

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 40 (1983)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

MONATSSCHRIFT FÜR NATURHEILKUNDE

ERNAHRUNG • KÖRPERPFLEGE • ERZIEHUNG

Mai 1983

40. Jahrgang

Redaktion und Verlag: A. Vogel und Fr. R. Vogel, 9053 Teufen (Schweiz), Telefon 071 33 10 23  
Druck, Versand und Administration: Schoch & Co. AG, 3072 Ostermundigen, Telefon 031 51 15 01

Schweiz:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck-Konto St. Gallen 90-10 775	Jahresabonnement: Fr. 13.—
Deutschland:	A. Vogel, Verlag der «Gesundheits-Nachrichten» Postcheck Karlsruhe 70082-756	DM 15.50
Österreich:	Spar- und Darlehenskasse Feldkirch, Postcheck 97,670 Übriges Ausland: Fr. 15.50	S 115.—

## INHALT

1. Mannigfaches Blühen.....	65
2. Gesunde Essgewohnheiten in verschiedenen Ländern .....	66
3. Ist das Essen von Salaten heute wirklich noch empfehlenswert und gesund? .....	68
4. Bluthochdruck .....	70
5. Wissen und Bildung .....	71
6. Gutes Essen mit unangenehmen Folgen .....	72
7. Unverständliche Zerstörungswut .....	72
8. Selbstmord unter Jugendlichen.....	74
9. Viren, Bakterien und Umweltgifte .....	74
10. Die Natur als die beste Fabrik waschechter Farben.....	75
11. Bilharzia.....	76
12. Kur- und Kneipphotel Passugg AG, Passugg .....	78
13. Bewegung als Therapie für Herzkranke .....	79

## MANNIGFACHES BLÜHEN

Jetzt fängt wieder das Blühen an,  
Doch oben im Bergland noch nicht,  
Aber unten die Tulipan  
Bereits den Boden durchbricht. —

Wunder auf Wunder stellt sich ein,  
Beschaffte doch jeder Ast  
Sich emsig zarte Knösplein fein;  
Die Sonne erscheint als Gast.

Sie wärmet alle mit ihrem Hauch,  
Dringt in sie bis sie erglühn,  
Ja, im Frühling ist es so Brauch,  
Zu duften und froh zu blühn.

Siehst du das Veilchen dort beim Hag?  
Das Schlüsselblümchen verträumt  
Sagt dir verwundert guten Tag,  
Hat lang zu leben versäumt. —

Nimmer wird unser Auge satt,  
So reich und so mannigfalt  
Hat der Frühling Blüte und Blatt  
In seiner Lebensgewalt!

Haben doch keine Tropen hier,  
Viel eher Schnee und auch Eis,  
Drum wirkt doppelt die Blütenzier  
Zu würdigen Lob und Preis.

Wer, du törichtes Menschenherz  
Schuf all die Schönheit, das Glück?  
Ist es für dich denn eitel Scherz?  
Kehr lieber zum Staunen zurück. —

S. V.

Umschlagbild: Freundlicher Blumengruss

Originalaufnahme von Ruth Vogel