

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 41 (1984)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

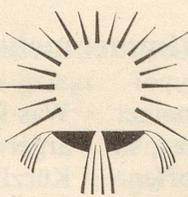
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Januar 1984

41. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 18.— S 130.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 15.50	

INHALT

1. Gedanken zur Gondelfahrt.....	1
2. Umweltverschmutzung und das immer mehr um sich greifende Waldsterben	2
3. Gefahr durch Schnupfenmittel.....	3
4. Vor- und Nachteile roher, gekochter und aufgewärmter Nahrung	5
5. Das Wunder der Blutgefäße	7
6. Gift in Arzneipflanzen	8
7. Was macht man gegen Vitaminmangel im Winter?	9
8. Fusspilz – Erfahrung mit rohen Zwiebeln	10
9. Chronische Metallvergiftungen	11
10. Aus der Praxis	13
11. Allergie.....	13
12. Erfahrungen aus dem Leserkreis	14

GEDANKEN ZUR GONDELFAHRT

Hätte man sich's je gedacht,

Nutzen können alle Zeit? –

Fliegen kann man durch die Nacht,

Drum, auf deinen Gondelfahrten

Über Bergesgipfeln schweben,

Kannst du Wunder stets erwarten,

Ja, das ist ein andres Leben,

Menschengeist, der Wunder fand,

Als es eben früher war,

Die von Gott sind ausgesandt!

Sicher ist dies allen klar! –

Wenn die Gondel aufwärts schaukelt,

Was der Fortschritt konnt' gewinnen,

Wird dir gar nichts vorgegaukelt,

Emsig durch geschicktes Sinnen,

Göttliches Gesetz belebt,

Wäre nie entstanden doch

Was da durch die Lüfte schwebt. –

Ohne des Gesetzes Joch.

Ob der Vogel fliegend kreiset

Wem darum gebührt die Ehre

Und dadurch den Schöpfer preiset,

Und der Weisheit wucht'ge Schwere?

Oder ob's der Mensch gewann,

Jenem, der da suchend fand

Dem Gesetze untertan,

Des Gesetzes köstlich' Pfand?

Schliesslich Lob nur dem gebühret,

Oder jenem, der gegeben

Der den Ursprung aufgespüret.

Uns Gesetze, die da leben,

Selbst der Gondel schlichter Ruhm

Die wir mit Geschicklichkeit

Bleibt des Schöpfers Eigentum. – S. V.

Umschlagbild: Sonniges Glarnerland

Originalaufnahme von Ruth Vogel