

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 40 (1983)  
**Heft:** 1

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

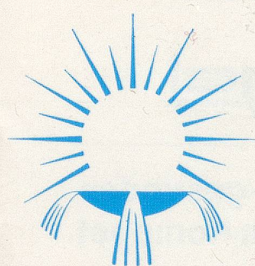
**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



A. VOGEL'S

# Gesundheits- NACHRICHTEN



Jahrgang 40

1

Januar 1983

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE  
ERNÄHRUNG · KÖRPERPFLEGE · ERZIEHUNG

Preis Fr. 1.30



## 6 Sonderfahrten im April/Mai 1983 zur Tulpenblüte nach Holland

Insel Texel - Helgoland - Walsrode - Naturschutzreise. 7 volle Tage tatsächlich nur Fr. 585.-.

Abreise immer am Montag,  
9 Uhr ab Basel SBB  
4.-10.4., 18.-24.4., 25.4.-1.5.  
2.-8.5., 9.-15.5., 16.-22.5.

Es hat noch Plätze frei  
für diese pracht-  
vollen Blumenreisen

Verlangen Sie das ausführliche  
programm mit vielen schönen  
Detail-  
prospekten und Landkarten von Holland und Nord-  
Deutschland. Auch von unseren Wien-Reisen!

\*\*\*\*\*

### Programm-Höhepunkte:

**Dienstag:** 4 Stunden in Amsterdam (Grachtenrund-  
fahrt) - Besuch von Volendam und Fahrt durch  
Hollands grosses Tulpengebiet.

**Mittwoch:** Tagesausflug ins Naturschutzreser-  
vat der Insel Texel (mit Schiff) und fakultative  
zweistündige Dünenwanderung in die Vogelbrutge-  
biete. **Texel:** Insel der Vögel, Schafe und Tulpen!

**Donnerstag:** Fahrt über den 30 km langen Ab-  
schlussdamm. Abstecher in den **Rhododendron-**  
**Park** in Ost-Friesland. Mit dem Fährschiff über die  
Weser. Hafenbesuch in **Bremerhaven**.

**Freitag:** Ruhetag oder Tagesausflug nach Hel-  
goland mit Besuch einer Fischauktion und frei-  
williger Wanderung rund um Helgoland.

**Samstag:** Fahrt durch die Lüneburger Heide  
und Besuch in der Welt grösstem **VOGEL-**  
**PARK: WALSRODE.**

\*\*\*\*\*

Detail-Programm und Auskünfte durch

**Naturschutz-Reisen,**  
**4005 Basel 5**

Postfach 546, Tel. 061 33 91 91/33 40 40

Unsere **7tägigen WIEN-BURGENLAND-NEU-**  
**SIEDLERSEE-Reisen** finden von Mai bis Oktober  
regelmässig statt. Bitte die ausführlichen Pro-  
gramme verlangen!

Phytotherapeut  
A. Vogel  
stellt vor:

## SANTA- SAPINA- Hustenbonbons

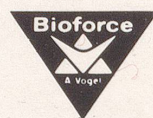
mit Tannenspitzen-  
Extrakt und Honig.



Sie sind wohltuend für Rachen und Hals bei Heiser-  
keit, Husten und Katarrh. Wirken lösend bei Ver-  
schleimung.

SANTASAPINA-Bonbons enthalten als Hauptkom-  
ponenten Bienenhonig und den Saft von frischen  
Tannenspitzen, die im Frühjahr gesammelt werden.

Wichtigste Inhaltstoffe der Tannenspitzen sind das  
ätherische Öl, Harze, Gerbstoff sowie Vitamin C und  
verschiedene Zucker. Tannenspitzen finden Ver-  
wendung bei Bronchitis, Husten und Entzündungen  
der Atmungsorgane.



Ein Produkt der BIOFORCE AG,  
9325 Roggwil TG

Erhältlich in Apotheken,  
Drogerien und Reformhäusern  
in Beuteln à 100 g.

## Bioforce

## schafft

## Lebenskraft

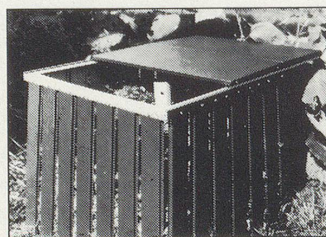
## Orig. A. Vogel



## Express-Komposter

mit der perfekten, patentierten  
Innen- und Aussenbelüftung und  
dem praktischen Schiebedeckel

verwandelt Riesenmengen von  
Garten- und Küchenabfällen zu  
wertvollem Kompost. Es gibt  
keinen, der ohne Hilfsmittel und  
ohne mühsame Arbeit Abfälle  
schneller kompostiert.



ab Fr. 159.-

## Gesunder Boden - gesundes Gemüse - gesundes Leben durch biologisch einwandfreien Kompost

### Gratis-Farbprospekte:

- ☐ Express-Komposter (mit Kompostfibel)
- ☐ Gartengerätehäuser
- ☐ Sicherheits-Garagentore
- ☐ Deckenregal für Garagen

**NORMSTAHL E. Döring AG**  
**Industriestrasse 28**  
**CH-9462 Montlingen/SG**  
**Tel. 071 78 27 27**