

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 42 (1985)

**Heft:** 12

**Register:** Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1985

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

auch die Ernährungsweise bei. Da mein Mann mitmacht, macht es mir viel Freude. Nach anfänglichen Schwierigkeiten haben wir uns so daran gewöhnt, dass uns gar nichts anderes mehr schmeckt. Inzwischen habe ich auch gelernt, vielseitige Gerichte zu kochen und auch Kuchen zu backen, so dass von Verzichten eigentlich gar keine Rede sein kann.»

Sobald sich der Patient besser fühlt, darf er sich nicht in absoluter Sicherheit wiegen und seine früheren Gewohnheiten wieder

aufnehmen, zum Beispiel eine eiweiss- und fettreiche Kost, das Rauchen, zuviel Alkohol und Stress. Vielmehr sollte er sich bemühen, den erreichten Gesundheitszustand zu stabilisieren und die Hinweise weiter beachten, die ihm zu einem Erfolg verholfen haben.

Es wäre von grossem Wert, einen Arzt zu finden, der gegenüber biologischen Methoden aufgeschlossen ist. Solche Ärzte gibt es schon, nur sind sie leider noch sehr rar oder besser gesagt, in der Minderheit.

## Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1985

Bezeichnung	Seite	
Absenzen	147	Biologischer Anbau
Abwehrsystem:		Blasenentzündung, Blasenreizung
- Immunbiologisches, mobilisieren	64	- beschwerden
- Abwehrkräfte unterstützen	95, 102	Blutarmut (Anämie)
Akupunktur	2, 36	- bei Kindern
Allergie	34, 66, 76	Blutdruck
Alterserscheinungen	40, 180	- regulieren
- Risiken	20	- niedriger
- Gliederschmerzen	126	Bronchitis
- Durchblutungsstörungen	126	- chronische
- Fußpflege	186	- Umweltbelastung
Amöben	30, 56	- äussere Anwendungen
- Amöbenruhr	182	- Ernährung
Anämie	(siehe Blutarmut)	Brustfellentzündung
Angina	16	
Antibiotika, natürliche (Kresse)	53	Calcium-Tetanie
Arterienverkalkung (Arteriosklerose)	40, 175	Chemotherapie
- der Beine (Brand)	126	Cortison
Arteriosklerose	(siehe Arterienverkalkung)	Darmflora
Arthritis	74	- Darminfektion
- a. Altersbeschwerden	175	- Darmtuberkulose
Arthrose	79, 125	- Darmkrebs
Asbest	70	- Fäulnisprozesse im Darm
Asthma	21, 35, 59	Depressionen (Gemütsschwankungen)
Atemnot	35	- Leber mitbeteiligt
Ausschlag (Pusteln)	76, 144	Diabetes
Avitaminosen	(siehe Mangelkrankheiten)	(siehe Zuckerkrankheit)
Avocados	107	Diastase (des Getreidekorns)
		Diätkuren
Baden		- Getreidediät
- anpassen, abkühlen	68	Durchfall
- Vorsicht bei Sonnenbädern	116	- bei Kindern
Ballaststoffe	164	Durchkühlung
Basedow	147	- Muskelrisse
Bauchspeicheldrüse	57, 95, 99, 111, 125	- Muskelzerrungen
- Labkrautbehandlung	57, 87	Eisenmangel
- Krebs	119	- bei Frauen
Beine, offene	76	Eiterherde
Beriberi-Krankheit	146	- Zähne, Mandeln
		Ekzeme

- Milchsäurepräparat	15	Gifte	
Emphysem	59	- Chemie	73
Entzündungen		- Insektizide	73
- Nieren, Gelenke, Herz	174	Ginseng der Schweiz (Sellerie)	74
- Schleimhäute	188	Gleichgewichtsstörungen	174
- des Bindegewebes der Haut	186	Gleichgewicht, seelisches	181
Erbanlagen	67, 168	Gürtelrose	62
Erholung		Haltbarmachung	
- Wanderferien	71	- alte, neue Methoden, Gefahren	105
Erkältungen	20, 48, 62, 143	- Keimfähigkeit prüfen	107
- bei Kindern	139	Hämorrhoiden	79
Ernährung		Harnsäure	75
- abwechslungsreich, Zypern	69	Haut	
- Ernährungstherapie	115	- welke, durchbluten	76
Erschöpfungszustände		- Haut-/Knochenaffektionen	112
- nervöse	16	- Hautpilz	158
Fäulnisprozesse im Darm	174	Heilpflanzen	
Fieber		- im Frühling	52
- Heufieber	66	- Löwenzahn und Brennessel	52
- kein Fieber	124	- Bärlauch, Kresse	53
- bei Kleinkindern	154	- Maiglöckchen (Convallaria)	53
Fluor		Herz	
- im Kochsalz	44	- -klopfen	148
- fluorierte Schulmilch	103	- -störungen (-stiche)	38, 92
Früchte		- -mittel (Maiglöckchen)	53
- unreife, sonnengereifte	121	- Stärkung Muskulatur, Nerven	91
- nachgereifte (Tomaten)	121	- Angstzustände	92
- Oxalsäure (unreife Tomaten)	121	- Altersherz	92
- Verdauungsbeschwerden	121	Heuschnupfen	34
Frühjahrsmüdigkeit		- Heufieber	66
- Frühlingstee	54	Hirngeschwulst	30
Furunkel (Aissen)	87, 144	Homöopathie	40, 94
Füsse		Honig	
- müde	76	- erhitzt	184
- Fusspflege	185, 186	Hüftgelenkschmerzen	160
- Reflexzonenmassage	185	Husten	
- Fussbad	185	- Krampf-/Kitzelhusten	35, 128
Fusspilz	78	- Reizhusten	61
Ganzheitsmedizin	5, 114	Infektionen	18
- Erfahrungsheilkunde	114	Insektenstiche	30, 34
- Pflanze als Ganzheit	114	- ätherische Öle	30
- gefährliche Derivate	115	Impotenz	75
Gärung (Blähung)	14, 58	Impfung	133
Gelenke		- Vorsicht bei Milchschorf	
- Schmerzen im Kugelgelenk	31	und lymphatischen Typen	133
- Schultergelenk	79	- Tbc-Impfung	134
- Entzündungen an Gelenken	174	- Kinder-Impfung	134
Getreide	27, 43	Kalkspiegel im Blut	159
- Reis (-kleie)	22, 39, 40	Kalktherapié	147
- Hirse	29	Kalkrezept	166
- Naturreis	29, 38, 100	Kalk	175
- Keimfähigkeitsprüfung	43, 107	Kapillaren	
- Getreideflocken	44	- Elastizitätsverlust	29
- Mais	82	Katarrh	18, 67, 72, 128
- Diastase	130	Keimdrüsen	12
- manipuliertes Weissmehl	132	- Einfluss auf körperliche/	
Gewürze	39	geistige Entfaltung	12
Gicht	74		

- Sitzbäder	13	- unterstützen	171
- Aktivierung	13, 75	- Leberfunktion und Tumorbildung	171
- Funktion	112	Leinsamen	
- Eierstöcke anregen	112	- Auflage bei Furunkel	87
Kieferhöhlenvereiterung	175	Lungenleiden	142
Kinder		Lymphsystem	18, 152
- überfordert	54	- lymphatische Naturen	67
- Spielzeug und Fernsehen	55, 118, 138	- lymphatische Kinder	102, 124
- Bücher	55	Magengeschwür	142
- Leistungzwang	55	Mandeln	16
- Phantasie anregen (Basteln)	118	- Eiterherde	174
- übergewichtige, dicke	123	Mangelkrankheiten (Avitaminosen)	39, 150
- lymphatische	102, 124	Mediziner, Medizin	4
- Durchfall	138	- Spezialisten	4
- Fieber bei Kleinkindern	154	- Allgemeinpraktiker	5
- Pilzbefall bei Kleinkindern	158	- Chemotherapie	5
- Erkältungen	165	- Ganzheitsmedizin	5, 90
- Süßigkeitsbedürfnis	166	Meerfahrten	116
Knoblauch	75	- Bio-Kreuzfahrt	117
Kohlblätter		Meerpflanzen	22, 146
- infizierte Wunden	112	- Seaweed	22
- eitlige Geschwüre	112	- Tierfütterung	148
- Haut-/Knochenaffektionen	112	Meerrettich	75
- Warzen	112	Migräne	62, 181
Konzentration, geistige	148	Milch und Milchprodukte	101
Kopfweh	181	- Muttermilch	101
Krampfadern	79	- Giftstoffe in Milch	102
Krämpfe (Spasmen)	160	- Vorsicht bei lymphatischen Kindern	102
- in Waden	38	- Joghurt, Kefir	102
- Zustände bei Kindern	75	- fluorierte Schulumilch	103
Krampfanfälle	159	- milchsäure Produkte	174
Kräuterbäder		Milchschorf	50
- Füsse, Hand, Arm	72	Mineralstoffe in Nahrung	152
Krebs	56, 188	Mineralstoffmangel	160
- Leberkrebs	57	Molke	83
- Lungenkrebs	59, 108	- -konzentrat	46
- Heilmittel	63	- Trinkkuren	84, 96
- Nachoperationsbehandlung	63, 85	- Molkosan	125
- Asbeststaub	70	Müdigkeit	146, 187
- milchsäure Diät	84	Multiple Sklerose (MS)	94
- Hautkrebs (Warze)	85	Muskel	19
- Metastasen (Streuherde)	85	- -zerrungen, -risse	19
- Auslöser seelisches Tief	103	- -schwund/-schwäche	38
- Erbanlagen	109, 170	Nahrung, verfeinerte	153
- Rauchen als Ursache	108	Nahrungsmittel, kalkhaltige	159
- Bauchspeicheldrüsenkrebs	119	Naturheilkunde	
- Lippenkrebs (Raucher)	170	- Verständnis für	93
Kreislauf, Erkrankungen	91	Nerven	183
Kropf	16, 147	- -schmerzen	38
- nach Operation	16	- Übernervöse	77
Labkraut	57, 87	- Nervosität	181
Lebensmittel	6	Netzhautblutungen	38
- Einkaufen	6	Neuralgie	
- Etiketten lesen	6	- Gesichtsneuralgie (Trigeminus)	110
- kritisch prüfen	7	Nieren	58, 72, 74
- Naturmittel	7	- -reizung	19
- mehr Mineralstoffe	7	- -funktion anregen	76, 77
Leber/Galle	58, 72, 125	- -steine	79, 172
- Funktionsstörung	63, 99		

-steine durch grüne Tomaten	121	- Heuschnupfen	50, 66
- entzündung	158, 174	Schuhe, gesunde	166, 186
Offene Beine	76	Schwitzen	125
Ohrenschmerzen	47, 61	- in Sauna	124
- Gehörprobleme	61	Sellerie	74, 75
- Entzündung im Ohrenkanal	61	Sitzbäder	13
- Mittelohrentzündung	94	- warme	77
Osteoporose	152	Sonnenbäder	68, 86
Papaya	29, 182	Sonnenbrand	85
Parasiten	56	- Hitzestau	87
- Amöben	30, 56	Spasmen	(siehe Krämpfe)
- Bilharzia	57	Sport, Spitzensport (Folgen)	92
- Würmer	57	Spritzmittel	42
Parkinson	16	- Massivdüngung	43
Parodontose	(siehe Zahnfleischschwund)	- Insektizide	73
Passiflora	18	Staublunge (Silikose)	59
- Tee	18	- Asbest	59, 70
- Bäder	18	Stillen	
- Frischpflanzenextrakte	18	- zurückhaltend mit Sellerie	75
Pflanzenheilkunde	162	Stirnhöhlenvereiterung	48
- richtige Handhabung	163	Stoffwechselschlacken	32, 176
Phytotherapie	41, 162	Süßstoffkraut	149
- Handhabung der Mittel	163	Tiere	
Pilzinfektionen	158	- Naturheilmittel	37, 88, 127
- Fusspilz	78	- giftige Schneckenkörner (Igel)	91
- Hautpilz	158	Tuberkulose	59
- bei Kleinkindern	158	Übergewicht	146
Psychopharmaka	28	Übersäuerung	74
Rachitis (engl. Krankheit)	85	Unterwäsche	20
Rauchen	60, 108	Venenentzündung	2
- Schwangere rauchen	109	- -stauungen	46
Rekonvaleszenz, bei Blutarmut	24	Verdauung	14
- Klimawechsel	25	- -beschwerden (unreife Früchte)	121
Rheuma	47, 72, 74	Verstopfung	14, 78, 132, 165
- wanderndes Rheuma	38	Vitamine	22, 152
- Muskelrheuma	38	- Vitamin B <sub>12</sub>	22, 23
Salben, für Gesicht, Lippen	76	- Vitamin B <sub>1</sub>	38
Salmonellen	29	Wadenkrämpfe	38
Sauerkraut	23, 79	Wallungen	94
- Kimtschi	22	Warzen	42, 112
- Gärung (Gemüse)	23	Wechseljahre, Hitzewallungen	94
Sauerstoff	10, 13	Weissdorn ( <i>Crataegus oxyacantha</i> )	91
Schilddrüse		Weissfluss	28
- Vorsicht Meerfrüchte	70	Wunden, eitrige	76, 112
- Überfunktion	77, 117, 126	Wurmkrankheiten	57
- jodhaltige Meerluft	117	Zahnkaries	45, 103, 152
- Unterfunktion	147	Zähne, tote	47
Schlaflosigkeit	18	- mit Eiterherden	174
Schleimhautentzündung	61, 169	Zahnfleisch	
- Ohr und Mund	61	- -entzündung/-schwund (Parodontose)	187
- Magen-Darm-Trakt	61, 87	Zuckerkrankheit (Diabetes)	139, 159
- Schleimhäute desinfizieren	75	- RohkaffeeTEE	11, 79, 95, 140, 141, 159
- Zahnfleisch	188	- Sauermolken-Trinkkuren	96, 140, 141
Schmetterlingsflechte	189	- Unterzucker, Esssucht	111
Schneckensirup	142, 167	Zungenbrennen	172
Schnupfen	34, 95		