

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 41 (1984)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

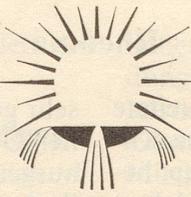
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



# NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Februar 1984

41. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 15.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 18.—
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 15.50	S 130.—

## INHALT

1. Bergfriede überall.....	17
2. Rheuma .....	18
3. Die fruchtbaren Gärten der Maya-Indianer .....	20
4. Gesund mit und ohne Fleisch.....	20
5. Hämorrhoiden .....	23
6. Naturheilmittel im Reisegepäck .....	24
7. Antibiotika im Winter .....	25
8. Immergrün – Vinca minor .....	26
9. Medikamente verursachen den Tod von 1182 Menschen .....	27
10. Es riecht nach Landwirtschaft .....	28
11. Gefahren durch Tiere .....	29
12. Macht Besitz glücklich? .....	31
13. Erfahrungen aus dem Leserkreis.....	31

## BERGFRIEDE ÜBERALL

Wenn von hohem Berg der erste Strahl  
Dringt hinab ins kummervolle Tal,  
Dann er zuversichtlich zu uns spricht:  
«Nein, der Erde Glanz, er weichtet nicht.  
Wer das ganze All in Schranken hält,  
Machtvoll ändern kann des Menschen Welt!  
Sieh dir unsre Berge doch nur an,  
Jene, die man schwer erreichen kann,

Still erhaben strahlen sie in Ruh,  
Tiefen Frieden sichern sie uns zu.  
Wenn die Zeit der Selbstsucht ist vorbei,  
Nicht mehr wird ertönen Kriegsgeschrei.  
Weltweit wird das Paradies ersteh'n,  
Stell dir vor, es wird nicht mehr vergehn,  
Ohne jegliches Rebellentum  
Friedvoll wird das Leben um und um!»

S. V.

Umschlagbild: Gesunder Bergwald

Originalaufnahme von Ruth Vogel