

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 41 (1984)  
**Heft:** 7

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## A. Vogel's Soja-Mix Gerichte – fleischfrei und reich an hochwertigem Eiweiss

Eiweiss ist lebensnotwendig für den Aufbau und die Erneuerung der Zellen. Der Mensch braucht pro Tag 0,5 g hochwertiges Eiweiss pro Kilo Körpergewicht. Dieses Eiweiss beziehen wir hauptsächlich aus Fleisch, Fischen, Eiern, Milch, Milchprodukten und Käse. Die Behauptung, dass allein tierisches Eiweiss vollwertig sei, ist in



letzter Zeit widerlegt worden. Soja ist eine vorzügliche Eiweissquelle. A. Vogel's Soja-mix Gerichte sind fleischfrei und reich an hochwertigem, rein pflanzlichem Eiweiss aus der Sojabohne. Sie haben ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Kohlenhydraten, rein pflanzlichem Fett mit ungesättigten Fettsäuren sowie Eiweiss. Sie weisen dank des Vollkornmehles mehr Ballaststoffe und weniger Kalorien auf. Verlangen Sie den ausführlichen Prospekt mit unseren Rezeptvorschlägen in Ihrem Reformhaus oder in Ihrer Drogerie.

ein A.Vogel Produkt

Bioforce AG, Roggwil TG



**Vollwert-Weizenkleie - die ideale Nahrungsergänzung**

A. Vogel's Vollwert Weizenkleie besteht aus den Randschichten des Weizenkorns. Sie enthält einen hohen Anteil natürlicher Ballaststoffe. Dank der Weizenkeime, die reich an natürlichen Wertstoffen sind, erfährt die Weizenkleie eine wertvolle Ergänzung.

Die in A. Vogel's Vollwert Weizenkleie enthaltenen Ballaststoffe besitzen ein hohes natürliches Quellvermögen, wodurch die Verdauung auf zuverlässige, doch schonende Art angeregt wird.

Mischen Sie A. Vogel's Vollwert-Weizenkleie z.B. mit Yoghurt, Fruchtsäften, Kompott, Müesli, usw.

**Angereichert mit Ananas- und Apfelflocken**

**Bioforce**  
A. Vogel

BIOFORCE AG,  
9325 Roggwil

Erhältlich in allen Apotheken, Drogerien und Reformhäusern