

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 42 (1985)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN



MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

März 1985

42. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» 7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670	S 130.—
	Übriges Ausland: Fr. 18.—	

## INHALT

1. Unentbehrliches Wüstentier .....	33
2. Allergien und Heuschnupfen .....	34
3. Tierversuche .....	36
4. Vitamin B1 .....	38
5. Kalkpräparate und Arterienverkalkung .....	40
6. Was ist Homöopathie? .....	40
7. Spritzmittel-Rückstände .....	42
8. Welche Getreideform enthält die höchsten Werte und bietet uns gesundheitlich am meisten? .....	43
9. Mehr Fluor im Schweizer Kochsalz .....	44
10. Offener Brief an unsere Parlamentarier .....	45
11. Traumreisen für Ernährungsbewusste .....	46
12. Erfahrungen aus dem Leserkreis .....	46

## UNENTBEHRLICHES WÜSTENTIER

Lass deinen Rücken schwer belasten  
Du zuverlässig treues Wüstentier,  
In der Oase darfst du rasten,  
Die Quelle dient der Palme und auch dir.

Sie dient dem Menschen, wie du dienest  
Inmitten Einsamkeit und Wüstensand.  
Still und gelassen du gewindest  
Den Sieg durch leblos unbewohntes Land.

Und wenn wir auch im Flug bezwungen  
Der Wüste stumme, lauernde Gefahr,  
Ist es uns dennoch nicht gelungen,  
Dich zu ersetzen durch das ganze Jahr.

Noch schaukelt auf Kameles Rücken  
Der Mensch mit mancher kostbar schweren Last  
Drum wirst du immer ihn entzücken,  
Weil du ihm dienst und stets geholfen hast!

Umschlagbild: Kamel, zuverlässiges Wüstenschiff

Originalaufnahme von Ruth Vogel