

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 42 (1985)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Juni 1985

42. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
 Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.-	

## INHALT

1. Der See erzählt .....	81
2. Ein Lob dem Mais .....	82
3. Nähr- und Heilwerte der Molke .....	83
4. Sonne – zerstörend und heilend .....	85
5. Labkraut .....	87
6. Wie reagieren Tiere auf Naturheilmittel? .....	88
7. Achtung Igel! .....	91
8. Weissdorn (Crataegus oxyacantha) .....	91
9. Ist Spitzensport der eigenen Gesundheit gegenüber zu verantworten .....	92
10. Verständnis der Ärzte für Naturheilkunde .....	93
11. Erfahrungen aus dem Leserkreis.....	94

## DER SEE ERZÄHLT

«Still», sagt der ruhig klare See,  
 «Still sollst du sein im Tal der Berge,  
 Befrei' dich auch von Leid und Weh,  
 Hier atmen unsres Schöpfers Werke!» -  
 Neig' drum dein Ohr der Stille hin,  
 Der See, er spricht von bessern Tagen,  
 Wenn du beruhigst deinen Sinn,  
 Stellt ein das Herz auch seine Klagen. -

Das ganze, weite Erdenrund,  
 Es will sich wirklich umgestalten,  
 Will dienen einem bessern Bund,  
 Entfliehn der Dunkelheit Gewalten.  
 Was dir der sanfte See erzählt,  
 Wird Wahrheit nach dem Sturm bald werden,  
 Drum, wer sich diesen Glauben wählt,  
 Das Glück wird finden er auf Erden! -

S. V.

Umschlagbild: Tiefblauer Silsersee

Originalaufnahme von Ruth Vogel