

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 41 (1984)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

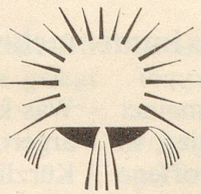
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Januar 1984

41. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775

Jahresabonnement: Fr. 15.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck Karlsruhe 70082-756

DM 18.—

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670  
Übriges Ausland: Fr. 15.50

S 130.—

## INHALT

1. Gedanken zur Gondelfahrt ..... 1
2. Umweltverschmutzung und das immer mehr um sich greifende Waldsterben ..... 2
3. Gefahr durch Schnupfenmittel ..... 3
4. Vor- und Nachteile roher, gekochter und aufgewärmter Nahrung ..... 5
5. Das Wunder der Blutgefässe ..... 7
6. Gift in Arzneipflanzen ..... 8
7. Was macht man gegen Vitaminmangel im Winter? ..... 9
8. Fusspilz - Erfahrung mit rohen Zwiebeln ..... 10
9. Chronische Metallvergiftungen ..... 11
10. Aus der Praxis ..... 13
11. Allergie ..... 13
12. Erfahrungen aus dem Leserkreis ..... 14

## GEDANKEN ZUR GONDELFAHRT

Hätte man sich's je gedacht,  
Fliegen kann man durch die Nacht,  
Über Bergesgipfeln schweben,  
Ja, das ist ein andres Leben,  
Als es eben früher war,  
Sicher ist dies allen klar! -  
Was der Fortschritt konnt' gewinnen,  
Emsig durch geschicktes Sinnen,  
Wäre nie entstanden doch  
Ohne des Gesetzes Joch.  
Wem darum gebührt die Ehre  
Und der Weisheit wucht'ge Schwere?  
Jenem, der da suchend fand  
Des Gesetzes köstlich' Pfand?  
Oder jenem, der gegeben  
Uns Gesetze, die da leben,  
Die wir mit Geschicklichkeit

Nutzen können alle Zeit? -  
Drum, auf deinen Gondelfahrten  
Kannst du Wunder stets erwarten,  
Menschengeist, der Wunder fand,  
Die von Gott sind ausgesandt!  
Wenn die Gondel aufwärts schaukelt,  
Wird dir gar nichts vorgegaukelt,  
Göttliches Gesetz belebt,  
Was da durch die Lüfte schwebt. -  
Ob der Vogel fliegend kreiset  
Und dadurch den Schöpfer preiset,  
Oder ob's der Mensch gewann,  
Dem Gesetze untertan,  
Schliesslich Lob nur dem gebühret,  
Der den Ursprung aufgespüret.  
Selbst der Gondel schlichter Ruhm  
Bleibt des Schöpfers Eigentum. - S. V.

Umschlagbild: Sonniges Glarnerland

Originalaufnahme von Ruth Vogel