rekonvaleszenz, bei Blutarmut	24	Verdauung	14
- Klimawechsel	25	- -beschwerden (unreife Früchte)	121
Rheuma	47, 72, 74	Verstopfung	14, 78, 132, 165
- wanderndes Rheuma	38	Vitamine	22, 152
- Muskelrheuma	38	- Vitamin B ₁₂	22, 23
		- Vitamin B ₁	38
Salben, für Gesicht, Lippen	76	Wadenkrämpfe	38
Salmonellen	29	Wallungen	94
Sauerkraut	23, 79	Warzen	42, 112
- Kimtschi	22	Wechseljahre, Hitzewallungen	94
- Gärung (Gemüse)	23	Weissdorn (Crataegus oxyacantha)	91
Sauerstoff	10, 13	Weissfluss	28
Schilddrüse		Wunden, eitrige	76, 112
- Vorsicht Meerfrüchte	70	Wurmkrankheiten	57
- Überfunktion	77, 117, 126	Zahnkaries	45, 103, 152
- jodhaltige Meerluft	117	Zähne, tote	47
- Unterfunktion	147	- mit Eiterherden	174
Schlaflosigkeit	18	Zahnfleisch	
Schleimhautentzündung	61, 169	- -entzündung/-schwund (Parodontose)	187
- Ohr und Mund	61	Zuckerkrankheit (Diabetes)	139, 159
- Magen-Darm-Trakt	61, 87	- Rohkaffeetee	11, 79, 95, 140, 141, 159
- Schleimhäute desinfizieren	75	- Sauermolken-Trinkkuren	96, 140, 141
- Zahnfleisch	188	- Unterzucker, Esssucht	111
Schmetterlingsflechte	189	Zungenbrennen	172
Schneckensirup	142, 167		
Schnupfen	34, 95		