

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 41 (1984)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

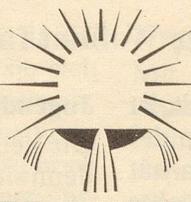
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR NACHRICHTEN



NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

April 1984

41. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775

Jahresabonnement: Fr. 15.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»
Postcheck Karlsruhe 70082-756

DM 18.—

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670
Übriges Ausland: Fr. 18.—

S 130.—

INHALT

1. Wandel im Städtebau	49
2. Das Gespräch? Eine Wohltat für Seele und Geist	50
3. Probleme der Jugend	52
4. Achte auf verdächtige Symptome	54
5. Tiere als wertvolle Heilmittelferanten	58
6. Gefahr durch zu häufiges Röntgen	59
7. Vitalstoffe aus Wald und Flur	61
8. Erfahrungen aus dem Leserkreis	63

WANDEL IM STÄDTEBAU

Schon sehr früh die Menschen bauten Städte,
Unter ihnen Kain der erste war.
Nimrod nach der Flut baut' um die Wette,
Mit Gewalt ging vor er immerdar.
Auch im Mittelalter und noch später
War die Stadt beliebt bei manchen Leut'
Suchten Schutz dort vor dem Übeltäter,
Ist es da nicht eher anders heut? –
Was noch lieblich war in frühern Tagen,
Muss jetzt zwischen Beton stehn,
Und wir können uns mit Recht beklagen,
Was gefiel, ist dadurch nicht mehr schön. –
Leider hat die Menschheit sich erkoren
In der Tat verdorbne Lebensart,

Glaubt getrost zwar, sie sei neu geboren,
Doch der Tadel bleibt ihr nicht erspart.
Ein Gemisch von Hässlich und Gediegen
Ist von höherm Wert durchdrungen nicht,
Hat der Schöpfer auch bis heut geschwiegen,
Führt die Erde er zurück ins Licht. –
Wieder wird in Schönheit sie sich zeigen,
Rein von Unrat, den sie heute trägt,
Und Verdorbenheit wird wahrlich schweigen,
Weil das Recht mit andrer Waage wägt.
Dann wird all das viele Städtebauen
Überhaupt wohl nicht mehr nötig sein,
Denn der Erde unberührte Auen
Laden dann zu sicherem Wohnen ein. –

S. V.

Umschlagbild: Piazza del Campo (Siena)

Originalaufnahme von Ruth Vogel