

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 41 (1984)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# HERZLICH WILLKOMMEN

zu den A. Vogel Gesundheits-Wochen im Kneipp- und Kurhotel Passugg  
Von Sonntag, 17. Juni bis Samstag, 30. Juni 1984  
und vom 16. bis 30. September 1984

«Ein Stich zur rechten Zeit erhält das Kleid.»  
«Vorbeugen ist besser als heilen.»

Solche Sprichwörter können auch auf die Gesundheitspflege angewandt werden. Warum soll man warten, bis man krank ist, bevor man etwas für die Gesundheit tut?

Wenn jemand keine Beschwerden hat, bedeutet das nicht unbedingt, dass er völlig gesund ist.

Ein chinesischer Weiser hat einmal treffend gesagt: «Wer vollentwickelte Krankheiten mit Arzneien behandelt, gleicht jemandem, der erst anfängt einen Brunnen zu graben, wenn er durstig ist.»

Leider nützen nur verhältnismässig wenige Menschen, die vom medizinischen Standpunkt aus als gesund gelten, den Vorteil einer vernünftigen Lebensweise indem sie regelmässig für Ruhe, Erholung und körperliche Betätigung sorgen.

Der Kuraufenthalt ist eine Art «vorbeugende Gesundheitspflege», die dringend notwendig ist.

## Wir meinen es ernst mit Ihrer Gesundheit

Während zwei Wochen zeigen wir Ihnen wie.

Unser Programm:

- Gesunde Ernährung nach A. Vogel
- Kneipp-Anwendungen
- Ärztliche Aufsicht
- Vorträge/Informationen
- Kräuterwanderung mit A. Vogel
- Freie Benützung des Mineral-schwimmabades

Warum treiben so wenig Menschen «vorbeugende Gesundheitspflege»? Wieviele meinen, sie seien zu beschäftigt, oder sie finden andere Ausreden. Doch Sie können Gesund-

heitsvorsorge betreiben, ganz gleich was andere tun oder denken. Jeder sollte genau wissen, wie er auf bestimmte Nahrungsmittel reagiert, auf Getränke, körperliche Betätigung und Vergnügen. Das alles sollte man wissen. Es gibt einige Grundregeln für eine gute Gesundheit:

1. vernünftige Essgewohnheiten
2. regelmässige körperliche Betätigung
3. genügend Ruhe, Entspannung und Schlaf
4. die Pflege des Geistes und Gemütes
5. Vorbeugung mit bewährten Frischpflanzen-Präparaten

Das alles mag vernünftig erscheinen, doch wird es nicht leicht sein, nach diesen Regeln zu handeln. Warum? Weil man in der Regel zuwenig Bescheid weiß.

Wir möchten Ihnen helfen, mit Information, praktischen Ratschlägen und gesunder Vollwert-Ernährung nach den Richtlinien von Herrn A. Vogel.

Es ist uns ein echtes Anliegen, dass Sie während den Gesundheitswochen im Kur- und Kneipphotel Passugg schöne, erholsame Ferien verbringen.

Passugg liegt 830 m über Meer, in voralpiner, jedermann zugänglicher Höhenlage, als sonnige Bergterrasse inmitten weiter Wälder und dennoch freiem Blick auf die Bergwelt Graubündens.

Das Hotel ist mit allen Einrichtungen für einen angenehmen Kuraufenthalt ausgestattet. Ein Netz gepflegter Spazier- und Wanderwegen und eine Trinkhalle in der Rabiusaschlucht laden zu Ausflügen ein. Seit langem ist die Heilwirkung der Quellen von Passugg bekannt. Eher unbekannt dagegen ist das schlossähnliche auf einem Felsvorsprung um die Jahrhundertwende gebaute Kurhotel.

Dieses Schmuckstück früherer Gastlichkeit ist nun als Kur- und Kneipphotel dem Erholungssuchenden zugänglich gemacht worden.



### A. Vogel's Soja-Mix Gerichte – fleischfrei und reich an hochwertigem Eiweiss

A. Vogel's Soja-Mix Gerichte sind fleischfrei und reich an hochwertigem, rein pflanzlichem Eiweiss aus der Sojabohne. Sie haben ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Kohlenhydraten, rein pflanzlichem Fett mit ungesättigten Fettsäuren sowie Eiweiss. Ferner weisen sie dank des Vollkornmehl mehr Ballaststoffe und weniger Kalorien auf.

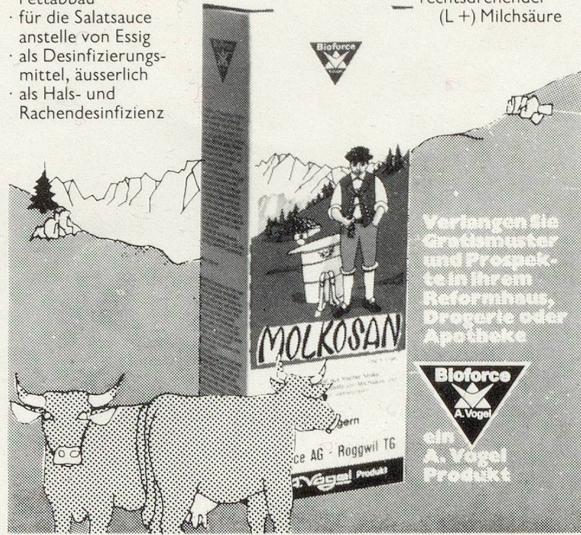
Bioforce AG  
ein A.Vogel Produkt Roggwil TG



### Molkosan Molkenkonzentrat

Naturarzt A. Vogel empfiehlt Molkosan:

- zur Anregung der Drüsentätigkeit und der Stoffwechselaktion als Durstlöscher mit Mineralwasser verdünnt (auch für Diabetiker)
- als Trinkkur für notwendigen Fettabbau
- für die Salatsauce anstelle von Essig
- als Desinfizierungsmittel, äußerlich
- als Hals- und Rachendesinfizenz
- aus frischer Molke
- enthält alle wichtigen Mineralbestandteile der Süßmolke in konzentrierter Form, ohne Fett und Eiweiss
- Molkosan ist reich an natürlicher, rechtsdrehender (L+) Milchsäure



## Bioforce- Zahnpasta

A. Vogel's Kräuter-Zahnpasta Rosmarin

- schont Ihren Zahnschmelz
- strafft und kräftigt das Zahnfleisch dank Ratanhia-Extrakt
- wirkt entzündungshemmend dank Echinacea-Extrakt
- wirkt antiseptisch, erfrischend und durchblutungsfördernd dank reinen Menthol-, Rosmarin- und Pfefferminzölen

Erhältlich in allen Apotheken, Drogerien und Reformhäusern



BIOFORCE AG, 9325 Roggwil

## Heilkräuterwoche

zur Blütezeit – einmaliges Angebot der  
Hotelpension Landhaus Schweigl  
I-39016 St. Walburg/Ultental, Südtirol  
Telefon aus CH und BRD: 0039473/79912

Beginn: 11.6.1984 um 9.00 Uhr; Ende 15.6.1984  
abends. Halbpension: 44 DM; Einzelzimmerzuschlag 5 DM; Kursbeitrag: 75 DM.  
Bitte fordern Sie das Programm an!

**Bioforce**

**schafft**

**Lebenskraft**

**Orig. A.Vogel**

AZ

3072 Ostermundigen



## Arterioforce – die natürliche Vorbeugung gegen Alters- beschwerden

Die in Arterioforce enthaltenen Pflanzenextrakte entfalten eine mannigfache, günstige Wirkung zur Linderung der Beschwerden bei Arteriosklerose, wie Gedächtnisschwäche, Schwindelgefühl, ständiges Müdesein.

Die in der Volksheilkunde altbewährten Knoblauch und Bärlauch werden in Arterioforce sinnvoll ergänzt durch die Extrakte aus Weißdorn (Crataegus) und der Passionsblume (Passiflora) sowie Vitamin E.

Erhältlich in allen Apotheken und Drogerien in Packungen à 120 Kapseln.



In der BR Deutschland nur als Frischpflanzen-Präparat unter dem Namen ARTERIOFORCE in Apotheken erhältlich.

ein A.Vogel Produkt

