

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 42 (1985)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

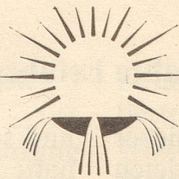
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Dezember 1985

42. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

### INHALT

1. Wie wäre das schön! .....	177
2. 50 Jahre Erfahrung .....	178
3. Alt werden und jung bleiben .....	180
4. Befriedigende Arbeit hält jung .....	181
5. Amöbenruhr und Papaya .....	182
6. Welche Kräuter sind für die Nerven gut? .....	183
7. Ist erhitzter Honig wertlos? .....	184
8. Unsere Füße und deren Pflege .....	185
9. Erfahrungen aus dem Leserkreis .....	186
10. Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1985 .....	189

### WIE WÄRE DAS SCHÖN!

Auch wenn der Herbst die Blätter vertrieb,  
Gibt's eines, das immer gleich schön wohl blieb.  
Wer ist's? Du staunst, das Matterhorn,  
Den Augen ein stetiger Freudenborn! -  
Du siehst's von hier, dann wieder von dort,  
Doch schön ist's und bleibt es an jedem Ort.  
Viele bemühen sich, um schön zu sein,  
Werden doch alt und verlieren den Schein. -  
Doch das Matterhorn jugendlich bleibt,  
Drum mancher sich damit die Zeit vertreibt,  
Es zu bewundern, so viel er nur kann,  
Matterhorn hat seine Freude dran.  
Wie unsre Erd' wird's ewig bestehn,  
Könnten wir's auch, wie wäre das schön! -  
S. V.

Umschlagbild: «Berühmte Bergschönheit» (Matterhorn)

Originalaufnahme von Ruth Vogel