Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 42 (1985)

Heft: 7

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juli 1985	The desired that the second of	42.	Jahrgang
Redaktion und	Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon	071	33 10 23
Druck, Versand	und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon	031	51 15 01
Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90–10 775 Jahresabonnement	: Fr.	15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»		
	7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082–756	DM	18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 18.–	S	130.—

INHALT

1. Wandersegen	97
2. Auf dem Weg zur Bovalhütte	
3. Milch als gesundes Naturprodukt	
4. Krebs – eine Krankheit der Seele?	
5. Gefährliche und ungefährliche Haltbarmachung	
von Nahrungsmitteln	105
6. Avocados	
7. Ursachen von Lungenkrebs	
8. Erfahrungen aus dem Leserkreis	

WANDERSEGEN

's ist Ferienzeit Und weit, ja weit Mit dem Winde möchten wir wandern geh'n Die Bäume sagen's mit mächtigem Brausen, Über alle Berge und alle Höh'n! Ein weisses Wölklein dient als Begleiter, Das führt uns weiter und immer weiter.

's sind Sommertage, Dahin die Plage! Wir schau'n in den blauen Himmel hinein Und möchten gleich ihm so frohgemut sein; Wir eilen dem muntern Bächlein entlang, Sein Murmeln ist uns der liebste Gesang!

«Bald endet das Leid Für ewige Zeit!»

Der Wind bejaht es mit frischem Sausen, So dass durch den ganzen, herrlichen Wald Die Hoffnung, die Holde, uns widerhallt!

Die Blumen am Weg Über Stock und Steg Erzählen vom Wunder der Schöpfermacht, Die über den Firnen und Tälern wacht. Ein Fünklein Schönheit, wir nehmen nach Haus Und treiben damit die Sorgen hinaus.

S.V.