

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

**Herausgeber:** A. Vogel

**Band:** 40 (1983)

**Heft:** 12

**Register:** Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1983

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

gemacht habe, dass ich voll des Lobes bin. Mein Mann ist seit seiner Jugend mit der Veranlagung des Bläschenausschlag an den Lippen nach starker Sonnenbestrahlung behaftet. Diverse Salben hatten nur den Erfolg, dass die Stelle bedeckt war. Ansonsten dauerte es mit Salbe acht Tage. Ein Versuch mit Molke hatte die fantastische Wirkung, dass das spannende Gefühl innerhalb eines Tages verschwand und die «Griebe» zusehends kleiner wurde und nach spätestens drei Tagen verheilt war. Und nur dadurch, dass er morgens, mittags und abends ein kleines Wattestückchen mit Molke tränkte und etwa 10–15 Minuten auf

die Stelle legte. Vielleicht hilft dieser Tip anderen geplagten Menschen.» Molke hat eine so vielseitige Verwendung, und viele Leute würden bei irgendwelchen Ekzemen oder Ausschlägen, statt sich blutig und wund zu kratzen, mit Molke betupfen oder Watte tränken und auflegen, gute Hilfe finden. Wenn das Konzentrat zu stark ist, dann verdünnt man, bis es nicht mehr brennt. Auch wenn es nötig ist, mit inneren Anwendungen einer Hauterkrankung beizukommen, so ist Molke als äusseres Mittel gegen Beissen und Brennen bei allen ekzemartigen Erscheinungen eine ganz hervorragende und harmlose Hilfe.

### Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1983

Bezeichnung	Seiten		
Altern	116	Cholesterinspiegel	59, 154
Amalgamschäden	120		
Angina pectoris	79, 139	Darmbeschwerden	157
Arterienverkalkung	173	Depressionen	36, 120
Arteriosklerose	154	Durchfall (Diarrhöe)	27, 121
Arthritis	9, 11	– auf Reisen	16
Asthma	133	Durst stillen	135, 144
Ausschlag am Mund	157	Dysbakterie	95, 117
– Bläschen an Lippen	189		
– allg. Ausschläge	190	Eiweissbedarf	166
Avitaminosen (s. Mangelkrankheiten)		– im Alter	56
Badekuren, Übertreibung	45	Ekzeme	190
Bakteriengifte beseitigen	75	Empfängnisverhütung (Pille)	28
Bilharzia	76	Erkältungen	105
Blähungskoliken	56	Ermüdungsschmerzen	187
Blase, Schliessmuskelschwäche	29	Essunlust	
Blase		– bei Kindern	179
– Erkältung	46	Fieber	75
– Entzündung	46, 157	– bei Kleinkindern	76
– Schwäche	47	Fusspilz	89
– Katarrh	47		
– Leiden	76	Gärungen (s. a. Dysbakterie)	11
Blutbildung	48	Gastritis	72
Blutdruck		Gefässsystem	48
– hoch	54, 173	Gehirn	
– Wirkung des Apfels	55, 59	– Regenerationskraft	184
– Wirkung der Mistel	173	– Blutung	185
– Wirkung des Weissdorns	173	Gelenkentzündung	9
– niedrig	89	Gicht	11, 30
Blutfett (s. Cholesterin)		Gleichgewichtsstörungen	56
Blutgefässe		Grippe	43
– Reaktion auf Kaffee	95		
Bronchitis	31, 133	Haut	
– chronische	76	– platzt an Händen	157

Herzkranzgefässe		Narben	110, 159
- verengte	95	Nerven	
- verhärtete	173	- leichtentzündlich	103
Herzstörungen	139	- Überreizung	153
Herzmuskelschwäche	139, 173	Neuralgie	30
Hexenschuss	43, 110, 188	Nierenbeckenentzündung	46
 Impotenz	96		
Infektionskrankheiten	59	Ohrenschmerzen	156
Insektenstiche	143	Onanie	181
- Mücken	104, 142, 151, 186	Operationswunden	172
- Hornissen	152	 Prostata	57
- Wespen	152	Psoriasis (Schuppenflechte)	173
Ischias	30, 110, 188	 Rauchen	4, 58
Jodtherapie	50	Raucherbeine	187
 Kaffee		Rheuma	9, 30, 110, 188
- übermässiger Genuss	96	Rückenschmerzen	187
Keuchhusten	133	 Schilddrüse	
Kinderkrankheiten	75	- Überfunktion	50, 84
Klimaanlagen begünstigen Krankheitserreger	45	Schlaganfall	154
Knochenbrüche	159	Schuppenflechte (s. Psoriasis)	
Koliken (Galle, Niere, Magen, Darm)	30	Smon (Nervenkrankheit)	26
Konzentrationsunfähigkeit	120	Sodbrennen	48, 72
Konzentrationsschwäche	153	Sonnenbrand	110
Kopfweh	7, 43, 120	Spasmen	44
Krampfadern	169	 Übelkeit	56
Krebs	8, 11	Überarbeitung	153
- Zusammenhänge mit der Pille	28	Übergewicht	86
- auslösende Faktoren	44	 Verdauungsstörungen	72, 133
- aus Gifteinwirkung	111	(s. auch unter Dysbakterie, Gärungsprozesse)	
- Diät	117	Verletzungen	
- blausäurehaltige Mittel	158	- entzünden und eitern	103
Kreislaufkollaps	168	Verschleimung (Atemwege)	31
Kropf	50, 115	Verstopfung	43
 Lähmung	185	- Leinsamen oder Flohsamen	158
Leberstörungen	56	Vorgeburtliche Einflüsse	23
 Magen		Widerstandskraft	
- Katarrh	72	- mangelnde bei Kindern	63
- Schleimhaut	48	Wirbelverschiebung	187
Mangelkrankheiten	130	Wunden	
Menstruation		- schlecht heilende	142
- Ausbleiben	37	Wurmbefall	172
Migräne	133	 Zahnkaries	52
Müdigkeit	133, 153	Zivilisationskrankheiten	11
Muskelrheuma	43		
Muttermilch ersetzbar?	92		
- enthält Giftstoffe	91		
- zuwenig	92		
Myomgeschwulst	157		