

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 40 (1983)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

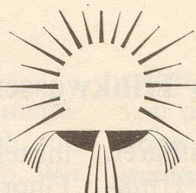
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

GESUNDHEITS MONATSSCHRIFT FÜR



NACHRICHTEN NATURHEILKUNDE

ERNÄHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Juni 1983

40. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Frl. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23

Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775

Jahresabonnement: Fr. 13.—

Deutschland: A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten»

Postcheck Karlsruhe 70082-756

DM 15.50

Österreich: Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670

S 115.—

Übriges Ausland: Fr. 15.50

INHALT

1. Was sagt dein Herz dazu?	81
2. Fluorierung des Trinkwassers in Basel bleibt	82
3. Tödlicher Narkoseunfall: Arzt auf der Anklagebank	84
4. Übergewicht — ein ernstes Gesundheitsproblem	86
5. Verschiedene Gefahren	89
6. Vergiftete Muttermilch — soll eine Frau trotzdem stillen?	91
7. Blei	93
8. Kaffee	94

WAS SAGT DEIN HERZ DAZU?

Es liegt am stillen See versteckt
Ein Plätzlein Fried und Ruh,
Der Sonnenschein die Sorgen deckt,
Was sagt dein Herz dazu? —

Es denkt, dass es nicht an der Zeit
Zu feiern, wenn die Welt
Erfüllt von Gram und bitterm Leid
Sich ihm entgegenstellt! —

Und doch, du schufst den Kummer nicht,
Drum flieh zum kleinen See,
Sing ihm ein Lied, spend ein Gedicht,
Dann schwindet hin das Weh! —

S. V.

Umschlagbild: Am Silsersee

Originalaufnahme von Ruth Vogel