

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 42 (1985)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

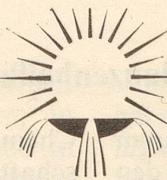
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS NACHRICHTEN



MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

November 1985

42. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.—	

INHALT

1. Ausblick	161
2. Die Pflanzenheilkunde	162
3. Ballaststoffe und Darmkrebs	164
4. Was tun, wenn Kinder öfters unter Erkältungen leiden?	165
5. Sag, wo drückt Dich der Schuh?	166
6. Schneckensirup	167
7. Fluch und Segen der Erbanlage	168
8. Wie kann man die Leber in ihrer Arbeit unterstützen?	171
9. Erfahrungen aus dem Leserkreis	172

AUSBlick

Machtvoller Wind fährt durch die Bäume,
Und Blatt um Blatt fällt niederwärts;
So fallen auch des Lebens Blütenträume,
Und stille wird das wunschbewegte Herz.
So klar und still wie jener frühe Morgen,
Der sonnenruhig über Firnen blickt,
Der die Gedanken an ein banges Sorgen
Gelinde schlichtet, im Entsteh'n erstickt.
Und ob auch kahl die Äste ragen,
Ob Schnee und Eis bedeckt das Erdenrund,
Nicht mutlos ist das Herz, nicht voller Zagen,

Denn fest geankert ist der ew'ge Grund!
Ob Stürme auch der Völker Sein bedrohen,
Ob auch Vernichtung ihrer bange harrt,
Ein kurzer Kampf, ein kurzes Lohen
Und um die Fahne der Gerechtigkeit sich
schart
Ein einig Volk, das überwunden
Die Wut, den Hass, der Rache Leid,
Ein Volk, das stille wird gesunden
Wohl in der Sonne der Gerechtigkeit.

S. V.

Umschlagbild: «Geschützte Silberdistel»

Originalaufnahme von Ruth Vogel