

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 42 (1985)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

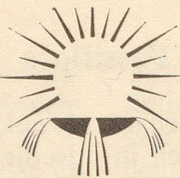
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Februar 1985

42. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775 Jahresabonnement: Fr. 15.—  
Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
7750 Konstanz, Postfach 1138; Postcheck-Konto Karlsruhe 70082-756 DM 18.—  
Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 S 130.—  
Übriges Ausland: Fr. 18.—

## INHALT

1. Was eine Blüte offenbart .....	17
2. Passiflora .....	18
3. Durchkühlungen im Alter sind gefährlich .....	19
4. Erkältungen vermeiden durch gesunde Unterwäsche .....	20
5. Interessante Begegnung .....	21
6. Überlegungen und Gedanken zu den Vitaminen .....	22
7. Blutarmut (Anämie) bei Kindern .....	24
8. Kostenexplosion in Krankenhäusern .....	26
9. Eisenmangel bei Frauen .....	27
10. Teuer bezahlte Hilfe durch Psychopharmaka .....	28
11. Hirse und Naturreis als Mineralstofflieferanten .....	29
12. Erfahrungen aus dem Leserkreis .....	29

## WAS EINE BLÜTE OFFENBART

- |  |  |
|--|--|
| 1.<br>Wie mannigfaltig ist deine Blumenpracht,<br>Du reichgeschmückte, holde Erde!<br>Dem Menschengestalt entgegenlacht<br>Der Schönheit wunderbare Werte! -                 | 4.<br>Wie töricht daher jene Menschen sind,<br>Die eine solche Macht nicht fassen,<br>Die dreist behaupten, dass des Zufalls Kind<br>Das Leben sei, und nicht vom Irrtum lassen. |
| 2.<br>Wir können nicht ein einz'ges Blumenkind<br>Ins Leben rufen, dass es lebe,<br>Dass jedes Jahr, bei Sonnenschein und Wind<br>Die gleichen Blüten stets es gebe.         | 5.<br>Sie zweifeln, dass es Wunder geben kann,<br>Worüber Menschen nicht verfügen,<br>Doch, schau dir nur einmal die Blüte an<br>Auf unserm Bild, sie kann nicht lügen.          |
| 3.<br>Und mag auch jede noch so kunstvoll sein,<br>Sie gleicht stets der andern Blüte,<br>Ob du's verstehst, dass dabei wirkt fein<br>Der höchste Geist in seiner Güte?      | 6.<br>Sie sagt dir deutlich, dass ein Schöpfer ist<br>Mit wunderbaren Fähigkeiten,<br>Indes des Widersachers arge List<br>Den Wundern möcht ein End bereiten.                    |
| 7.<br>Das Ende aber trifft die arge Welt,<br>Die Wunder, sie bestehn für immer,<br>Und Friede herrscht dann unterm Himmelszelt,<br>Nicht nur der Hoffnung leiser Schimmer! - | S. V.  |

Umschlagbild: Kennst Du die Passiflora?

Originalaufnahme von Ruth Vogel