

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 40 (1983)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

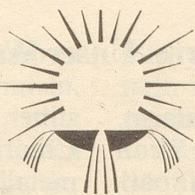
**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE



ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Dezember 1983

40. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775

Jahresabonnement: Fr. 13.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»  
Postcheck Karlsruhe 70082-756

DM 15.50

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670  
Übriges Ausland: Fr. 15.50

S 115.—

### INHALT

1. Verborgene Schönheit .....	177
2. Grossalarm: Unser Wald stirbt! .....	178
3. Mein Kind mag nicht essen .....	179
4. Onanie (Selbstbefriedigung) .....	181
5. Das Wunderwerk Gehirn .....	184
6. Gehirnblutung .....	185
7. Weitere Leserzuschriften zum Thema Mücken- bzw. Insektenstiche .....	186
8. Raucherbeine .....	187
9. Rückenschmerzen .....	187
10. Molke - gegen Bläschenausschlag .....	189
11. Alphabetisches Sachregister des Jahrganges 1983 .....	190

### VERBORGENE SCHÖNHEIT

Findst du das in fremden Landen,  
Solch ein Blumenfensterlein?  
Im Verborgnen ist vorhanden  
Oft der Schönheit bestes Sein.

Purpur leuchtet dir entgegen,  
Strahlt im trauten Sonnenlicht,  
Und er kann dein Herz bewegen,  
Sich zu freuen still und schlicht.

Rennt und eilt auch alles heute,  
Um gar manches anzusehn,  
Können doch die meisten Leute  
Innig Schönes nicht verstehn. -

S. V.

Umschlagbild: Blumen zur Freude des Lebens

Originalaufnahme von Ruth Vogel